

～專為 ADHD 家長設計的課程～

讀書會/家長支持團體

社團法人臺中市赤子心過動症協會(台中赤子心)107 年度除了增進親師互動的「親師講座」,更用心為 ADHD 家長規劃「讀書會」與「家長支持團體」,及專業教練帶領的「生涯定位工作坊」等課程。

【讀書會】為開放式團體,以書本導讀、心得分享及教養知能為主。透過講師的引領,帶領家長在教養、親師相關議題的探討,結合 ADHD 及親子教養閱讀書籍、讀後心得交流分享等,提升家長相關知識與技能、增進並建立穩健的親子及親師溝通。

【家長支持團體】可提供家長們學習交流、互相支持的團體,使 ADHD 家庭在此計畫中共同穩定成長。過動症父母常為孩子的各種問題而身心疲憊,除了學習相關知識與技能之外,更需要學習因應教養壓力的策略和被支持。讓資深 ADHD 家長們及大 ADHD 孩子,分享寶貴實戰經驗。難得機緣,期待您的加入,ADHD 教養路上不孤單、赤子心陪伴您～

一、主辦單位:社團法人臺中市赤子心過動症協會

二、時間:週六早上 9:00-10:30 讀書會、10:30-12:00 家長支持團體

三、地點:台中市美村路 1 段 630 號 2 樓(婕芳美學 2 樓)

四、對象:ADHD 孩童家長或老師、對親職教養有興趣之人士

五、名額:10-25 人

六、課程表:

日期 (週六)	讀書會/書名 (9:00-10:30)	家長支持團體/主題 (10:30-12:00)	講 師
4/28	從失落到接納(1-3)	歷史往事	曾富美 理事長
5/19	從失落到接納(4-6)	認識自己	蔡金川 協會秘書
6/16	從失落到接納(7-8)	從失落到接納	何美華 總會理事長
7/14	看見孩子的亮點	你最特別	陳美慧 老師
8/14	看見孩子的亮點	看見孩子的亮點	劉玉雙 理事長
10/28	看見孩子的亮點	感同身受	孫長成 常務理事
11/17	暴走小孩,淡定父母	淡定父母	洪金瓶 老師
12/29	暴走小孩,淡定父母	覺察與統整	蔡金川 協會秘書

七、講師簡介(依授課順序):

曾富美 社團法人臺中市赤子心過動症協會 理事長

蔡金川 社團法人臺中市赤子心過動症協會 秘書

何美華 社團法人台灣赤子心過動症協會 總會理事長

陳美慧 臺中市西屯區東海國小 教師

劉玉雙 社團法人桃園赤子心過動症協會 理事長

孫長成 社團法人臺中市赤子心過動症協會 常務理事

洪金瓶 臺中市南區信義國小 教師

八、報名方式(網路報名): iADHD 愛動文摘 <https://iadhd.org/>

九、聯絡方式:臺中市赤子心過動症協會臉書專頁

電話:04-22363130、台中赤子心 LINE(曾富美 ID:0933434744)

十、其他課程資訊:請上網 iADHD 愛動文摘 <https://iadhd.org/>