107年第二屆「生命禪思營」簡章

**壹、宗旨**

人的一生，求學、工作、成家，為自己、為家人，如陀螺旋轉不停。稍微停下腳步，卻發現不知何時冒了幾根白髮，身手矯捷不再，朋友話題圍繞著養生保健。生命的終點愈來愈清晰，生命的價值卻愈來愈模糊。該是重新思考生命意義的時候了！前半生的生命，由世間社經地位決定，後半生的生命，應有另一番風光景致。活到老，學到老，不斷成長，散發生命活力，開拓生命新視野，省思生命新價值，成為生命達人。

佛藏山「生命禪思營」特地規劃：

一、面對後半生的生活與問題

二、省思生命意義與人生價值

三、開展人生第二階段的成長

四、奉獻生命有用價值，永續真善美正能量

 歡迎對生命探索有興趣者，一起來探索生命真義、開發無盡生命寶藏。

**貳、活動日期：**107年5月7日(一) 至5月11日(五)

**參、活動地點：**水里龍善寺（南投縣水里鄉二坪路18巷2號）

**肆、辦理單位**

主辦單位：財團法人佛藏文教基金會

協辦單位：太平慈光寺、水里龍善寺

**伍、活動內容**

一、課程安排：詳見「生命禪思營」課程表

二、進行方式：專題講座、經驗分享、影片教學、座談、小組研討等多元化方式。

三、膳宿：由本會提供素食膳食及住宿(備註：活動期間全程素食，禁煙、酒)

**陸、報名資格及方式**

一、報名資格：

1、不限年齡、性別、職業及信仰，但能接受及尊重佛門禮儀者。

2、身心健康，行動自如，生活可自理者。

3、能遵守營隊作息及規定者。

二、報名方式：

1、網路線上報名： **https://goo.gl/7BBryZ**

2、通訊報名：41151台中市太平區坪林路50號 慈光寺

3、傳真報名：04-2392 8497

備註：簡章報名表可至佛藏山網站下載（網址：<http://www.fozang.org.tw/main.htm>），或以電話（04-23923364、04-23922762）索取。

三、報名日期：即日起至107年4月7日止

四、錄取說明：107年4月11日前，以電子郵箱或電話通知是否錄取。錄取者請於4月18日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

**柒、費用**

完全免費。為鼓勵全程參與，錄取後須先繳納保證金1,500元，全勤者全額退還，未全勤者，保證金將轉為佛藏文教基金會推動生命禪思營經費。

保證金匯款帳號：戶名：財團法人佛藏文教基金會　　帳號：072001036859

　　　　　　　　開戶行：土地銀行太平分行[請註明：某某某(姓名)保證金]

**捌、交通方式**

一、車站接駁：

(一) 台中火車站(10:10)：於復興路出站後，向左轉，走至復興路四段及大智路口「大魯閣新時代」集合（7-11斜對面）

(二) 台中烏日高鐵站(9:30)：站區6號出口集合

(三) 水里火車站(9:30、10:00、10:30、11:00)

二、自行前往：

(一) 開車：導航可設定水里龍善寺或水里二坪冰店

(二) 總達客運（台中-水里）：請上網查總達客運停靠站及時刻表，或洽 0800 021 258

(三) 彰化二水火車站，轉搭集集線至水里火車站

(四) 國泰共乘計程車

台中-水里車站：台中綠川西街103號，車資200元，電話：04-2225 9246

　　　（五）備註：水里火車站搭計程車上龍善寺，車資100元

**玖、洽詢電話：**04-2392 3364(太平慈光寺) 上午9:00～11:10；下午2:00~5:00

生命禪思營 課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5/7(一) | 5/8(二) | 5/9(三) | 5/10(四) | 5/11(五) |
| 5:30~6:00 | 起床/盥洗 |
| 6:00~6:30 |  | 禪修體驗 | 禪修體驗 | 禪修體驗 | 早齋 |
| 6:40~7:10 |  | 早齋 | 早齋 | 早齋 | 06:50~08:00**戶外行禪** |
| 7:50~8:40 |  | [專題]**換境轉心** | [專題]**生命探源** | [專題]**生命視野之拓展** |
| 9:00~9:50 | [專題]**生命無盡** | [專題]**痛苦之轉換** | [專題]**生命安樂之助力** | 08:30~09:20[專題]**步步增上** |
| 10:10~11:00 | 10:00~11:30**報到** | [影片教學]**前世今生** | [專題]**死亡境界****與臨終助念** | [專題]**生命何處去** | 10:00~11:00 [結業座談]**心得你我他** |
| 11:20~13:40 | 午齋/午休 |
| 14:00~14:30 | **始業式** | [梵唄]**爐香讚** | [梵唄]**懺悔偈****四弘誓願** | [梵唄]**拜願** | 12:30圓滿賦歸 |
| 14:50~15:50 | [專題]**聞思禪法** | [分享]**換境轉心** | [分享]**助念** | [分享]**生命何處去** |
| 16:10~17:10 | [專題]**禪思教學****與練習** | **心靈對話** | **戶外行禪** | **心靈對話** |
| 17:30~19:00 | 藥石/盥洗 |
| 19:00~20:30 | 19:00~20:00**相見歡** | **小組研討** | **小組研討** | 19:00~20:00**無盡燈之夜** |
| 20:20~21:30**小組研討**21:30~22:00自由聯誼/盥洗 | 20:20~21:30**小組研討**21:30~22:00自由聯誼/盥洗 |
| 20:30~22:00 | 自由聯誼/盥洗 | 自由聯誼/盥洗 |
| 22:00 | 熄 燈 / 就 寢 |

107年第二屆「生命禪思營」報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性別  |  □男 □女 | 宗教信仰 |  |
| 出生年月 | 民國 年 月 日 | 學歷 |  |
| 經 歷 |  | 職稱 |  |
| 通訊地址 |  |
| 電　　話 | 手機：  | 家裡： |
| 電子信箱 |  | Line ID： |
| 緊　急聯絡人 | 姓名： 電話:　 　　　　　手機： | 關係 |  |
| 何處得知營隊訊息 | □網路 □佛教電視 □社群網站 □親友介紹 □雜誌 □其他□傳單/海報(地點)：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| 曾參加之佛教活動 | □佛學營 □佛學講座 □禪七 □佛七 □法會 □義工 □不曾參加 □其他  |
| 皈依/受戒時間 | □未曾皈依 □皈依(民國 年) □五戒(民國 年) □菩薩戒(民國 年) |
| 曾親近之寺院或法師 |  |
| 影響最深之經典或書籍 |  |
| 參加營隊動機與期望： |
| 免費投保意外險，願意投保者請提供身分證字號：  |
| 交通方式 |  □自行前往　　　 □台中火車站接駁（10:10） □水里火車站接駁 □烏日高鐵站接駁（9:30） |



一、報名方式：1、網路報名網址及二維碼：**https://goo.gl/7BBryZ**

　　　　　　 2、傳真：04-2392 8497

　　　　　　 3、通訊地址：41151台中市太平區坪林路50號

 慈光寺 生命禪思營 收

二、報名截止日：107年4月07日止