

2018 臺北市外雙溪戶外山林冒險寒假住宿體驗學習營

● 營隊背景

臺北市雙溪國小在 2010 年寒假期間開辦第一期的假期育樂營，其後至今每學期寒暑假都舉辦營隊活動，充實學校在地山林冒險體驗課程，並協助學校辦理相關外校遊學活動。在經過三年的努力，終於在 2013 年有效的遏止學生人數的下降趨勢成臺北市今年唯一學生數成長的學校，且獲得教育部的認證，成為特色學校。今年邁入第八年，因少子化現象，現今部分家庭教育模式都偏向保護式教導，使得孩子在戶外應變以及社會交際能力上降低，加上科技的進步，許多孩子沉迷以及依賴電子產品的誘惑，大大缺乏自我生存能力抑或建構了自己的虛擬世界，我們希望這類型的課程能讓孩童不只擁有單向的興趣，而是多體驗嘗試生命中有許多不同的事物，以幫助他們完整價值觀和提升自我能力。有鑑於此，在營隊策畫與舉辦上做了一些調整，在各種活動安排上加入了更多元素與彈性，讓營隊依據核心目標設計出更多元化的複合式營隊。

● 營隊目標

由臺灣休閒運動管理協會主辦，臺北市雙溪國小協辦，並由臺北市立大學休閒運動管理學系薛銘卿教授專業企劃的「2018 臺北市雙溪國小戶外山林冒險寒假體驗學習營」，規劃了一系列以課程設計為導向之戶外冒險性休閒活動，讓孩子在「安全、專業、關懷、信任」的企劃架構準則中，可以毫無顧慮地盡情參與各種戶外冒險活動，並且由受過專業引導訓練的營隊輔導員之帶領下，藉由引導與情境塑造方式結合適時有效學習方法（例如概念構圖法、擴散式思考法、聚斂式思考法、），透過與自己、與他人、與環境的對話，幫助孩子了解自我、欣賞他人、對未來充滿信心與勇氣，讓孩子從活動中得到體悟與學習，而不僅是抽象的歡樂回憶而已，雖是短短幾天的假期，我們冀望獻給孩子充滿歡樂與珍貴學習經驗的禮物。

● 營隊主題內涵



- 一、團隊合作能力：規劃「溝通」、「互助」、「協同」、「分工」、「領導」等活動。
- 二、戶外繩索技巧：配合戶外活動需要，規劃「器材裝備認識與穿戴使用技巧」、「常用結繩技巧」等內容。
- 三、問題解決能力：規劃「觀察」、「思考」、「討論」、「執行」、「評估」等活動。
- 四、生活技巧：配合活動之隔宿及炊事之實際需求，將過程塑造為問題解決之情境，加以規劃成為一任務導向之活動，藉由完成任務之問題解決過程，讓參與學員體驗「時間管理」、「目標管理」、「人際關係與溝通」、「自主生活」等，培養參與學員之實際生活技能。
- 五、品格教育：規劃「勇氣」、「合作」、「尊重」、「責任」、「信賴」等活動。

● 營隊企劃與辦理

- 一、承辦單位：臺灣休閒運動管理協會
- 二、協辦單位：臺北市士林區雙溪國小、臺北市立大學休閒運動管理學系
- 三、招生名額：28人。
- 四、招生對象：國民小學一至六年級學生
- 五、活動日期：107年1月29日至31日共三天

六、活動地點：臺北市雙溪國小校園及臺北鄰近陽明山山區

七、活動費用：每生報名費新臺幣 5,000 元整。

即日起至 12/22 前報名享有早鳥票優惠，新台幣 4,200 元整。

*團體報名優惠：

2 人同行，享有原價九折優惠(4,500/人)

3 人以上同行享有原價八五折優惠(4,250/人)

八、報到時間及地點：雙溪國小吟風樓禮堂

107 年 1 月 29 日上午 08 時 00 分-08 時 50 分

九、報名方式：

一律採線上報名，網址：<https://goo.gl/TbdtFF>

(一) 報名時間：即日起至 1 月 24 日(星期三)止，額滿為止，最多保留

10 名候補，後補於 1 月 24 日之後由主辦單位電話通知。

(二) 繳費須知：線上報名完後，請於 1 月 24 日前完成繳費，若無完成繳費程序則取消資格。

※一般時間報名者最後繳費期限為 1 月 24 日，若逾期未繳費則釋出名額給候補者。

(三) 繳費方式：請匯款至「臺灣休閒運動管理協會」

帳號：玉山銀行(808)天母分行 0163-940-016093

戶名：台灣休閒運動管理協會官文炎

(四) 公告錄取名單：寄發 E-mail 的方式通知

(五) 退費機制：

- 1.營隊開始 30 天前告知取消:退還 100%報名費
- 2.營隊開始 21-29 天前告知取消:退還 90%報名費
- 3.營隊開始 11-20 天前告知取消:退還 70%報名費
- 4.營隊開始 04-10 天前告知取消:退還 50%報名費
- 5.營隊開始 01-03 天前告知取消:退還 30%報名費
- 6.營隊開始當天告知取消:不退費

※若是因為臨時生病或家中有突發狀況而提出的行前取消，將體諒其狀況並提供較優惠的退款方案，我們將根據實際情況逐案處理。如果是因為私人行

程衝突或是行前小朋友突發的緊張不適而提出的取消，則不算入此限之內。
※如遇颱風或其它不可抗力因素，導致決定延期或取消營隊活動，家長可以選擇保留其費用並將其使用在之後的營隊梯次報名上(若報名費增加須補差額)。如果無法參與其它的活動梯次，而家長要求退款，我們將應用以上的取消退費政策來安排退款。

(六) 參加本活動須填寫「健康調查表」及「家長同意書」(請至下列報名網站下載，填寫後並連同繳費證明 e-mail 至：trsma6802@gmail.com 或傳真 2875-1353。)

(七) 繳交健康調查表、家長同意書及繳費證明，才算完成報名繳費手續。

(八) 相關問題詢問：臺北市立大學休閒運動管理學系

薛銘卿老師，聯絡電話：2871-8288 轉 6801

賴佳瑩小姐，聯絡電話：0953815369

十、 注意事項：

1. 招生名額：以 28 人為原則，如報名人數不足 16 人將不開班。
2. 雙溪國小地理位置：士林外雙溪故宮博物院再往上右轉中社路經中央社區約 10 分鐘(車程)
3. 交通：(雙溪國小下一站明溪街口下車)大直捷運站(文湖線)：棕 13 公車士林捷運站：255 公車

十一、活動流程或課表：

| 日期 | 時間 | 活 動 內 容 | 地 點 | 備 註 |
|-----------|-------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| 1/29 一 | 08:30-08:50 | 報到 | 雙溪國小 吟風樓禮堂 | |
| | 08:50-12:00 | 我們都是好朋友 | 雙溪國小 禮堂 | 透過遊戲拉近彼此的距離 |
| | 12:00-13:30 | 中餐 | 自然教室 | |
| | 13:40-17:40 | 即刻救援 | 各組場地 | 依照團隊的頻率，設計不同的團隊活動，加速團隊形成 |
| | 17:50-18:30 | 晚餐 | 自然教室 | |
| | 18:40-21:50 | 地圖指北針教學 心得反思紀錄 盥洗 | 自然教室 | 認識看地圖及學會使用指北針，為隔天活動準備 |
| 1/30 二 | 07:10-08:40 | 早餐 | | 活動準備 |
| | 08:50-12:00 | 身懷絕技 | 雙溪國小 | 透過地圖指北針運用，獨立學習完成任務 |
| | 12:00-13:20 | 午餐 | 自然教室 | |
| | 13:30-17:00 | 定向—追蹤旅行 | 雙溪國小 | 透過定向遊戲與團隊一同完成任務，增強生活技能 |
| | 17:00-19:00 | 晚餐 | 自然教室 | |
| | 19:00-21:00 | 夜間發現新生命 心得反思與紀錄 盥洗 | 雙溪國小 | 雙溪國小周邊的生態豐富，夜間驚奇不斷 |
| 1/31 三 | 07:10-08:40 | 早餐 | 自然教室 | 攀岩準備 |
| | 08:50-12:00 | 繩乎奇技 (攀樹/垂降) | 雙溪國小 | 利用繩索與大自然樹木對話，增加自信心 |
| | 12:00-13:20 | 午餐 | 自然教室 | |
| | 13:30-17:00 | 響徹雲霄 (滑降/大擺盪) | 雙溪國小 | 勇於挑戰自己，在大自然裡釋放出最真實的自己 |
| | 17:00-17:40 | 影片回顧 結業式 | 雙溪國小 | 讓孩子與爸媽一同回顧小冒險王的生活吧 |

附註：活動內容得因當地現況、天候及其他因素，做適度調整。