



金氏超記憶

有效學習三大步驟

金氏超記憶有效學習系統共有三大單元，缺一不可：

《快速閱覽》運用快速閱覽關鍵字的技巧，
 改變一般人閱讀的六大障礙，
 提升閱讀速度至每分鐘
 1000-3000 個字，理解力 70%以上，
 節省閱讀時間，達到上課前 5 分
 鐘**預習**即可的效果。並且學會自
 己讀書會抓重點，作知識分類的
 預備動作。

《心智繪圖》運用左腦的分析力，將知識有系
 統的分類、歸類、整合，達到真
 正的理解力，讓自己輕鬆有效率的
 的**複習**，並且透過思考的整合工具[心智圖]
 達到系統思考、組織、表達、溝通、協調能力。

《超強記憶》運用左腦的文字、數字閱讀，右腦的想像力+情境聯想，左右腦同時學習，均衡使用左右腦，達到長期記憶的目的，並且**專心**讀書、聽講。『讀書不會分類，就只有掉眼淚』

