

「社工不『屏』凡-活力、熱情，鬥陣 Fun 一場」

107 年度屏東縣社工日慶祝活動簡章

壹、緣起

辦理社會工作專業人員相互交流活動，由縣市政府及相關單位機構共同參與團體競賽活動促進社工人員團隊合作及釋放工作壓力，並表揚 107 年度南高屏社工日績優社工人員，以入圍便是得獎的概念公開接受表揚本縣入圍者，並藉以建立社工專業形象。

貳、指導單位

衛生福利部、屏東縣政府

參、主辦單位

社團法人屏東縣社會工作者協會

肆、參與對象

屏東縣內社會工作專業人員暨相關服務人員

【社工日慶祝活動報名網址：<https://goo.gl/qjYpDD>】

伍、活動日期

社工日慶祝活動日期：107 年 3 月 17 日(六)

陸、活動地點

屏東縣潮州社福園區(屏東縣潮州鎮光春路 292 號)

柒、活動內容

入圍表揚大會：於活動當天公開表揚縣內入圍南高屏優良社會工作者，頒發獎座以茲鼓勵。

交流餐會：提供一個分享交流平台，使各單位用餐中相互交流，激發



更多元的服務內容，橫向資源連結，達到更優質的社會工作品質。

團體暨個人競賽活動:舉辦密室逃脫、弓箭及漆彈對抗活動，鼓勵團體組隊及個人參與競賽，提供社會工作人員在工作之餘紓壓的機會，並增進單位團隊合作以爭取最高榮譽。(詳如下)

團體競賽方式



(一) 漆彈對抗賽團體賽制

1. 執行方式

漆彈對抗賽：社福單位之社會工作人員為主，組成漆彈參賽隊伍，規劃於潮州社福園區大操場實施，責由公正專業單位負責裁判，並於賽後頒發獎盃，獎勵參賽隊伍。

2. 參加對象

凡對漆彈競賽活動感興趣，採單位自由組隊報名，組隊人數以 10 人為限，即可報名參賽；惟每人僅限代表一隊出賽。

3. 競賽方式

(1) 十人制團體計分戰，攜行漆彈設限大會發放之漆彈槍。

(2) 本賽程對抗順序採現場抽籤制度，共兩輪對抗，兩次抽籤，每隊伍皆有兩場次對抗賽程，成績取決兩場最高分為主。

(3) 現場採用不淘汰制度，中彈者可繼續留至場內繼續攻擊

計分規則(頭部 5 分、胸背部 3 分、四肢部位 1 分、槍枝部分 1 分)

扣分規則(未經允許戰場內脫掉裝備者扣 10 分)

(私自擦掉中彈部位經發現確認屬實扣 5 分)

4. 參賽組別

競賽組(10 隊)：以預先線上報名社工組隊之隊伍。

5. 報名方式

競賽組：填寫活動線上報名表，截止日期為 3 月 13 日止，截止即不再接受網路報名，活動當天依現場名額狀況開放現場報名。**【報名組數額滿視同報名截止】**

(活動網址 <https://goo.gl/qjYpDD>)

6. 獎勵辦法

漆彈團隊競賽獎勵：競賽組前 3 名頒發團體獎盃乙座。

(二)密室逃脫計時團體賽制

1. 執行方式

密室計時賽：社福單位之社會工作人員為主，組成密室參賽隊伍，規劃於潮州社福園區閒置空間實施，責由公正專業單位負責裁判，並於賽後頒發獎盃，獎勵參賽隊伍。

2. 參加對象

凡對密室逃脫活動感興趣，採單位自由組隊報名，組隊人數以 6 人為限，即可報名參賽；惟每人僅限代表一隊出賽。

3. 競賽方式

(1) 六人制逃脫計時賽，以六人組隊，每場計時 40 分鐘。

(2) 由工作人員帶領參賽隊伍至密室內，參賽需在時間內解開密碼完成逃脫，由逃脫時間做為競賽成績。

4. 參賽組別

競賽組(6 隊)：以預先線上報名社工組隊之隊伍。

5. 報名方式

競賽組：填寫活動線上報名表，截止日期為 3 月 13 日止，截止即不再接受網路報名，活動當天依現場名額狀況開放現場報名。**【報名組數額滿視同報名截止】**

(活動網址 <https://goo.gl/qjYpDD>)

6. 獎勵辦法

密室逃脫團隊競賽獎勵：競賽組前 3 名頒發團體獎盃乙座。



(三) 射箭對抗賽團體賽制

1. 執行方式

射箭對抗賽：社福單位之社會工作人員為主，組成射箭參賽隊伍，規劃於潮州社福園區大操場實施，責由公正專業單位負責裁判，並於賽後頒發獎盃，獎勵參賽隊伍。

2. 參加對象

凡對射箭競賽活動感興趣，採單位自由組隊報名，組隊人數以 6 人為限，即可報名參賽；惟每人僅限代表一隊出賽。

3. 競賽方式

(1) 六人制團體射靶計分戰，一般以六人組隊。

(2) 本賽程對抗順序採現場抽籤制度，共兩輪對抗，兩次抽籤，每隊伍皆有兩場次對抗賽程，成績取決兩場最高分為主。

(3) 現場採用不淘汰制度，競賽結束方式以競賽限定時間為主，若一方率先全數擊落對手陣營箭靶則提前結束比賽。

4. 參賽組別

競賽組(10 隊)：以預先線上報名社工組隊之隊伍。

5. 報名方式

競賽組：填寫活動線上報名表，截止日期為 3 月 13 日止，截止即不再接受網路報名，活動當天依現場名額狀況開放現場報名。**【報名組數額滿視同報名截止】**

(活動網址 <https://goo.gl/qjYpDD>)

6. 獎勵辦法

射箭團隊競賽獎勵：競賽組前 3 名頒發團體獎盃乙座。



個人競賽方式

(一)漆彈定向靶計時賽制

1. 執行方式

漆彈定向靶賽：社福單位之社會工作人員為主，由個人逕行報名，規劃於潮州社福園區大操場實施，責由公正專業單位負責裁判，並於賽後頒發獎牌，獎勵參賽個人。

2. 參加對象

凡對定向靶競賽活動感興趣者，採現場個人報名制，至指定地點完成報名後即可參賽。（個人自由報名限定60人）

3. 競賽方式

(1) 全程射擊距離目標靶為3-15公尺共12處靶位，每人共20發。

(2) 每人2分鐘採用平行移動射擊方式進行。

(3) 本賽程須按照時間內完成射擊項目，耗時最少者為優勝（每當脫靶1個結束時間+3秒）。

4. 獎勵辦法

定向靶競賽獎勵：計時賽前3名頒發個人獎牌乙面。



注意事項

- (1) 遊戲對抗過程須穿著指定護具裝備，未離場前請勿脫下各式護具每當遊戲過程當中有人員脫掉裝備，及立刻暫停遊戲並參予隊伍每隊扣除10分。
- (2) 參加團體對抗賽者，個人穿著注意事項：請穿著運動鞋、牛仔長褲請勿穿著拖(涼)鞋、高跟鞋、馬靴、短褲、裙子等不方便活動之服。
- (3) 活動期間內請勿飲用各式含有酒精相關飲品及前五小時內皆勿飲用酒精飲品
- (4) 患有心臟病、高血壓、癲癇等突發性疾病請勿參與對抗賽活動請報名參加個人固定靶計時賽制。
- (5) 對抗活動過程須全程按照教練指示進行，如有過激甚至危險行為現場教練人員有權禁止該員參加各項團體活動(射箭、漆彈)。
- (6) 漆彈對抗設備內容(漆彈槍、防爆面罩、防彈背心、迷彩上衣(未含褲子)穿著及使用規則皆會再開場前同一進行裝備解說及注意事項
- (7) 弓箭對抗設備內容(弓箭、海綿箭矢、防護面具)穿著及使用規則皆會再開場前同一進行裝備解說及注意事項

捌、表揚獎項類別

一、表揚資格：

- (一) 於屏東縣服務之社工員，接受衛生福利部辦理 107 年度專業社工人員表揚者。
- (二) 入圍 107 年度南高屏慶祝社工日暨績優社工人員表揚活動之社工員。
- (三) 團隊總冠軍表揚：邀請各社福單位組隊參與團隊競賽，以淘汰賽制爭奪團體競賽總冠軍，競賽前三名者頒發獎座一座。
- (四) 個人競賽表揚：邀請單位社會工作人員個別報名參與，採積分淘汰制，取積分最高前三名者，頒發個人獎牌一面。

拾壹、活動流程

時間	活動內容	備註
08：30~09：00	活動報到	
09：00~09：10	開幕式	
09：10~14：00	團體暨個人競賽活動	團體競賽：漆彈、射箭對抗賽、密室逃脫 個人競賽：定靶漆彈賽 (競賽賽程延續至當天下午)
14：00~14：05	貴賓致詞	貴賓致詞
14：05~14：30	社工表揚暨 團隊競賽頒獎	南高屏社工日入圍者及衛福部績優社工進場表揚 頒發團隊暨個人競賽獎勵
~14：30	賦歸	

備註：飲料全天候供應，11 點後開始供應餐點

備註：

1. 活動報名方式將於 107 年 3 月 2 日前公告於社團法人屏東縣社會工作者協會臉書及屏東縣政府社會處網站，報名期限、名額如下說明：
2. 107 年 3 月 17 日（六）：「社工不『屏』凡-活力、熱情，鬥陣 Fun 一場」屏東縣社工日慶祝活動，報名自 107 年 3 月 2 日至 3 月 13 日止，報名方式統一採用網路報名。【報名網址：<https://goo.gl/qjYpDD>】
3. 活動場地、時間如因故變更，請以社團法人屏東縣社會工作者協會臉書或屏東縣政府社會處公告為主。
4. 如有疑問，請與主辦單位張社工或邱社工聯繫，電話(08)736-4783。