台灣自立支援學院

2018自立支援ZIZIBABA體驗營簡章

壹、計畫緣起：

自立支援照顧的價值與作法，為近十年來從北歐、日本到台灣一直在倡導的老人長期照顧模式，日本的長期照顧領域推行此觀念，透過提升基本照顧，協助長輩提升自主生活能力，是日本面對龐大長期照顧需求的解決方法之一。本會於2013年自日本引進，2014年於雲林縣試辦導入，導入的長者均有明顯的進，2015年於台中市政府與弘光科技大學護理系合作導入，至2015年底全國計有30間機構導入服務，達成零約束者有160餘人，達到零尿布長者有90餘人，另外臥床長者亦有40餘人成功的做到零臥床，證實落實四大本照顧策略，能讓長者自理功能回復及提昇。

貳、計畫目的：

一、將自立支援的觀念與做法能在台灣扎根，實踐發展出台灣本土照顧模式。

二、讓參與學員從同理心的角度來思考照顧模式，進而從”願意做”進階到”會做”最後到”去做”，建構成一個整合型的照顧模式。

三、透過體驗營討論找出解決方式，激盪出台灣本土照顧模式。

四、期待學員，能於回歸工作崗位時，具備更深的同理心及更專業的照顧 知識，持續於機構內推廣。

參、實施期程： 107 年05 月16 日至 107 年 05月 17 日

肆、指導單位：

衛生福利部社會暨家庭署

中華社會福利聯合勸募協會

伍、主辦單位：財團法人雲林縣私立長泰社會福利慈善事業基金會

附設台灣自立支援學院

社團法人雲林縣老人福利保護協會

陸、協辦單位：財團法人台灣省私立桃園仁愛之家

柒、參加對象：

一、長期照顧機構及護理之家

二、居家服務單位及日間服務中心

三、欲從事長期照顧工作之大專院校學生

捌、授課地點：

財團法人台灣省私立桃園仁愛之家 大禮堂

桃園市楊梅區梅獅路539巷3號

玖、參與人數：30人

拾、課程內容

ZIZIBABA體驗營課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 時數 | 講師 | 備註 |
| 05/16 | 09：00-12：00 | 自立支援照顧理論在生活照顧之應用 | 3 | 林金立執行長 |  |
| 12：00-13：30 | 用餐及午休 | | |  |
| 13：30-17：30 | 臥床不起、輪椅約束體驗 | 4 | 講師：林文弘 |  |
| 17：30-19：30 | 策略與心得分享 | 2 | 廖志峰 主任 |  |
| 05/17 | 09：00-12：00 | 飲食、飲水及排泄照顧  食事體驗及尿布體驗 | 3 | 講師：廖志峰 主任 |  |
| 12：00-13：30 | 午休及盥洗 | | |  |
| 13：30-16：30 | 各種轉位、協助站立 | 3 | 講師：高碩韓 |  |
| 16：30-18：30 | 策略與心得分享 | 2 | 廖志峰 主任 |  |

拾：報名費用

每人報名費1000元，以上不含住宿費，報名費請當日現場繳交

拾壹；活動聯絡人：廖志峰、林苡婷 05-5362801