嗨！各位親愛的大朋友、小朋友們：

 **MQ PLUS培育班簡章**

會不會覺得每天都過著一樣的生活呢？白天到學校上課，晚上回家，就是寫作業、補習、打電動、看漫畫、看電視，唉！這樣的生活過得好像有點……，你會不會想要有更多的朋友，成為一個受歡迎的人？會不會希望有人可以瞭解你心裡的想法？會不會希望自己更快樂呢？

嗯！現在有個好玩又有內容的「***青少年MQ培育班***」可以幫助你實現夢想了！它可以讓你邊玩邊學喔！學什麼呢？透過一群活潑、充滿愛心的大哥哥、大姊姊來幫助我們更有智慧和德行，有了「德行」，可以幫助你更受人歡迎、對自己更有信心；有了「智慧」，可以幫助你解決很多你想解決的問題！

主辦單位：中華正仁書院人文發展協會

參加對象：國二~大學以上

班會日期：2018/4/7、5/05、6/16、9/15、10/20、11/17、12/15

 (星期六)

班會時間：下午14：30~20：00

班會地點：正仁佛院 花壇鄉灣東路256號

費 用：整年500元(餐費、教材)

報名方式：線上登錄

 [https://www.beclass.com/rid=213ed535a9f4b2edc93e](https://www.beclass.com/rid%3D213ed535a9f4b2edc93e)

**有效讀書方法**

不抱怨的世界

**求道尊貴與好處**



**心量與涵養**

**生涯規劃-含道場**

**道義疑問解答**

*改變自我 從加入開始*

**心念的力量**