

生命禪思營 課程表

	5/7(一)	5/8(二)	5/9(三)	5/10(四)	5/11(五)
5:30-6:00	起床/盥洗				
6:00-6:30		禪修體驗	禪修體驗	禪修體驗	早齋
6:40-7:10		早齋	早齋	早齋	06:50-08:00 戶外行禪
7:50-8:40		[專題] 換境轉心	[專題] 生命探源	[專題] 生命視野之 拓展	
9:00-9:50		[專題] 生命無盡	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命安樂之 助力	08:30-09:20 [專題] 步步增上
10:10-11:00	10:00-11:30 報到	[影片教學] 前世今生	[專題] 死亡境界 與臨終助念	[專題] 生命何處去	10:00-11:00 [結業座談] 心得你我他
11:20-13:40	午 齋 / 午 休				
14:00-14:30	始業式	[梵唄] 爐香讚	[梵唄] 懺悔偈 四弘誓願	[梵唄] 拜願	12:30 圓滿賦歸
14:50-15:50	[專題] 聞思禪法	[分享] 換境轉心	[分享] 助念	[分享] 生命何處去	
16:10-17:10	[專題] 禪思教學 與練習	心靈對話	戶外行禪	心靈對話	
17:30-19:00	藥 石 / 盥 洗				
19:00-20:30	19:00-20:00 相見歡	小組研討	小組研討	19:00-20:00 無盡燈之夜	
20:30-22:00	20:20-21:30 小組研討			自由聯誼/ 盥 洗	
	21:30-22:00 自 由聯誼/ 盥 洗	21:30-22:00 自由聯誼/ 盥 洗			
22:00	熄 燈 / 就 寢				