

# 呂嘉惠性諮商師

## 2018 年 性諮商專業培訓計畫

### 性自我探索整合訓練課程 ( S101 )

性自我探索整合訓練課程 (S101)，是以封閉結構式小團體進行，為性議題助人工作者的基本門檻。透過團體帶領者 呂嘉惠性諮商師的引導，協助團體營造安全、信任、尊重的氛圍，幫助成員在其中投入，亦尊重自己的開放程度，於團體歷程中逐漸對性減敏感，並經由己身療癒和整理，理解人格與性心理建構對個體的影響，看到個人在性上面的框架，邁向更寬廣、清晰的自己。

不論未來打算在哪一個領域耕耘的性諮商師，或是渴望瞭解、療癒個人性自我的助人工作者，這堂課程是值得推薦的基礎必修。

唯有先療癒自己，才有可能療癒個案。

#### 一、課程內容

- (1) 性的減敏感
- (2) 自我性歷史整理
- (3) 身體意象覺察與重建
- (4) 開放五感，增加個人身體感受能力
- (5) 建立談性能力



#### 二、團體形式

- (1) 結構式封閉性質小團體 ( 8-12 人 )
- (2) 團體共 8 天 60 小時，內含 3 天 2 夜馬拉松團體，於民宿舉辦
- (3) 本課程純團體體驗形式，缺課一律不予以補課

#### 三、日期與時間

- (1) 課程日期：2018/6/9-10、16、7/8-10 ( 民宿課程 )、7/14-15
- (2) 課程時間：9：30-16：30
- (3) 課程地點：荷光性諮商專業訓練中心

#### 四、報名與繳費

(1) 報名資格：

A. 本課程為結構式團體課程，學員需參加全人性諮商理論與實務演講暨課程說明會，與團體帶領者 呂嘉惠性諮商師互動並了解團體進行方式，方可報名。

-全人性諮商理論與實務演講暨課程說明會：2018/4/21 週六晚間 7:00-9:00

-地點：荷光性諮商專業訓練中心，新北市新店區中華路 60 巷 2 弄 3 號 3 樓

-費用：200 元

B. 對性議題有高度興趣者

C. 心理師、社工師、輔導教師，及相關系所研究生

(2) 費用：45,000 元 (包含民宿三天兩夜食宿費用)

早鳥優惠資格：2018/4/30 以前報名並完成繳費

早鳥優惠價格 43,000 元

台灣性諮商學會會員再優惠 1000 元，參加演講暨說明會者再折抵 200 元

(3) 報名人數：滿 8 人開班，以 12 人為限(依照繳費順序為錄取依據)

(4) 報名連結：<https://goo.gl/n91QS2>

(5) 報名截止日 2018/5/25(五)，滿 8 人開班

#### 注意事項

#### 報名/繳費方式

ATM 轉帳：(繳費完成後，請 mail 告知帳號末五碼及金額與承辦人員確認)

戶名：荷光有限公司，中國信託銀行代碼：822，新店分行帳號：314-54052814-9

#### 退費標準

1. 報名後若因個人因素無法參與者，課程開始的

21 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 70%

14 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 30%

7 天前 (含) 申請退費者，恕無法退費

2. 請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費

#### 課程洽詢及相關報名聯絡方式

聯絡人：卓伶珊，電話：(02)29181060，電子信箱：beoneplace105@gmail.com

