

漫漫暑假，

總是為孩子安排五花八門的活動！讓孩子在活動中學習成長！

但，您是否也安排【家長】這個角色放暑假，來場短期進修呢？

這是一場以【家長 & 孩子】共同為主體的夏令營，  
家長在清幽環境中進行成長課程，  
孩子在林蔭中進行大自然的探索！

孩子不會是您的羈絆，還有機會和孩子一同進行挑戰，  
透過活動開展自己的潛能、認識自己內在的靈魂！

現在，  
開始和孩子一同歡笑→成長→蛻變的度假活動吧！

### 【亮點】

- 一、一次挑戰：經驗~原汁原味台灣 STYLE 親子活動，孩子與家長同為主體。
- 二、一個創新：結合~傳統文化、野外求生、體能訓練，野放孩子的最佳方式。
- 三、一次機會：成長~REFRESH 家庭角色、RELEASE 內在靈魂。
- 四、一番成長：體驗~讓親子身心靈更親密的度假之旅。
- 五、一份理解：感受~改變彼此心中固化角色的喜悅。



看見內在真實的自己

2018

# 香泉灣親子夏令營

**【集合時間】** 2018年8月2日(四)上午 10:00

**【集合地點】** 香泉灣度假山莊(浙江省余姚市鹿亭鄉香泉灣路 1 號)

**【行程】**

日期 時間		7/26(四)		7/27(五)		7/28(六)		7/29(日)	
		孩子	家長	孩子	家長	孩子	家長	孩子	家長
8:00 -9:00	60	開車前往香泉灣		早餐					
9:00 -10:00	60			智勇雙全	愛真的需要勇氣	小野人	一起喝咖啡	CS 射擊大戰	愛的分享會
10:00 -10:30	30								
10:30 -12:00	90	GAME START							
12:00 -14:00	120	午餐與小憩							
14:00 -17:00	180	一級 玩家	從這裡 開始... (ANNY)	殭屍 V.S.人類		猛龍 過江	不完美 小孩	THE END (16:00 前結束)	
17:00 -18:00	60	小隊 時間		小隊 時間	自由 活動	小隊 時間	自由 活動	夕陽伴我歸	
18:00 -19:30	90	親子晚餐							
19:30 -21:00	90	家人去哪兒		愛的拖拉庫		大、小誰當家			
21:00~		親子時間(洗洗睡)							

## 【活動內容】

### ◇ 家長

- 5 場親職教養講座：看看別人、聽聽他人、想想自己、說說未來
- 認識咖啡、品嚐咖啡、沖煮咖啡  
~如何辨識咖啡品質、感受咖啡的風味、簡易沖一杯精品咖啡

### ◇ 孩子

- 除了一場室內活動外，皆為戶外活動。  
~回歸大自然、感受大自然  
~喚醒自我本能、挑戰非舒適圈  
~結合環境與自我本能，運用有限的知識，挑戰無限的可能。

### ◇ 家長+孩子

- 每日一場親子戶外活動  
~跳脫固化角色，看見孩子的能力，喚醒家長內在沉睡的孩子。

## 【報名對象】

1. 活力滿滿組：孩子小學 2~6 年級，且須家長至少一方陪同參加。
2. 閒適愜意組：活力滿滿組成員家長。
3. 伴讀書僮組：活力滿滿組之兄弟姐妹，不加入分組正式活動。  
(初中以上可擔任義務助教協助活動進行、小學一年級以下者跟隨家長活動)

## 【名額】 20 人成團、40 人滿團 (以活力滿滿組為基準)

## 【費用】 人民幣計價

- 活力滿滿組(小學 2-6 年級)：每人 4,600 元
- 閒適愜意組(家長)：每人 4,600 元
- 伴讀書僮組(非小學 2-6 年級)：每人 1,500 元 (僅含食宿、團服、保險費)

【費用內含】個人平安保險、活動手冊、課程設計與材料、專業師資、食宿、團服與導覽活動門票等。

【費用不含】個人消費、交通費。

## 【報名截止日】 2018 年 5 月 13 日

## 【微信諮詢】 WeChat ID: melindachiu

# 策劃團隊

**召集人：寧波悅亮教育創始人**

**ANNY WANG(安妮老師)**

10 歲男孩媽媽，15 年雙語教育及管理背景，喜歡孩子熱愛哲學樂於分享勤於思索，對陽明心學非常崇敬，樊登讀書會慈溪&杭州灣會長，悅亮教育創始人。



**策劃人：台灣體育戶外休閒推廣協會理事長、  
高雄市共體班負責人**

**王齊笙(騙人布老師)**

國立臺灣體育運動大學運動事業管理學系碩士。善於活動企劃、設計營隊，熱愛戶外活動，迄今辦理 50 梯次以上戶外營隊及登山健行活動。活動設計特別著重結合戶外休閒、生活教育及開心玩樂的本質並融合體育活動。為能推廣運動休閒活動於一般家庭，於 2014 年創辦新型態課後安親照顧班【共體時間-運動安親班(簡稱共體班)】，結合體育、玩樂、教育三個主軸，全面照護孩童的身~心~靈。此項新型態經營模式並榮獲台灣體育署運動創業家競賽冠軍！



**總策劃人：法布爾管理顧問有限公司副總經理**

**MELINDA CHIU (美美老師)**

國立台中教育大學高等教育經營管理碩士班，曾任怡然文教事業機構美語部主任、佳音英語文教事業輔訓專員(Teacher Trainer)、東吳大學生活輔導組組員、文藻外語大學服務學習中心主任、荒野保護協會高一親子團育成會副會長。現兼任高雄市人才與人力發展促進會理事、台中華德福大地實驗中小學家長會副會長。擅長高校管理、學生社團組織輔導、志工服務學習、活動及資源整合、親子教養諮商輔導、環境適應輔導、咖啡研究。

