

## 臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10702)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(桃園場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會  
衛生福利部桃園醫院
- 三、 協辦單位：桃園市物理治療師公會
- 四、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

桃園場次(本次)，上午課程聘陳泰廷運動心理諮商師以及湯文慈院長擔任講師。陳泰廷老師請多次擔任亞運及奧運選手心理輔導計畫運動心理諮商師協助提升選手心理素質，相信上課學員能更了解亞運及奧運選手提升自我心理素質的方法。湯文慈院長曾入選多次亞運及奧運運動科學委員考察團中，利用運動生物力學的角度，

協助運動選手有效的完成動作表現。下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

## 五、課程內容

107年5月13日 「運動防護人才增能計畫」研習會(桃園場) (課程編號 TSPTA10702)		
上課地點：衛生福利部桃園醫院 復健科 神經物理治療室 (330 桃園市桃園區中山路 1492 號 綜合大樓 地下一樓)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動員專注的訓練及其影響	陳泰廷 老師
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	生物力學的觀點看有效身體運動	湯文慈 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	核心伸展實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	淋巴按摩實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
17:00 - 17:10	Q&A	

## 六、課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10702

時間：107 年 5 月 13 日 8:30 - 17:00 (上午 8:00-8:30 報到，下午 13:00-13:30 報到)

地點：衛福部桃園醫院 復健科神經物理治療室

(330 桃園市桃園區中山路 1492 號綜合大樓地下一樓)

\*\*需先上過上午課程，才能參加下午實作課程。

## 七、講師：(依授課順序)

陳泰廷 老師

學歷：國立台灣師範大學體育系 博士班

國立台灣師範大學運動科學研究所 碩士

現職：運動心理諮詢老師

臺灣運動心理學會第九屆 理事

經歷：里約奧運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師

仁川亞運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師

卡立世界運動會選手心理輔導計畫 運動心理諮商師

104、105 及 106 年臺北市體育局競技運動訓練暨科學中心計畫 運動心理諮商師

湯文慈 教授

學歷：美國德州大學奧斯丁分校運動科學與健康教育研究所 博士

現職：國立體育大學運動與健康科學學院 院長

國立體育大學競技與教練科學研究所 教授

經歷：里約奧會射箭與射擊運科召集人與力學運科委員

仁川亞洲運動會訓輔及運科委員

杜哈亞洲運動會訓輔及運科委員考察團

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學 博士

美國匹茲堡大學物理治療學 碩士

臺灣大學物理治療 學士

現職：臺灣大學物理治療學系 講師

臺大醫學院附設醫院物理治療中心 兼任物理治療師

臺北市物理治療師公會理事長

經歷：北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、  
里約奧運之國家隊 物理治療師

趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所 博士

國立臺灣大學物理治療學系 學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

臺灣運動物理治療學會 秘書長

社團法人臺灣物理治療學會 理事

中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集委員

教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人

經歷：全國大專校院運動會物理治療 副組長

臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

## 八、交通：

### 1. 自行開車：

#### (1.) 高速公路南下：

高速公路(國道1號或3號)接機場聯絡道(國道2號)南桃園12K  
交流道下往中壢方向(文中路)右轉文中路，至龍壽街左轉直行約1km  
至本院。

#### (2.) 高速公路北上：

高速公路(國道1號)於內壢交流道57B下，右轉中園路(110甲)直  
行至中華路左轉，經內壢火車站(距離本院約.2km)至本院。

### 2. 汽、機車停車場收費費率：

#### (1.) 汽車進場30分鐘內免費

- 日間每小時20元(08:00~22:00)，進場滿30分鐘未滿1小時以1小時計費
- 夜間每小時10元(22:00~08:00)
- 當日最高停車費150元
- 身心障礙者所駕駛或搭載有身心障礙者之車輛，如經提示身心障礙手冊、行車執照及駕駛執照等3樣正本供查核無誤者，6小時內免費停車



## 九、 課程費用：

### 1. 報名費(TSPTA10702)

107年5月13日 8:30 - 17:00 人數上限 40 人

(物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4 小時，申請中)

A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」  
內之物理治療師與運動防護員，免費。

B. 臺灣運動物理治療學會與桃園縣物理治療師公會會員 1500 元

C. 非上列身分 2300 元

### 2. 報名與繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

### 3. 報名方式：

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=213ed555aa251ad24ecf>

報名時間：107/04/13 12:30~107/05/02 23:59

### 4. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

## 十、 聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)