

## 運動達人比賽

親愛的參賽者：

請詳讀下列各項比賽之相關資訊及辦法。

參賽資格與比賽規則：

- 比賽開放給所有**報名參加**《維克特的傳說11》寒假營會的朋友。
- 參賽者在比賽過程中，應配合大會規定，若對比賽有任何疑問，請以良好態度與工作人員、其他參賽者協調溝通。
- 參賽者個人不限定報名參賽的項目，但**同一比賽項目不可重複報名**。
- 大會保有所有比賽資格與規則、比賽時間及評分標準修改之調整權。
- 比賽結果以評審最後裁決為最終結果，不得異議。
- **報名截止時間：2018年1月21日(日)中午12:00**
- **比賽時間：2018年1月28(日)上午9:00-11:00**
- 比賽地點：中華醫事科技大學運動場
- 報名網址：<https://goo.gl/sYQ8wg>

### A) 繩乎其技

- 參賽隊伍**10人**為一隊，其中2名為操繩員(負責甩繩)。
- 可**跨小組/學群組隊**參賽，**男女人數不拘**，可混合組隊，但每隊至多**3個**小組。
- 比賽採用30呎跳繩；全隊人員皆跳過繩子才算一下。
- 比賽計時三分鐘，採累計計次，累計次數多者獲勝，取**前三名**頒獎(同分並列)。
- 比賽開始前有1分鐘試跳，比賽時請遵守裁判哨音來進行。

### B) 三大好球

- 參賽隊伍**10人**為一隊。
- 可**跨小組/學群組隊**參賽，**男女人數不拘**，可混合組隊，但每隊至多**3個**小組。
- 共三個球類關卡：乒乓球(4個棒次)、排球(4個棒次)、籃球(2個棒次)。
- 僅有籃球關卡可以進行**遞補**，乒乓球與排球關卡隊員**不可重複**(前8棒)。
- 第一關：乒乓球  
第1、2、3、4棒手持拖鞋，於空中互打10下(同一人不可連擊兩次，每人至少需擊球一次，否則重新計算)，完成後才可至下關。
- 第二關：排球  
第5、6、7、8棒圍圈打排球，互打10下(同一人不可連擊兩次，每人至少需擊球一次，否則重新計算)，完成後才可至下關。
- 第三關：籃球  
第9棒於罰球線投籃，直到投進後將球檢回交給第10棒(第10棒於罰球線旁預備)，  
第10棒需做出**符合籃球規則的帶球上籃動作**，直到投進後即停止計時。
- 比賽採計時賽，秒數較少者獲勝，取**前三名**頒獎(同分並列)。

### C) 極限超跑

- 參賽隊伍12人為一隊。
- 可跨小組/學群組隊參賽，男女人數不拘，可混合組隊，但每隊至多3個小組。
- 第1~11棒距離為50公尺，最後一棒(12棒)距離為100公尺。
- 各棒進行方式：
  - 第1棒—倒退跑
  - 第2棒—側著跑(螃蟹跑)
  - 第3棒—滾呼啦圈跑
  - 第4棒—運球跑
  - 第5、6棒—兩人呼拉圈跑
  - 第7棒—胸前放報紙跑
  - 第8棒—踢球跑
  - 第9棒—穿雨衣跑
  - 第10棒—手持寶特瓶端球跑
  - 第11棒—拍氣球跑
  - 第12棒—可無障礙全力衝刺(100M)
- 第一棒分道跑，第二棒過搶道標示旗後得合法搶道。
- 比賽採計時賽，秒數較少者獲勝，取前三名頒獎(同分並列)。