

臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10701)

「運動防護人才增能計畫」研習會(臺北場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：社團法人台北市物理治療師公會
臺灣大學物理治療學系

四、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

本次很榮幸聘請多位極具中華台北國家隊相關經驗的講師前來授課。上午場次課程，聘請國立臺灣師範大學運動與休閒學院季力康院長與運動競技學系蔡於儒教授授課。季力康院長擅長提升運動員心理素質，曾在亞運、奧運協助選手屢獲佳績，並擔任今年2018 雅加達亞運科小組心理組召集人。蔡於儒教授曾獲國光獎章，

多次擔任中華台北奧運與亞運田徑隊教練，所指導的選手屢屢突破全國紀錄，對於專業體能訓練有豐富經驗。下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

五、課程內容

107年4月15日 「運動防護人才增能計畫」研習會(臺北場) (課程編號 TSPTA10701)		
上課地點： 上午場：臺灣大學公衛大樓 201 講堂 下午場：臺灣大學物理治療學系實習教室		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動員的心理技能訓練	季力康 院長
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	爆發力之訓練原理與實作	蔡於儒 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	核心伸展實作與個案討論	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	淋巴按摩實作與個案討論	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授

17:00 - 17:10	Q&A	
---------------	-----	--

六、課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10701

上午場：(人數上限 200 人)

時間：107 年 4 月 15 日 8:30 - 12:00 (8:00-8:30 報到)

地點：臺灣大學公衛大樓 201 講堂 (台北市徐州路 17 號 2 樓)

下午場：(人數上限 40 人)

時間：107 年 4 月 15 日 13:30 - 17:00 (13:00-13:30 報到)

地點：臺灣大學物理治療學系實習教室

(台北市徐州路 17 號 3 樓)

****下午場需與上午場同時報名，須上完上午課程才能參加下午課程。**

七、講師：(依授課順序)

季力康 教授

學歷：美國普渡大學運動心理博士

現職：國立臺灣師範大學體育系教授兼運動與休閒學院院長

中華民國體育運動總會監事

中華民國體育學會理事

中華民國運動教練學會副理事長

2018 雅加達亞運科小組心理組召集人

中信兄弟職棒隊運動心理諮詢師

經歷：亞運、奧運運科委員

體委會黃金計畫強化委員

國際運動心理學會理事

亞太運動心理學會副會長

台灣運動心理學會理事長

中華民國合球協會理事長

國立體育學院教練研究所教授、所長

國立臺灣師範大學體育學系系主任

蔡於儒 教授

學歷：臺灣師範大學體育碩士
現職：國立臺灣師範大學運動競技學系助理教授
經歷：奧運國家田徑教練
亞運國家田徑教練

柴惠敏 理事長

學歷：美國密西根大學人體動作學博士
美國匹茲堡大學物理治療碩士
臺灣大學物理治療學士
現職：國立臺灣大學物理治療學系講師
國立台灣師範大學運動競技學系講師
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師
社團法人台北市物理治療師公會理事長
經歷：臺大全國大專校院運動會場館醫療防護總召集人(2017)
臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人(2017)
北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、
里約奧運之中華台北隊物理治療師

趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所博士
國立臺灣大學物理治療學系學士
現職：國立臺灣大學物理治療學系助理教授
國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師
臺灣運動物理治療學會 秘書長
社團法人臺灣物理治療學會 理事
中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集人
教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人
教育部運動傷害防護體系建置輔導計畫 協同主持人
經歷：
全國大專校院運動會物理治療 副組長
臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

八、交通：

1. 捷運：

(1)淡水線（紅線）至台大醫院站下車，經由 2 號捷運出口步行至
台大公共衛生學院大樓

(2)板南線(藍線)至善導寺站下車，經由 3 號捷運出口步行至台大公
共衛生學院大樓

2. 公車：227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261 路
線請在台大醫院站下車

3. 自行開車前往者，可至徐州路與仁愛路交叉口臺北市青少年活動
中心(y17)臺北市仁愛路一段 17 號地下停車場，或有很多機會可在
徐州路或紹興南街路邊停車。

九、費用：

報名課程 (TSPTA10701)

上午場：107 年 4 月 15 日 8:30 - 12:10 (人數上限 200 人)

(物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4 小時，申請
中)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」
及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」之物理治
療師與運動防護員，免費。
- B. 臺灣運動物理治療學會與台北市物理治療師公會會員 500 元
- C. 非上列身分 800 元

下午場：107年4月15日 13:20 - 17:00 (人數上限 40 人)

(下午場需與上午場同時報名，上完上午課程才能參加下午課程。物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4 小時，申請中)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，免費。
 - B. 臺灣運動物理治療學會與台北市物理治療師公會會員，1000 元
 - C. 非上列身分 1500 元
3. 報名與繳費方式：本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。
中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990
戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥
報名連結：<https://goo.gl/q4buPV>

十、聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com