

107 年度更年期增能教育訓練

一、緣起：

根據 2011 年衛生福利部國民健康署調查，高達 55% 的婦女有中重度身心症狀，更年期不適造成婦女日常生活困擾，但又不知如何尋求醫療資源。此外，在男性方面，更年期的時間雖較女性晚，但嚴重者也會出現憂鬱、性慾減退等困擾。為了讓民眾在更年期有出現不適症狀時，能適時尋求諮詢或運用更年期諮詢專線

「0800-005107」等資源，故辦理本市專業人員增能計畫。

二、目標：強化本市衛生局、所及醫療院所醫事人員更年期專業能力

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、參加對象：衛生局、所及醫療院所醫事人員。

五、辦理時間：107 年 02 月 09 日(星期五)。

六、辦理地點：臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂

七、時數申請：護理人員繼續教育積分、公務人員終身學習時數。

八、承辦人員：陳庭芳 小姐 06-6357716#266

九、議程表：

時間	主題	主講人
8:30-8:50	報到	國健科
8:50-09:00	長官致詞	
09:00-10:00	男女更年期生理變化	國立成功大學附設醫院-婦產部 鄭雅敏 醫師
10:00-11:00	更年期-各種賀爾蒙使用原則與方法	國立成功大學附設醫院-婦產部 鄭雅敏 醫師
11:00-11:10	休息	
11:10-12:10	更年期保健飲食	柳營奇美醫院營養科 李春松 主任
12:10-13:30	用餐	
13:30-14:30	更年期情緒障礙	陳俊升精神科診所 陳育聲 醫師
14:30-15:30	更年期中醫治療及養生保健	衛生福利部新營醫院中醫科 何裕鈞 主任
15:30-15:10	休息	
15:10-17:10	活動帶領技巧	台南市救國團新營終身學習中心 尹商伊 老師
17:10	散會	