

# 107 年台南市立醫院社區健康醫學防疫營之小小醫師營

## 壹、活動目的

本院致力推動健康促進活動，延續歷年社區醫學防疫工作，辦理開設社區醫學防疫營，培養學員正確醫學知識，搭配醫學教育、體能訓練、防疫工作等有趣的課程設計、促進知能與衛教常識，落實到家庭與社區，建構預防醫學的概念，進而引發對醫學的興趣，能熱心服務群眾，回饋社會。煩惱假期沒有特別的精采活動？別懷疑！『社區醫學防疫營』是您最好選擇。

## 貳、課程特色

### 1. 課程設計

課程涵蓋 8 大類(如下表)，包含養成訓練、醫學知識、社區防疫、衛生局防疫、實驗、生態活動、流行病學、醫學技術。學習活動包含一般授課、實作、科普實驗、影片欣賞、腦力激盪創作、觀察與發現訓練等。

### 2. 多元戶外活動

課程分為共通課程與專業課程，透過動、靜態課程安排，讓學員對醫學知識有更充分的認識。另外，第二天課程為戶外活動，其目的是希望學員於遊憩中延長戶外活動的時間，或在戶外生活中得到許多不同的樂趣及體驗，將學習到的醫學知識充分發揮於活動中。

參、社區醫學防疫營活動時間、對象、收費如下：

| 營隊名稱                                            | 招生人數 | 課程日期                                        | 招生對象                                               | 活動費用      |
|-------------------------------------------------|------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| 社區健康醫學防疫營<br>之小小醫師營                             | 90 名 | 107 年 2 月 09 日(五)<br>～<br>107 年 2 月 11 日(日) | <b>國小 4~6 年級</b><br>1. 暑假升 4 年級不入取<br>2. 應屆國小畢業可報名 | 2,800 元/位 |
| 備註：2 月 9 日上課地點為崇成崇文里活動中心、2 月 10-11 日活動地點為虎頭埤風景區 |      |                                             |                                                    |           |

## 肆、報名辦法

1. 對健康促進有興趣之民眾皆可報名參加健康醫學營。
2. 報名時間：自 107 年 1 月 3 日早上 09:00 開放報名，額滿截止。
- 報名方式：一律採線上報名，請至 BeClass 報名系統填寫(<http://www.beclass.com/>)。
3. 主辦單位保有課程更動及調整之權利。



## 伍、注意

1. 本活動會即時更新活動花絮(包括離開營區時間)，請家長務必加 Facebook〔關鍵字：台南市立醫院小小醫師夏令營〕



陸、辦理單位：台南市立醫院、臺南市政府衛生局

伍、夏令營活動流程表

| 第一日 107 年 02 月 09 日(五)   |                                                                           |                                                                                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地點：崇成崇文里活動中心（台南市立醫院大門對面） |                                                                           |                                                                                                                                                        |
| 時間                       | 主題                                                                        | 內容                                                                                                                                                     |
| 0730-0800                | 報到                                                                        |                                                                                                                                                        |
| 0800-0840                | 始業式                                                                       | 開訓典禮                                                                                                                                                   |
|                          | 院長-求學之路                                                                   | 經驗分享                                                                                                                                                   |
| 0840-0930                | 微生物                                                                       | 【授課】微生物概論<br>【實驗】細菌培養                                                                                                                                  |
| 0930-1030<br>1030-1130   | 登革熱防治中心<br>國家蚊媒傳染病防治研究中心                                                  | 【授課】登革熱防疫<br>【參訪】                                                                                                                                      |
| 1130-1200                | 腸病毒+洗手                                                                    | 【授課】認識諾羅/腸病毒、手部衛生<br>【技術】練習洗手技巧                                                                                                                        |
| 1200-1230                | 午餐                                                                        | 【實作】健康存摺資訊系統                                                                                                                                           |
| 1300-1400                | 循環與骨骼                                                                     | 【授課】認識循環系統與骨骼<br>【實作】認識人體模型                                                                                                                            |
| 1400-1600                | 分組課程<br>1. 小小護理師-生命徵象<br>2. 小小藥師-藥丸子的一生<br>3. 分子生物-基因與罕見疾病<br>4. 性教育-性傳染病 | 【護理-授課】身體大探索<br>【護理-技術】基本生命徵象與運動<br>【藥師-授課】藥丸子的一生<br>【藥師-實作】各式藥劑劑型判別<br>【分生-授課】遺傳訊息 DNA 與罕病<br>【分生-實作】認識 DNA 組合<br>【性傳染病-授課】認識性傳染病微生物<br>【性傳染病-技術】戴保險套 |
| 1600-1700                | 保護自己與防身術                                                                  | 【授課】防身術<br>【技術】防身術練習                                                                                                                                   |
| 1700-1730                | 回家                                                                        |                                                                                                                                                        |

第二日 107 年 02 月 10 日(六)  
 集合地點：台南市立醫院崇明路停車場  
 活動地點：虎頭埤風景區

| 時間        | 主題          | 內容                             |
|-----------|-------------|--------------------------------|
| 0730-0800 | 報到          |                                |
| 0800-0900 | 車程          |                                |
| 0900-1030 | 原台南水道－山上淨水場 | 【戶外參訪】                         |
| 1030-1130 | 搭帳篷         | 【團體活動】                         |
| 1130-1300 | 午餐-烤肉       |                                |
| 1300-1430 | 逃生與防災       | 【授課】防災逃生技巧<br>【實作】緩降器材操作+滅火器使用 |
| 1430-1630 | 心理紓壓-兒童正念   | 【授課】正念思考<br>【實作】正念練習           |
| 1630-1700 | 小隊自由時間      | 【團體活動】                         |
| 1700-1830 | 晚餐          |                                |
| 1830-1900 | 小隊自由時間      | 【團體活動】                         |
| 1900-2030 | 晚會          |                                |
| 2030-2130 | 小隊時間與分享     | 【團體活動】                         |
| 2130-2200 | 洗澡睡覺        |                                |

第三日 107 年 02 月 11 日(日)  
 活動地點：虎頭埤風景區  
 接小孩地點：台南市立醫院崇明路停車場

| 時間        | 主題             | 內容     |
|-----------|----------------|--------|
| 0700-0800 | 0700 起床+早餐+撤帳  | 【團體活動】 |
| 0800-1000 | 集合健走           | 【團體活動】 |
| 1000-1130 | 健康闖關遊戲         | 【團體活動】 |
| 1130-1300 | 午餐             | 【團體活動】 |
| 1300-1400 | 小隊時間+分享-回饋     | 【團體活動】 |
| 1400-1500 | 結業式            |        |
| 1500-1600 | 回程，請家長留意 FB 離開 |        |
| 1600-1630 | 到院             |        |

