

107 年運動 i 臺灣計畫〔水域運動樂活計畫〕〔水域活動體驗營〕

〔2018 年高雄市親子多元水域活動龍舟體驗營〕申請計畫書

壹、目的：本計畫目的在於鼓勵國人能自發性、自主性的養成規律運動習慣，鼓勵新住民、女性或銀髮族、家庭、親子為對象，期能藉由活動增進親子之間的情感；並藉由蓮池潭水域，發展地方性的水域運動特色，結合地方文化色彩，使國人能充分享受運動的樂趣，漸而促進個人健康，並能提升為愛好運動的健康新國民。

貳、指導單位：教育部體育署 高雄市政府

參、主(承)辦單位：高雄市體育會 高雄市體育會龍舟委員會

肆、協辦單位：高雄市政府觀光局 高雄市體育處

伍、活動地點：高雄市蓮池潭風景區水域

陸、活動時間(期程)：4 月 28、29 日，5 月 05、06、12、13、19、20 共 8 日。
如遇颱風警報或不可抵抗力因素，使活動無法進行，將取消該日活動或更日其他時間。

柒、辦理方式(含活動特色及執行方式)：

(一) 辦理方式

1、每日 2 梯次，8 日共 16 梯次。

2、活動時間：1030~1200 1400~1530

3、體驗項目：龍舟。

4、參與對象：親子團、銀髮族、企業、新住民及一般民眾皆可參加。

5、參與人數：每梯次 40 人，不足者可於現場其他報名者合組。

(二) 體驗項目：龍舟

龍舟活動是我國重要的傳統民俗體育活動，近年來卻在歐、美等國急速發展，主要原因除具有西式划船的運動特色外，更具有團隊合作的運動精神及默契培養，因此，已普遍發展在民間的休閒水域運動裡。不但如此、隨著龍舟運動的普及，更發展出符合現代競技運動的特色、將以往成穩的龍舟外型發展成輕巧競速型的競技龍舟。每年端午節、高雄長年在城市之河「愛河」舉辦龍舟競賽，相信這是許多人共有的回憶，在岸上忙著幫水面上的龍舟隊伍加油，但自己卻一直無法完成划龍舟的夢想。隨著隊伍的逐年增多，相信亦有許多市民或工商團體、對龍舟躍躍欲試卻苦無門路，無法親自體驗划龍舟的樂趣。因此、高雄市體育處特別規劃了市民龍舟體驗的這

項活動，拾起槳、穿上救生衣，在專業教練的熱情指導下，你會發現划龍舟其實是這麼簡單有趣又安全。

從基本的水上安全知識及划船技巧學起，到實際上舟操作，全程都會有教練細心協助及陪同，即使不會游泳的人也可以很安心的玩樂。藉著蓮池潭周邊的美景、用龍舟體驗的方式，體會沿著池邊遊覽蓮池潭的風景名勝，鼓勵全家大小共同參與，以拉近親子關係共享天倫之樂，也達到推廣水域遊憩運動的主要目的。

(三) 報名收費：每人200元整(含個人公共意外險、飲水)

(四) 執行方式：

體驗內容：(體驗時間 90 分，每梯次教學程序如下表)

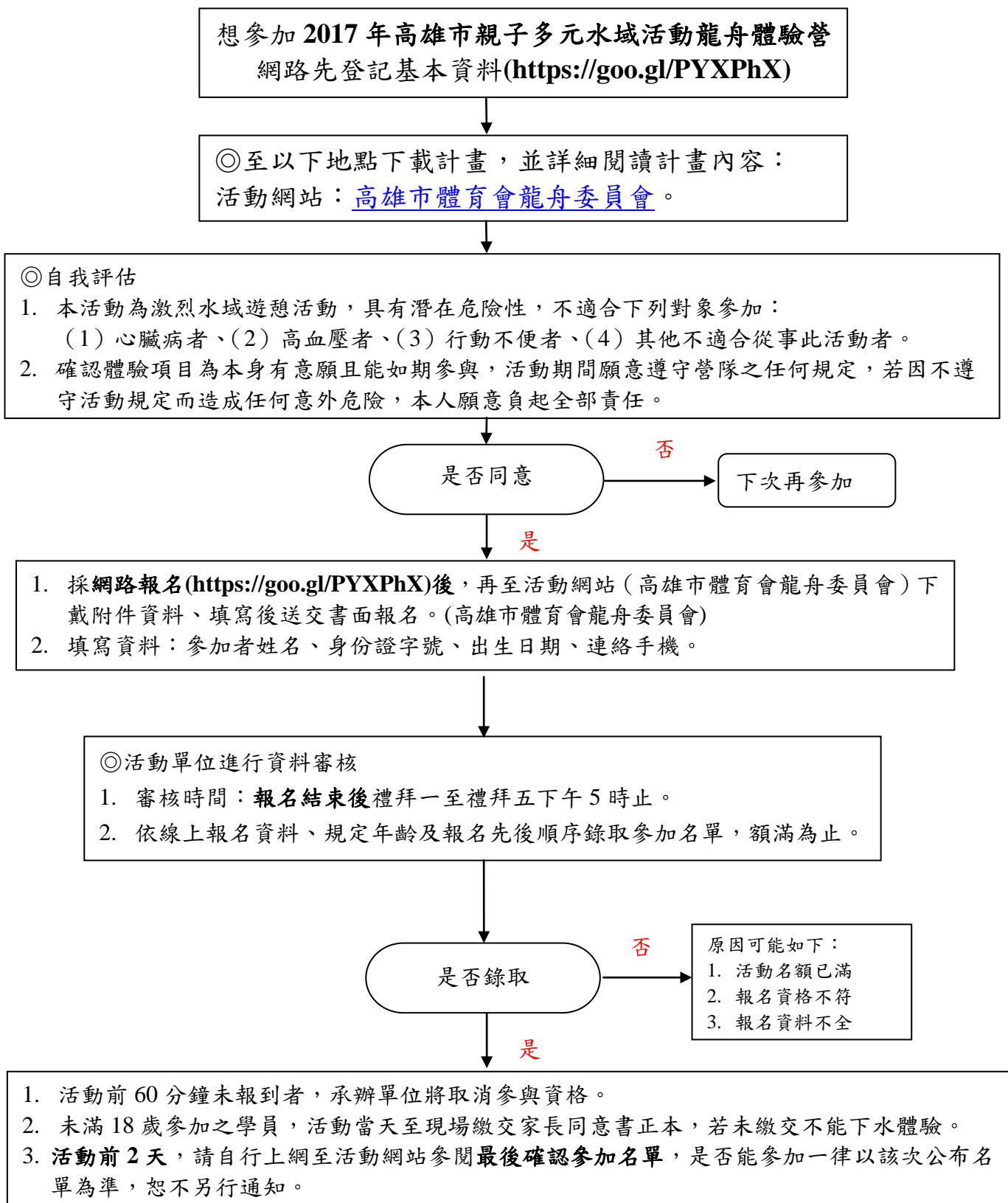
時間/分鐘	活動內容	活動地點
00:00-00:20	報到、分組、水域安全教育說明、基本划槳動作練習。	蓮池潭
00:21-00:40	整裝準備、岸上調配左右槳人員、下船。	
00:41-00:70	準備好，開始遊覽蓮池潭的風景名勝。	
00:71-00:90	準備上岸、交還裝備、集體合照、賦歸。	

(五) 報名方法：

項目	2017 年高雄市親子多元水域活動龍舟體驗營
器材	龍舟
梯次	16 梯次
每梯次人數限制	40 人
年齡限制	10 歲以上、自己具有行動能力，不需他人協助者，行為可以受約束者之民眾（未滿 18 歲者需繳交家長同意書，未滿 15 歲者報名時請填寫法定代理人之姓名）。
報名時間	該梯次預定活動時間前 60 天。
繳交文件	1. 報名者：網路登入基本資料後(使用「BeClass」線上報名系統) 2. 報名者「未滿 18 歲」：需填寫家長或法定代理人填寫同意書。
報名方式	1. 每項活動限報名體驗 1 次。 2. 一律採線上報名(「BeClass」線上報名系統)，請先至活動網站(高雄市體育會龍舟委員會)下載活動計畫閱讀後，依規定年齡及辦理時間進行線上報名。 1. 本報名所蒐集個人資料，將依據個人資料保護法規定，只針對本次水域活動報名及保險之目的進行蒐集、處理及利用，不做其他用途。 2. 凡需下水體驗(含下水陪同家長等)，均需事前報名並經錄取；若無事前報名，須至現場等候。

<p>審核結果</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依網路報名資料先後順序錄取參加名單，額滿為止。 2. 審核時間：報名結束後，禮拜一至禮拜五下午 5 時止。 3. 審核結果說明：(請自行上網確認報名結果) <ol style="list-style-type: none"> (1)「錄取」→A：請準時出席，活動開始 60 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。 B：未滿 18 歲參加之學員需至活動現場繳交家長同意書正本，請事先填妥，若未繳交不能下水體驗。 C：未滿 18 歲者皆需繳交家長同意書，不論家長是否一同參加，都需至現場繳交家長同意書。 (2)「未錄取」→ 可能為以下原因： A：活動名額已滿 B：報名資格不符 C：報名資料不全 D：重複報名 4. 審核結果：活動前一週會先公佈第一階段名單，請自行上網至活動網站參閱最後確認參加名單。
--------------------	--

(六)報名流程



(七) 報名注意事項

- 上述參加對象之年級規定以 106 學年度之就學階段為準。

2. 本活動參加資格以設籍身心健康之市民為主。
3. 請參與人員準時至指定地點集合，活動前 60 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格並留給現場補位的民眾。
4. 活動當天參加人員請攜帶健保卡，以防所需。
5. 非本人者及未穿著救生衣等，一概禁止體驗活動。
6. 參與活動，攜帶物品以輕便簡單為原則。
7. 需自備換洗衣物及防曬裝備，船上不可撐傘，以免傷及他人。
8. 下水體驗都需事前報名，現場可以接受補位的民眾。
9. 線上報名因故未能參加，請於 2 日前通知承辦單位，以免影響他人權益，無故不到者，恕不退費及更換時間，不便之處，敬請見諒。

(八) 支援器材提供與管理

1. 高雄市政府觀光局提供活動場地。
2. 高雄市體育會龍舟委員會負責接洽相關器材提供，包含：碼頭、龍舟、救生人員及充氣式救生艇 IRB 等。
3. 高雄市體育會龍舟委員會支援指導教練、工作人員。

(九) 活動異動

如遇颱風、雷雨等不可抗力之因素將延期或取消該次活動，訊息將公告於活動報名網站，恕不另行通知。

(網址：<http://enews.kh.edu.tw/Dragonboat/script1/default.asp>)

(十) 保險安全：

每項水域活動均有辦理保險(依教育部體育署署「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」相關規定下，依活動性質及需求投保適當險種，如壽險之團體傷害保險或產險之公共意外責任險等，其投保額度應達新臺幣 300 萬元，以保障體驗民眾之權益)，內容如下：

1. 有關保險相關事宜，由各承辦單位處理。
2. 茲因配合保險法第 107 條修正，自民國 99 年 2 月 3 日起，凡未滿 15 歲以下之兒童僅能投保意外傷害殘廢給付保險 100 萬，意外傷害醫療給付為殘廢給付保額之 10% 為上限 10 萬元。
3. 投保時間為參加體驗營期間，當日 0 時至 24 時，學員可自行另外加保

其他保險。

4. 本活動為激烈水域遊憩活動，具有潛在危險性，不適合下列對象參加。

(心臟病者、高血壓者、行動不便者、不適合從事水域活動者)

捌、其他：活動聯絡人：朱文祥；連絡電話 0932235915

LINE:



(附件 1)高雄市體育處辦理「親子多元水域活動體驗營」

個人資料提供同意書

本同意書說明高雄市體育處（以下簡稱本處）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。

當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿十八歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本處蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本處【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本處因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、電話、傳真、email、身分證、住址等。
4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本處申請更正，使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」第3條規定，就您的個人資料行使以下權利：
(1) 請求查詢或閱覽。(2) 製給複製本。(3) 請求補充或更正。(4) 請求停止蒐集、處理及利用。(5) 請求刪除。您因行使上述權利而導致對您的權益產生減損時，本處不負相關賠償責任。另依個人資料保護法第14條規定，本處得酌收行政作業費用。

二、蒐集個人資料之目的

1. 本處為執行親子多元水域活動體驗營相關業務所需，蒐集您的個人資料。
2. 當您的個人資料使用方式與當初本處蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本處提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。
3. 本處利用您的個人資料期間為活動時間內，使用地區為台灣地區。

三、基本資料之保密

您的個人資料受到本處【隱私權政策聲明】之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本處完整【隱私權政策聲明】。本處如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本處將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

四、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本處得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本處保留隨時修改本同意書規範之權利，本處將於修改規範時，於網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

五、準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣高雄地方法院為管轄法院。

我已閱讀並接受上述同意書內容

此致 高雄市體育處

姓名： (親簽名)*若為家人，則由戶長一人簽署即可。

中華民國 年 月 日

(附件 2)高雄市體育處辦理「親子多元水域活動體驗營」

未成年選手法定代理人同意書

立同意書人為未成年人(姓名) (身分證字號) 之法定代理人(父母 監護人)，立同意書人同意未成年人參加「親子多元水域活動體驗營」並了解且遵循下列事項：

- 一、立同意書人在完全知悉本活動具有潛在風險性並了解本活動為水域休閒運動之情況下，仍同意未成人年人參加。
- 二、立同意書人保證未成年人具備水域安全知識及游泳能力。
- 三、立同意書人已詳閱「親子多元水域活動體驗營」(含附件)之內容，並在完全了解內容後，親自簽立本同意書，以示負責。
- 四、本同意書內容均真實無誤；若有不實造假冒名及任何違法之處，願意承擔一切後果及法律上之責任。

此致 高雄市體育處

立同意書人(請擇一簽名蓋章即可)	身分證統一編號	連絡電話
父/監護人:		
母/監護人:		

中華民國 年 月 日

(附件3) 親子多元水域活動體驗營 安全須知

1. 為保障人員安全並維持活動期間秩序，特訂本練習人員須知暨水上安全準則。
2. 凡報名參加「親子多元水域活動體驗營」之民眾，始得登記參與活動。
3. 參與民眾必須先向大會報到，並請依活動時間出席並須遵守主辦單位所訂定之安全規定，並需於時間結束前十分鐘必須上岸，交還器材。
4. 報名人員應具備游泳能力，並自行實施體格檢查及斟酌個人體能狀況參加。
5. 活動前請參與人員著適當衣服並暖身，避免運動傷害。
6. 參加人員應於主辦單位指定地點、範圍內做活動。
7. 於龍舟上活動時，不得任意更換座位以免發生危險。活動時，應全程正確穿著救生衣練習，以防意外；且應服從大會水上警戒人員、練習管理人員之安全指導，若有違規情形，經水上警戒人員及練習管理人員勸告不聽將停止活動。
8. 主辦單位免費提供活動所用之龍舟、划槳及救生衣等器材，使用後須完整交還，器材如有損壞或遺失，須照價賠償。
9. 請愛惜船隻及器具，除不可抗力原因外，各隊凡有故意丟棄破壞練習器材，或翻覆龍舟情事者，一律取消參與資格，並應照價賠償，若有違法情節時，依法究辦。
10. 為維護人員安全或順利活動辦理，主辦單位有權決定停止練習，參與人員不得異議。(參與者有喝酒或其他怪異行為，一律禁止參加)
11. 中央氣象局發布颱風、豪雨警報或其它天災發生時，將統一依政府規定停止活動，最新訊息將公佈於 高雄市體育處網頁 (<http://www.khms.gov.tw>)。
12. 參與練習或比賽時如遇雷雨或風浪過大，須遵照大會指示立即停止划船即刻上岸。
13. 未具經驗者之參與者，請於活動前務必參與課程說明。
14. 本須知如有未盡事宜，由主辦單位修正後公布。

我已閱讀並接受上述內容

此致 高雄市體育處

立同意書人(請簽名蓋章)	身分證統一編號	連絡電話
監護人:		

中華民國 年 月 日

2018 年高雄市親子多元水域活動龍舟體驗營活動注意及流程

一、每梯次活動，均需要提早 30 分鐘到現場。

二、活動流程:

1. 提前 30 分報到、簽到、繳費 200 元(支應公共意外責任保險)、依報名序號就坐。
2. 00:00-00:20 (活動開始 0 到 20 分鐘)安全事項解說(登船安全、船上安全、下船安全) 動作要領解析(口令、划槳動作要領說明及施作、船上平衡說明) 岸上試划，準備下船。
3. 00:21-00:30 救生衣穿著教學及檢查、拿槳。
4. 00:31-00:40 左右配重(先不分慣用手為何，配重先要求，已達平衡要點)
5. 00:41-00:50 依序登船(先左後右或先右後左)
6. 00:51-00:70 開始遊覽蓮池潭的風景名勝。
7. 00:71-00:90 登岸、全體合影、交還裝備、留下滿滿回憶。

三、活動忌諱: 有喝酒、躁動不安、體重過重(無法與他人平衡)、行動不便(抱歉、因船體細長無法承載)，船上切勿站立或因拍照而移動重心。(以上、若有此情況者，活動單位有權限制其參與活動。)

四、船上勿撐傘，請自行評估裝備:穿長袖戴帽子、穿輕便的鞋子、更換衣物(因前人可能會不慎潑到你)。

五、攜帶物品:

1. 高雄市體育處辦理「親子多元水域活動體驗營」個人資料提供同意書
2. 未成年選手法定代理人同意書
3. 親子多元水域活動體驗營 安全須知
4. 飲水(現場亦有販售)
5. 保險費 200 元

若有任何不清楚之處，請加入 <https://www.facebook.com/groups/284442922005106/>

或是



以便掌握最新訊息及事後的照片領取喔。

*要確認名單，請上高雄市龍舟委員會網站看喔、謝謝