



湖北武當山 8 天文化尋道之旅

臺灣-武漢-武當山

一、參考行程

日期	內容	用餐	住宿
D1	臺灣－武漢	晚	隨州
	臺北機場搭乘飛機前往湖北武漢，抵達後由專職導遊迎接您的到來，隨後乘車前往以“炎帝神農故里、編鐘古樂之鄉”而聞名海內外隨州，隨州是華夏始祖炎帝神農誕生地。（行車約 2.5 小時）晚餐後入住酒店。		
D2	隨州－武當山	早 中 晚	武當山
	早餐後，乘旅遊專車前往參觀享有“世界八大奇跡之一”的編鐘出土地——【 曾侯乙墓 】（遊覽時間約 40 分鐘）。後前往厲山參觀【 炎帝神農故里風景區 】（車程約 30 分鐘，遊覽時間約 60 分鐘）：謁祖廣場、炎帝神農大殿、神農洞等，後返回市區用午餐。下午前往參觀【 隨州編鐘博物館 】週一閉館（參觀時間總約 1.5 小時），館藏文物十分豐富。堪稱一座內涵豐富的文物寶庫，尤其是青銅器數量眾多、種類齊全、內涵豐富、時代跨度大，而且鑄造精美，在全國屈指可數，被譽為“青銅器王國”。主要有曾國迷蹤、曾侯乙墓、擂鼓墩二號墓、漢唐風韻和開館花絮等專題展區。前往編鐘演奏廳聽天籟之聲編鐘演奏。盡興後前往道教名山和武當拳的發源地——武當山（行車約 3 小時）。		
D3	武當山一日	早 中 晚	武當山
	早餐後，換乘景區環保車進入景區，呼吸清新無比的空氣，享受天然氧吧的呵護。前往遊覽【 太子坡 】（遊覽約 50 分鐘）一柱十二梁、九曲黃河牆等勝景。太子坡有一瀉百丈的天池瀑布、滴淚池、五雲樓中的一柱十二梁、桂花樹、九曲黃河牆。後至瓊台中觀，換乘索道前往遊覽“雲中故宮”，“顛峰上的紫禁城”，【 金頂景區 】（遊覽時間約 1.5 小時）；【 紫禁城、太和宮、金殿、皇經堂和轉運殿 】祈福轉運，體驗登高望遠，一覽眾山小。主峰，天柱峰海拔 1612 米，山頂上屹立一明代銅鑄鎏金金殿，殿下的山峰腰繞石城一周，名紫金城，長 1.5 公里臨崖面險，整座山秀美壯觀雖由人造，宛如天開。八百里武當秀麗風光盡收眼底，群峰起伏猶如大海的波濤奔湧在靜止的瞬間，眾峰拱擁，八方朝拜的景觀神奇地渲染著神權的威嚴和皇權的至高無上。乘索道下山，午餐後前往前往參觀【 紫霄宮 】（遊覽時間約 1.5 小時），它是武當山現存最完好，風水氣場最好的宮殿建築，瞻仰張三豐祖師尊容、觀壁畫，聽師傅講述三豐祖師創拳悟道的過程，體驗道教文化，參觀瞭解道人生活。後參觀絕壁懸【 南岩景區 】（遊覽時間約 1.5 小時），武當三十六岩中最美的一岩，懸崖峭壁上遺留眾多元代時期的建築，保留有天乙真慶宮石殿、兩儀殿、皇經堂、八卦亭、龍虎殿、大碑亭和南天門等建築物。感受古代道人恨山不高恨林不密隱身修行境地！盡興後返回山下。晚餐後，乘車前往武當山太極劇場參觀中國第一台大型太極功夫秀【 夢幻武當 】（20：00－21：10）。後乘車返回酒店。		
D4	武當山太極養生全天	早 中 晚	武當山
	酒店早餐後，由武當玄武派第十六代傑出功夫傳人，武當太極養生資深專家，武當玄武功夫館館長——【 明月師傅教授武當武術 】，讓大家體驗到武當功夫的魅力。 上午 08：30－11：00 中餐品嚐 道家養生齋飯。 下午 14：30－17：00 晚餐後學習打坐、靜功。		
D5	武當山太極養生全天	早 中 晚	武當山
	早餐後，由武當玄武派第十六代傑出功夫傳人，武當太極養生資深專家，武當玄武功夫館館長——【 明月師傅教授武當武術 】，讓大家體驗到武當功夫的魅力。 上午 08：30－11：00 中餐品嚐 道家養生齋飯。 下午 14：30－17：00 晚餐後學習打坐、靜功。		

D6	<p>武當山-襄陽</p> <p>早餐後，乘車至玄嶽門碼頭，乘豪華觀光艇【船遊太極湖】（遊覽時間約 1.5 小時）。隨著南水北調源頭—丹江口水庫水位升高，水面延伸至武當山腳下，形成了一個波瀾壯闊的湖面，因為這裡太極交匯，山水相依，故名“太極湖”。風景美麗如畫，山清水碧，秋水共長天一色。隨後前往當年武當山最大的宮觀——【玉虛宮】，玉虛宮全稱“玄天玉虛宮”，道教指玉虛為玉帝的居處。這裡是武當山建築群中最大的宮殿之一，位於老營的南山腳下，現在這些殘存的遺址，到今天仍有很強的感染力，頗值得觀賞，感受 600 年前 30 萬軍民在此安營紮寨大修武當之宏偉，在玉虛宮自由活動。午餐後前往襄陽（車程約 1.5 小時），下午前往遊覽【古隆中】（遊覽時間 1.5 小時）（三國時期傑出的政治家、軍事家、思想家諸葛亮青年時代躬耕隱居地；三國遺跡中劉備三顧茅廬拜名相諸葛亮的千古佳話發生地；以劉備、諸葛亮的“隆中對”而出名；內有三顧堂、隆中牌坊等）。晚餐後入住酒店。</p>	早 中 晚	襄陽
D7	<p>襄陽-武漢</p> <p>早餐後，乘旅遊專車前往武漢（車程約 4 小時）。午餐後，前往參觀江南三大名樓之一【黃鶴樓】（遊覽約 1.5 小時），參觀南樓、白雲閣、*詞亭、擱筆亭、千禧吉祥鐘、“鵝”碑亭、岳武穆遺像亭、勝像寶塔、石牌坊、詩碑廊、黃鶴歸來銅像、九九歸鶴圖浮雕等。遠眺武漢長江大橋“一橋飛架南北，天塹變通途”壯美景觀”及武漢三鎮。後遊覽【辛亥革命紀念館】（週一閉館，遊覽約 1.5 小時）。晚餐後入住酒店。</p>	早 中 晚	武漢
D8	<p>武漢-臺灣</p> <p>早餐後，前往參觀【湖北省博物館】週一閉館，湖北省博物館是全国八家中央-地方共建的国家级博物馆之一[1]、国家一级博物馆、出土木漆器保护国家文物局重点科研基地、中国国家AAAA级旅游景区，是湖北省规模最大、藏品最为丰富、科研实力最强的国家级综合性博物馆，主要承担着湖北全省文物的收藏、保管、保护、陈列展览及藏品的研究工作。尽兴后前往武汉天河机场，搭乘飞机返回，结束愉快的旅程！</p>	早	



二、服務標準：

- 1、團費：NT 35,000 元 /人(4月20日前報名團費特惠 NT 32,000 元/人)，人數以 20 人以上出團。
- 2、報名：107 年 4 月 30 日截止報名與繳費，報名網址：<https://goo.gl/SRBmrH>
(刷卡另加收銀行手續費，不分男女老少，無須任何少林武術基礎)。
- 3、日期:107 年 7 月 14 日(六)~7 月 21 日(六)共 8 天。

- 4、門票：包含行程內所含景點門票
- 5、住宿：當地掛三或同級酒店普通標準間，獨衛、空調、彩電
- 6、餐飲：全程 14 正 7 早，(正餐：十人一桌，十菜一鍋，酒水自理)
- 7、師傅：資深道長親自帶功
- 8、導服：全程優秀導遊服務
- 9、交通：空調旅遊巴士(自由活動期間除外，一人一正座)
- 10、保險：旅行社意外險

特別說明：

- 1、以上價格為團隊價，不含全程單人房差價(單人房另計)。
- 2、含資深道長教練費、練功服/套之費用。
- 3、不包含特色餐，如需品嚐特色素齋另加收費用。
- 4、一切個人消費和行程內標註《推薦自理》的專案請自理
- 5、旅遊者因違約、自身過錯或自身疾病引起的人身和財產損失
- 6、景區門票為一票制管理，個別景點不去，門票不退。如遇政府行為或人力不可抗拒因素造成的遊覽變化和景區內小景點不能遊覽不予退票，我社不承擔由此造成的損失和責任。在不減少景點的前提下，我社有權調整景點先後遊覽順序。
- 7、在景區擁擠的時候，乘坐景區環保車需要等待，請遊客耐心等待。
- 8、若有未盡事宜，敬請電詢聯絡人諮詢！

注意事項：

- 1、請務必隨身攜帶有效證件(台胞證)。
- 2、出門在外放鬆心情，以一顆包容的心面對一切您會發現一切都是那麼美好。
- 3、武當山屬於道教聖地，道觀會有進香及其他產生消費的專案，請提前諮詢道人及宮中工作人員，出門在外儘量不要發生爭執。
- 4、在旅途中攜帶的證件，現金及其他重要的貴重物品應隨身攜帶妥善保管或寄存。
- 5、入住房間後檢查酒店所提供的設施是否齊全，酒店房間內洗澡，注意安全，謹防滑到。
- 6、爬山請穿較輕便的運動鞋或者旅遊鞋。
- 7、外出請攜帶雨傘、防曬霜、常用藥品(根據自己的身體狀況，防過敏)，攜帶的行李物品要有選擇性，實用性。
- 8、尊重道家的信仰和習俗，對道人統一稱呼“道長”“師傅”，見面打招呼行“拱手禮”，切忌擁抱、握手、摸道人的頭等不當禮節，尊重“道不言壽”的道教習慣。
- 9、在殿內不可大聲喧嘩指點或妄加嘲諷，亂動宮觀內的供器和神像等，尤其禁止亂刻亂畫，如遇到道教活動應靜立默視或悄然離開。
- 10、遊程結束時請您認真填寫遊客意見，我社處理投訴以遊客所填寫意見單為準。

備註：配合暑期機票高漲，請務必於 4/30 日前先繳交機票訂位金 NT:5,000 元(不退費)，報名後專人服務，謝謝！

承辦旅行社：武當山吉祥旅行社

接待單位：十堰市台辦

主辦單位：全國家長會 聯絡人：理事長 劉琴滿 0928-106243

報名 E-mail: kellyliu089@gmail.com

請上網報名(務必詳填姓名、手機、mail、地址、身高/體重(贈送訂製功夫服)、台胞證號、護照號碼和生活照製手冊用)

PS：歡迎社團組隊報名