

2018 年古倫神父靈修僻靜主題課程

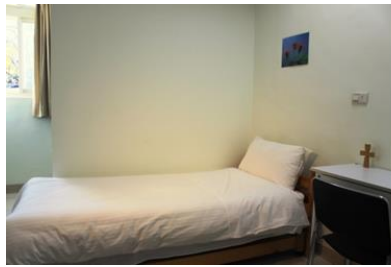
僕人領導：領導者重新(心)定位、從心出發！

課程帶領：古倫神父

翻譯：吳信如老師（德語翻譯中文）

日期：2018 年 4 月 20 日（五）、21 日（六）

地點：新竹聖經學院（全新裝修單人套房，附個人衛浴）



費用：原價 4000 元，早鳥 3700 元，費用皆含住宿、三餐、茶點與場地。（報名日期至 4 月 10 日截止，早鳥價：即日起至 2 月 28 日止）早鳥報名並贈送主題書籍一本，關懷靈修卡一套，優惠總值超過 600 元。

注意事項：

1. 這是古倫神父第一次在台灣開的靈修僻靜主題課程，神父也依照他在德國修道院的基本架構與互動方式來規劃，為了達到更好的深入溝通與交流，他也可以輪流參與在小組討論中，每堂課參加人數限 40 人。依照在香港與新加坡的經驗，雖透過翻譯，但因為吳老師與神父已有 10 年的學習與配合經驗，對於課程的互動與深度均有正面的效果。
2. 三次課程中，古倫神父皆會利用自己的休息時間，在個人諮商室，提供參加者 10 個名額左右的個人私下會談機會，每人 20 分鐘，由吳老師擔任翻譯（依照諮商保密原則進行）。大家可以在課程開始時自願登記，若超過名額則抽籤決定。個人會談不另外收費。
3. 因為課程屬於內在心靈建造的整理規劃，古倫神父希望大家能夠在寧靜的氛圍中，給自己兩天的心靈沈澱與內省，晚間活動後也有默想課題，晨間亦有頌禱靈修，因此，所有參加者皆須在學院中過夜，恕不接受無住宿報名。

課程簡介：

「僕人領導」是聖本篤從耶穌的教導中，以系統性地方式，闡述於「本篤會規」裡的領導精神與原則。聖本篤認為，領導就是一種靈性的任務。把領導視為靈性的任務就是讓自己能夠受到聖靈的啟發與感動，並且用創意找出解決問題的方法，並且從他人身上誘發出上帝賜給他們的生命，讓人們可以發展上帝賜給他們的機會與能力，從受到尊重的生命中才能產生源源不絕的創造力與經濟成果。

而具體的靈性操練，就是從「目光」與「話語」開始。因此，我們將以主題演講、討論、默想、心靈筆記、聖言誦禱、儀式操練等本篤靈修的方式，不只理性思考，而是全面運用我們的五官感受，透過內在默想與肢體動作的儀式操練，將靈性領導的精神灌注於身心靈當中，幫助我們更容易實踐在生活與工作的實境裡。

本課程另一個重要的功能就是，讓各個不同職場領域的參加者，可以在兩天一夜的相處中，透過深度的交流與分享，從別人的工作場域中獲得多元的啟發與動力。

4月	時間—單元	內容	形式
20日 (五)	第一單元 14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 導言：價值領導，基督宗教的價值觀與本篤會規的僕人領導精神，僕人領導的前提：領導者的重要人格特質，領導者該如何覺察與管理自己？ ● 心靈筆記：靜心回答幾個重要的領導問題 	40分鐘演講與儀式 30分鐘提問 50分鐘心靈筆記
	16:00-16:30	茶點	
	第二單元 16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 分組與團體討論（以不同的職場與領導經驗討論上述問題） ● 儀式練習：十字架的接納，接納自己的內在對立 	50分鐘分組討論 30分鐘團體分享與提問 10分鐘儀式練習
	18:00-19:30	晚餐（由沛錦農創育成中心招待巴西蘑菇養生全餐）	
	第三單元 19:30-21:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 晚間默想操練：耶穌禱詞、內心核心的覺察 ● 晚間儀式：膏油祝福、雙手的祝禱 	簡短引導 靈修默想實作 晚間儀式
21日 (五)	晨更與頌禱 7:30-8:00	詩篇頌禱操練	詩篇頌禱與靜默
	8:00-9:00	早餐	
	第四單元 9:00-10:40	<ul style="list-style-type: none"> ● 聖經中的領導圖像（聖言頌禱 <i>lectio devina</i>）：醫治駝背的女人 ● 活動練習與分享：領導就是讓生命挺立 	30分鐘演講 20分鐘聖言誦禱練習 20分鐘活動儀式 30分鐘提問、分享
	10:40-11:00	茶點、休息	
	第五單元 11:00-12:00	透過潔淨的語言來領導：我們在企業中所說的話語是哪一種呢？溫暖的，還是冷酷的？批判的，還是扶持的？你所講的話，會洩漏你的內心。	30分鐘演講 30分鐘分組討論
	12:00-14:00	午餐與午休	
	第六單元 14:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 領導者的目光：我平常是用什麼樣的目光來看人？我的眼神如何？如何看到每個人良善與美麗的核心？ ● 練習儀式：心靈的對視 	40分鐘演講 10分鐘儀式練習 40分鐘討論、提問與分享
	第七單元 感恩與祝福的 聖餐禮(聖體 聖事) 16:00-17:00	課程結束的聖餐感恩禮：「轉化生命」以聖餐禮的方式獻上對上帝、對其他參加者的分享感恩，進一步學習轉化生命祝福與差遣	聖餐禮拜與祝福