高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱： 直排輪A班 指導老師： 連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月 19日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 3月26日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 4月2日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 4月9日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 4月16日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 4月23日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 4月30日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 5月7日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 5月14日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 5月21日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 5月28日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 12 | 6月4日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱： 直排輪B班 指導老師： 吳東諺

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月 19日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 3月26日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 4月2日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 4月9日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 4月16日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 4月23日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 4月30日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 5月7日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 5月14日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 5月21日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 5月28日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 12 | 6月4日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二15：50~17：20

社團名稱：Tracy Funics英文拼讀桌遊 指導老師：許瓊月TRACY

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月20日 | 母子音的練習(A.P.B.T.D)+桌遊 | KK音標+自然發音相融合 |
| 2 | 3月27日 | 母子音的練習(E.F.V.S.Z)+桌遊 | 聽音記單字技巧教授 |
| 3 | 4月03日 | 母子音的練習(A.P.B.T.D .E.F.V.S.Z) +桌遊(Connect4) |  |
| 4 | 4月10日 | 母子音的練習(H.I.J.K)+桌遊 |  |
| 5 | 4月17日 | 母子音的練習(O.C.G.X)+桌遊 |  |
| 6 | 4月24日 | 母子音的練習(H.I.J.K. O.C.G.X) +桌遊(維斯拉加斯) |  |
| 7 | 5月01日 | 子母音的練習(U.Q.W.Y)+桌遊 |  |
| 8 | 5月08日 | 子母音的練習(L.M.N.R)+桌遊 |  |
| 9 | 5月15日 | 子母音的練習(U.Q.W.Y.L.M.N.R) +桌遊(Wig out) |  |
| 10 | 5月22日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)跳跳棋 |  |
| 11 | 5月29日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)格格不入 |  |
| 12 | 6月05日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)拔毛運動會 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二15：50~16：50 社團名稱：功夫體適能 指導老師： 王昆彬

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月20日 | 認識國術 . 基本拳法,步法,掌法練習 |  |
| 2 | 3月27日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 3 | 4月03日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 4 | 4月10日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 5 | 4月17日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 6 | 4月24日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 7 | 5月01日 | 期中測驗(忠義拳.體適能) |  |
| 8 | 5月08日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 9 | 5月15日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 10 | 5月22日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 11 | 5月29日 | 忠義拳練習 . 體適能活動 |  |
| 12 | 6月05日 | 期末測驗 . 學生回饋 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二16：00~17：00 社團名稱：瓦克歡樂黏土塗鴉 指導老師：莊依翎

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 03 月20 日 | 色彩體驗-濕水彩(以自然方式感受色彩) | 水彩，日水紙，大型臉盆 |
| 2 | 03 月 27 日 | 塗鴉繪畫-梅花幾月開(指印畫) | 壓克力，粉餅水彩，卡紙 |
| 3 | 04 月 03 日 | 黏土捏塑基礎-大象艾瑪(球狀練習) | 黏土，磁鐵，資料夾 |
| 4 | 04 月 10 日 | 塗鴉繪畫-我的影子(創意想像) | 大海報紙，蠟筆，水彩，毛線等多媒材 |
| 5 | 04 月 17 日 | 塗鴉繪畫-媽咪我愛你(五官指導教學，請攜帶媽咪相片^^) | 麥克筆，蠟筆，水彩，卡紙 |
| 6 | 04 月 24 日 | 黏土捏塑-媽咪我愛你(神秘禮物…:p) | 黏土，黏土工具，白膠，木器 |
| 7 | 05月 01 日 | 塗鴉繪畫-掌印海底世界(發揮想像力，集體創作) | 剪刀，紙，廣告顏料，亮片等多媒材 |
| 8 | 05月 08 日 | 黏土捏塑-創意冰淇淋(夏天到了，發揮想像力做出美味冰淇淋吧) | 塑膠杯，保麗龍，黏土，白膠 |
| 9 | 05 月 15 日 | 黏土捏塑-創意冰淇淋 | 鐵夾，仿真果醬，模型印台，卡紙 |
| 10 | 05 月 22 日 | 多媒材建構-設計拉拉車(請攜帶空罐，瓶蓋，盒子等…) | 空罐，瓶蓋，盒子，鑽子，金屬環，棉線 |
| 11 | 05 月 29 日 | 多媒材建構-設計拉拉車(一起發揮創意做夢想車!) | 白膠，色紙，麥克筆，壓克力顏料 |
| 12 | 06 月 02 日 | 課程回顧有獎徵答與同樂 | 有獎徵答禮物，食材 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

附註:每堂課基本材料如備註，因材料豐富多樣性，故統一購買使用，略估每堂課孩子材料使用費為50元，學期結束另將作品集結成冊。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二16：10 ~ 17：40 社團名稱：蝶古巴特與押花 指導老師：徐鳳櫻

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月20日 | 一.發送材料及課程簡介。  二.俏皮鑰匙圈製作(木器類) |  |
| 2 | 3月27日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 3 | 4月03日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 4 | 4月10日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 5 | 4月17日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 6 | 4月24日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作  一.說明、上色(彩繪) |  |
| 7 | 5月01日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)  二.剪製、構圖 |  |
| 8 | 5月08日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)  三.拼貼、完成作品 |  |
| 9 | 5月15日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 10 | 5月22日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作(延續課程)  二.上色(彩繪)、拼貼、完成作品 |  |
| 11 | 5月29日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊  一.說明、上色(彩繪)、構圖 |  |
| 12 | 6月05日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三A班:12:40~14:10.B班:14：10~15：40

社團名稱：映像式珠心算社團A.B班同一指導老師 指導老師： 蔡秀美

[定期輔導學生自由參加校外競賽.聯合測試] [個人適用年級(反覆計算)將心算運用於數學計算]

※以下為初學者預訂課程,實際學習進度依學生個人程度及狀況,做個別進度調整

※一一個別指導.以程度帶進度.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21日 | 基本認珠.數與量的認識.添上.下珠(加法).(反覆計算)  社團學生安全注意小叮嚀(下課範圍.上廁所需結伴並帶口哨) |  |
| 2 | 3月28日 | 撥開下珠(減法) .撥開上珠(減5) (反覆計算)  添上.下珠+6.+7.運珠法添上.下珠+8.+9運珠法 |  |
| 3 | 4月11日 | 減上.下珠-6.-7.-8.-9運珠法.帶入映像式空撥法學習  空撥添下珠(加法) .添上珠(加5) (反覆計算) | 4/4兒童節停課 |
| 4 | 4月18日 | +4=+5-1.+3=+5-2運珠法  +2=+5-3.+1=+5-4運珠法(反覆計算) |  |
| 5 | 4月25日 | 學習-4=+1-5.-3=+2-5.運珠法學習  映像式空撥法學習(反覆計算) |  |
| 6 | 5月2日 | -2=+3-5.-1=+4-5運珠法  映像式空撥法學習(反覆計算) |  |
| 7 | 5月9日 | 添上.下珠,+6.+7.+8.+9空撥法珠算(反覆計算)  右撥左進法學習 |  |
| 8 | 5月16日 | 複習學習成果  模擬檢定;比賽考試. |  |
| 9 | 5月23日 | +9=-1+10.+8=-2+10.+7=-3+10運珠法  映像式空撥法學習(反覆計算) |  |
| 10 | 5月30日 | 學習-6.-7.-8.-9空撥法學習  映像式空撥法學習(反覆計算) |  |
| 11 | 6月6日 | +6=-4+10.+5=-5+10.+4=-6+10運珠法  映像式空撥法學習(反覆計算) |  |
| 12 | 6月13日 | 社團結訓  叮嚀結訓後個人練習重點 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱：跆拳道防身班 指導老師：羅旻蕙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21日 | 跆拳道基本概念講述 |  |
| 2 | 3月28日 | 基本動作：1喊聲方法2平行、後退預備  3馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法 |  |
| 3 | 4月11日 | 1複習第一堂課之基本動作2馬步正拳攻擊  3前抬腳方教導。 4三七步單手刀。 |  |
| 4 | 4月18日 | 1複習第一堂及第二堂之基本動作。  2基本動作：前踢、旋踼（分解動作）、下壓。 |  |
| 5 | 4月25日 | 1複習前三堂基本動作2基本動作：前踼、旋踼  （連績動作） |  |
| 6 | 5月11日 | 複習前五堂基本動作。 |  |
| 7 | 5月11日 | 教新基本動作：跑步下壓、360旋踼。 |  |
| 8 | 5月11日 | 複習基本動作：下壓。  教新的基本防禦動作：上部防禦、下部防禦 |  |
| 9 | 5月11日 | 教太極一~三場前7個動作，並練習七個連續動作。 |  |
| 10 | 5月11日 | 複習太極一~三場前7個動作，並教導8至18個動作。 |  |
| 11 | 6月6日 | 教導滑步旋踢及閃躲動作 |  |
| 12 | 6月13日 | 晉級測驗、團康活動。 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10社團名稱：lego積木好好玩A 指導老師：沈愛玲

活動時間：每週三14：10~15：40社團名稱：lego積木好好玩B 指導老師：沈愛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21 日 | 歡樂文字秀 | 動力機械創作 |
| 2 | 3月28 日 | 多功能行李箱 | 動力機械創作 |
| 3 | 4月11日 | 海陸空三用車 | 動力機械創作 |
| 4 | 4月18日 | 快樂行李箱 | 積木創意設計 |
| 5 | 4月25日 | 飛行器 | 動力機械創作 |
| 6 | 5月2日 | 電動開闔門 | 動力機械創作 |
| 7 | 5月9日 | 太空梭 | 動力機械創作 |
| 8 | 5月16日 | 推幣大賽 | 積木創意設計 |
| 9 | 5月23日 | 避震飛行器 | 動力機械創作 |
| 10 | 5月30日 | 太空漫步 | 動力機械創作 |
| 11 | 6月6日 | 競速大賽 | 動力機械創作 |
| 12 | 月 日 | 熊熊愛上你 | 積木創意設計 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~16：50 社團名稱：小巨鯨美術班 指導老師：常綵羚

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3/21 | 漫畫 |  |
| 2 | 3/28 | 炭筆素描 |  |
| 3 | 4/11 | 3D造型筆筒1 |  |
| 4 | 4/18 | 3D造型筆筒2 |  |
| 5 | 4/25 | 3D造型筆筒3 |  |
| 6 | 5/2 | 立體水彩紙雕1 |  |
| 7 | 5/9 | 立體水彩紙雕2 |  |
| 8 | 5/16 | 大張圖~歡慶端午節1 |  |
| 9 | 5/23 | 大張圖~歡慶端午節1 |  |
| 10 | 5/30 | 彩色黏土創作 |  |
| 11 | 6/6 | 拼拼豆豆藝術 |  |
| 12 | 6/13 | 蝶古巴特~仙瓶 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱：高高屏小提琴 指導老師：江宜儒

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3 月21日 | 練習夾琴、練習握弓 |  |
| 2 | 3月28日 | 五線譜認識、運弓練習 |  |
| 3 | 4月11日 | 五線譜認識、E.A弦練習 |  |
| 4 | 4月18日 | 山中音樂家、E.A.D弦練習 |  |
| 5 | 4月25日 | 打花鼓、E.A.D弦練習 |  |
| 6 | 5月2日 | 打花鼓2部合奏 |  |
| 7 | 5月9日 | 小星星視譜、拉奏練習 |  |
| 8 | 5月16日 | 小星星、拉奏、合奏練習 |  |
| 9 | 5月23日 | 小蜜蜂唱譜、拉奏練習 |  |
| 10 | 5月30日 | 小蜜蜂、拉奏、合奏練習 |  |
| 11 | 6月6日 | 小小音樂會 |  |
| 12 | 月 日 |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱：倍思科學-太空戰士+風速小子

指導老師： 林宜靜

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21 日 | **天上的星星會說話**  自古以來，仰望星空就是人們在夜間唯一的娛樂，對著滿天星斗做各式各樣的想像，觀察各種宇宙現象使得人們對浩瀚的星空充滿嚮往，你知道古代人都怎麼觀察天空嗎？一起來認識滿天的星星！  **課程內容：星座桌遊（宇宙大富翁）、月齡翻頁書** |  |
| 2 | 3月28 日 | **沖不上的雲霄**  隨著科技的發展進步，人們開始想要親眼看見大自然的奧秘，建造可以飛出大氣層的交通工具變成了全世界的目標，到底要用什麼辦法才能前往太空呢？快跟著太空戰士宇航隊一起打造自己的啪啪宇宙船及火箭吧！  **課程內容：針筒火箭、拍拍宇宙船、空氣小怪獸** |  |
| 3 | 4月11 日 | **銀河系大暴走**  以為成功沖出外太空的太空戰士宇航隊半路就掉到月球上啦！原來除了地球以外，宇宙裡還有很多大顆的星星呢，它們到底有什麼不同呢？我們能不能在上面認識新朋友呢？一起來認識宇宙裡的好鄰居──太陽系！  **課程內容：太陽系、類地行星、行星與恆星、太陽系轉盤、公轉自轉** |  |
| 4 | 4月18 日 | **外星QwQ人**  太空戰士又一次加足馬力向宇宙衝刺，結果碰的一聲又掉在一顆不知名的星星上啦！這顆星星上有水有空氣，還有植物，沒想到探險的過程中真的遇到外星人啦！  **課程內容：外星QQ人、星球軟軟** |  |
| 5 | 4月25 日 | **星際遨遊**  在外太空看的星星比在地球看要更清楚仔細得多啦！每個星星都投射在臉上，美得讓人捨不得眨眼，你想不想也在家裡看到一樣的星空呢！一起來製作自己的星空儀！  **課程內容：星空儀** |  |
| 6 | 5月2日 | **風帆車的巧思妙想**   1. 科學小故事：孔明借東風(巧用天時) 2. 躲貓貓：捕風捉影 3. 科學暖身操：大風吹 4. 大開眼界：跳舞小蛇 5. 動手玩科學：一帆風順：風帆車 6. 總結與補充&PK擂台：風帆車之戰 7. 總結與大開眼界：風帆車大改造 |  |
| 7 | 5月9 日 | **勁風足球賽：**   1. 科學躲貓貓：認識風速與風阻尼器 2. 大開眼界：風的種類 3. 風功偉業：風力砲體驗 4. 風筒測試 5. 勁風足球賽 6. 總結與整理 |  |
| 8 | 5月16 日 | **風力發電機設計組合**   1. 風能的運用 2. 風力發電的原理 3. 風力零件大選購 4. 製作風力機身 5. 風力發電測試 6. 總結歸納整理 |  |
| 9 | 5月23 日 | **百變扇葉大改造1**   1. 風力的優缺點 2. 扇葉大車拼 3. 三片長葉片風力發電機測試 4. 組裝六片短葉片風力發電機 5. 齒輪變變變 6. 改造齒輪 |  |
| 10 | 5月30 日 | **百變扇葉大改造2**   1. LED燈亮不亮 2. 找出最佳效能 3. 能量大集合 4. 使用一般電池讓風車轉 5. 利用風車來充電 6. 總結 |  |
| 11 | 6 月6 日 | **風力效能大車拼1**   1. 啊哈！〝源〞來如此！ 2. 迷你能量風火輪 3. 能源轉換 4. 源源不絕：綠色能源停看聽 5. 電表比一比，比造型，比省電 6. 能源有兩種，再生與非再生 |  |
| 12 | 6月13 日 | **風力效能大車拼2**   1. 風力發電機大變身：魯夫的危機 2. 改造風力機，零件大選購 3. 製作電動車 4. 風力大車拼 5. 節能減碳的方法，再生能源有哪些 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~13：40 社團名稱： 極限花式劍玉社 指導老師：陳逸翔

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21日 | 認識劍玉，基礎招式說明示範。(上學期有參與則教新進度) | 上學期有參與課程之小朋友都會教新進度跟新動作 |
| 2 | 3月28日 | 劍玉基本十招-大皿/小皿教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 3 | 4月11日 | 劍玉基本十招-中皿/蠟燭教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 4 | 4月20日 | 劍玉基本動作-皿上來回教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 5 | 4月27日 | 劍玉基本十招-止劍教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 6 | 5月2日 | 劍玉基本十招-飛行機教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 7 | 5月9日 | 劍玉基本十招-飛行球教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 8 | 5月16日 | 劍玉基本十招-日本一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 9 | 5月23日 | 劍玉基本十招-世界一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 10 | 5月30日 | 劍玉基本十招-燈台教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 11 | 6月6日 | 劍玉段位招-劍頂滑玉教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 12 | 6月13日 | 驗收，進行劍玉級位或段位檢定。(上學期有參與則教新進度) |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三14：30~16：00社團名稱：天然種子創意DIY指導老師：黃立鑫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21日 | 銀葉老鼠鑰匙圈/使用種子:銀葉板根 |  |
| 2 | 3月28日 | 貓頭鷹/使用種子:海檬果… |  |
| 3 | 4月11日 | 螞蟻/使用種子:狐尾櫚… |  |
| 4 | 4月18日 | 吊飾/使用種子:石栗 |  |
| 5 | 4月25日 | 母親節禮物(種子耳環) /使用種子:相思豆 |  |
| 6 | 5月2日 | 母親節禮物(種子手鍊)/使用種子:無患子 |  |
| 7 | 5月9日 | 母親節禮物(種子項鍊) /使用種子:藍棕櫚 |  |
| 8 | 5月16日 | 開心人偶吊飾/使用種子:瓊厓海棠… |  |
| 9 | 5月23日 | 花型名片夾台/使用種子:桃花心木 |  |
| 10 | 5月30日 | 檳榔陀螺+草帽小子吊飾製作/使用種子:檳榔 |  |
| 11 | 6月6日 | 貼畫/(自由創作) |  |
| 12 | 6月13日 | 精靈/(自由創作) |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三14:30-16:00 社團名稱： 活力籃球社 指導老師：張佳誠

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月21日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。 |  |
| 2 | 3月28日 | 基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習) |  |
| 3 | 4月11日 | 基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。 |  |
| 4 | 4月18日 | 基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換S型移動左右手交換運球、雙手S型移動運球。 |  |
| 5 | 4月25日 | 基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。 |  |
| 6 | 5月2日 | 基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。 |  |
| 7 | 5月9日 | 複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。 |  |
| 8 | 5月16日 | 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。 |  |
| 9 | 5月23日 | 基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。 |  |
| 10 | 5月30日 | 基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。 |  |
| 11 | 6月6日 | 做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。 |  |
| 12 | 6月13日 | 分組三對三、五對五比賽。 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四3：50~5：20 社團名稱： 趣味英文故事社 指導老師： 李宛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月22日 | Phonics and letters Aa-Mm  Introduce yourself  Storytelling: colors |  |
| 2 | 3月29日 | Phonics and spelling bee  Unit one  Storytelling :Q&A | 發書 |
| 3 | 4月12日 | Review words and sentences  Activity and storytelling :Q&A |  |
| 4 | 4月19日 | Review words and phonics spelling  Unit two  Guessing game and storytelling :Q&A |  |
| 5 | 4月26 日 | Phonics Bingo  Wordbook and review unit 1-2  Storytelling :Q&A |  |
| 6 | 5月3日 | Role play and phonics cards  Unit 3 and storytelling :Q&A |  |
| 7 | 5月10日 | Phonics spelling and review words  Workbook and storytelling:Q&A |  |
| 8 | 5月17日 | Brainstorming and spelling games  Workbook and storytelling: Q&A  Unit 4 |  |
| 9 | 5月 24日 | Spelling bee and review words  Workbook and storytelling: Q&A |  |
| 10 | 5月31日 | Review the sentences in the book  Workbook and storytelling: Q&A  Making the picture book by yourself |  |
| 11 | 6月 7日 | Making the picture book by yourelf |  |
| 12 | 6月14日 | Have a party and present your own picture book  rewarding |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：40~13：40 社團名稱：活力拉丁舞社 指導老師：林思妤

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月23日 | 自我介紹、捷舞介紹、暖身、基本步練習 |  |
| 2 | 3月30日 | 暖身、基本步練習、1~4小節舞步教學 |  |
| 3 | 3月31日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、4~8小節舞步教學 |  |
| 4 | 4月13日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、8~12小節舞步教學 |  |
| 5 | 4月20日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、12~16小節舞步教學 |  |
| 6 | 4月27日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、16~20小節舞步教學 |  |
| 7 | 5月4日 | 暖身、基本步練習、複習1~20小節舞步、舞步動作調整 |  |
| 8 | 5月11日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、20~24小節舞步教學 |  |
| 9 | 5月18日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、24~28小節舞步教學 |  |
| 10 | 5月25日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、28~32小節舞步教學 |  |
| 11 | 6月1日 | 暖身、基本步練習、複習20~32小節舞步、節奏感練習 |  |
| 12 | 6月8日 | 暖身、基本步練習、總複習1~32舞步、成果驗收 |  |

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一12：40~14：10 社團名稱：韓國MV熱舞 指導老師： 潘盈朱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月23日 | 自我、課程介紹+暖身拉筋+基礎律動 |  |
| 2 | 3月30日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 3 | 3月31日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 4 | 4 月 13 日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 5 | 4 月 20日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 6 | 4月27 日 | 暖身拉筋+分組練習+舞序分解 |  |
| 7 | 5月4 日 | 暖身拉筋+分組練習+舞序分解 |  |
| 8 | 5 月11 日 | 暖身拉筋+分組練習+舞序分解 |  |
| 9 | 5月 18日 | 體適能訓練+複習+舞序分解 |  |
| 10 | 5 月 25日 | 體適能訓練+複習+舞序分解 |  |
| 11 | 6 月 1 日 | 複習+舞序分解 |  |
| 12 | 6 月 8 日 | 複習+完成舞碼 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一12：40~14：10 社團名稱： 圍棋社 指導老師： 黃憶茹

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月 23 日 | 圍棋起源、圍棋禮節、吹泡泡—數氣、提吃、逃跑 |  |
| 2 | 3月 30 日 | 蜘蛛人抓小惡魔—叫吃 |  |
| 3 | 4月 13 日 | 逗逗蟲別跑—雙叫吃 |  |
| 4 | 4月 20 日 | 瘋狂愛麗絲—征子 |  |
| 5 | 4月 27 日 | 門封 |  |
| 6 | 5月 4 日 | 毒糖果—撲與反提 |  |
| 7 | 5月 11 日 | 手牽手—連接與切斷 |  |
| 8 | 5月 18 日 | 做活 |  |
| 9 | 5月 25 日 | 破眼 |  |
| 10 | 6月 1 日 | 圍地—九路棋盤佈局 |  |
| 11 | 6月 8 日 | 班級期末內賽 |  |
| 12 | 月 日 |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：50~14：20 社團名稱：黏土樂園 指導老師：林素貞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月23 日 | 皮丘、雷丘 |  |
| 2 | 3 月30日 | 小火龍、傑尼龜 |  |
| 3 | 4月13日 | 妙蛙種子、六尾 |  |
| 4 | 4月20 日 | 禮服設計1 |  |
| 5 | 4月27日 | 禮服設計2 |  |
| 6 | 5月4日 | 玫瑰花 |  |
| 7 | 5月11日 | 蛋糕組合 |  |
| 8 | 5月 18日 | 拉麵or蛋包飯 |  |
| 9 | 5月25日 | 水煮蛋、蔥、玉米、海苔 |  |
| 10 | 6月1日 | 壽司 |  |
| 11 | 6月8日 | 甜點 |  |
| 12 | 月 日 |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**下學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五15：50~17：20 社團名稱：烏克麗麗好好玩 指導老師：楊怡萱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 3月23日 | 認識烏克麗麗 彈奏姿勢教學 |  |
| 2 | 3月30日 | 認識二分音符  歌曲教學：我可愛的烏克麗麗 |  |
| 3 | 4月13日 | 認識全音符 歌曲教學：瑪麗有隻小綿羊 |  |
| 4 | 4月20日 | 認識八分音符 歌曲教學：快樂頌 |  |
| 5 | 4月27日 | 認識四分休止符 歌曲教學：布榖 |  |
| 6 | 5月4日 | 歌曲教學：小蜜蜂 |  |
| 7 | 5月11日 | Am與Dm和弦教學 歌曲教學：虹彩妹妹 |  |
| 8 | 5月18日 | C與F和弦教學 歌曲教學：捕魚歌 |  |
| 9 | 5月25日 | G7和弦教學 歌曲教學：數字歌、  母鴨帶小鴨 |  |
| 10 | 6月1日 | 歌曲教學：媽媽的眼睛 |  |
| 11 | 6月8日 | 歌曲教學：小毛驢 總複習與驗收 |  |
| 12 |  |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，請社團老師自行聯繫學生，順延補課。