

臺灣心理治療學會

# 校園自殺事件處理工作坊

## 高雄場

- ◆時間：2018年1月13日 星期六，9：00-16:30
- ◆地點：高雄市民族國中4樓視聽教室  
( 高雄市三民區覺民路363號 )

## 台北場

- ◆時間：2018年1月28日 星期日，9：00-16:30
- ◆地點：淡江大學台北校園3樓309教室  
( 台北市大安區金華街199巷5號 )

## 講師介紹

### 唐子俊醫師

臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士、紐約大學醫學中心研究員、倫敦大學國王學院精神研究院研修、唐子俊診所醫師/所長。

### 洪敬倫醫師

陽明大學醫學系學士、哈佛大學公共衛生學系碩士、美國麻州總醫院精神部研究醫師、台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主治醫師，加州大學聖地牙哥分校正念中心認證之正念認知治療(MBCT)老師。

## 【課程簡介】

### ◎人際心理治療到辯證式行為治療：青少年自殺防治

青少年長期情緒障礙，多重生活問題，以及逐漸趨於固定的人格特質，容易讓情緒累積，引發自我傷害行為。在校園和家庭重複出現的自我傷害行為，需要更加完整個架構以及結合學校的相關的資源，才能夠完整給予協助。工作坊從青少年人際心理治療，以及辯證式行為治療的概念，來剖析如何重複出現自我傷害行為的個案，減少悲劇重大後遺症的發生。

### ◎正念療法與自我療癒

正念療法(Mindfulness-Based Therapy)有一個隱而不顯的意圖：利用對身體與情緒的當下覺察與含容，培養成員自我照顧的習慣，與自我接納的態度。而對自身的照顧與接納，是在心理或關係的創傷後，邁向自我療癒，而非自我傷害的第一步。本課程將簡介正念，說明創傷如何造成大腦的情緒系統失衡，並示範如何透過正念練習的體驗與探問，引導成員踏上自我療癒之路。

**高雄場：2018/1/13 (週六)**

09:00-12:00

洪敬倫醫師

**正念療法與自我療癒**

午餐 12:00-13:30

13:30-16:30

唐子俊醫師

**從人際心理治療到辯證式行為治療：青少年自殺防治**

**台北場：2018/1/28 (週日)**

09:00-12:00

唐子俊醫師

**從人際心理治療到辯證式行為治療：青少年自殺防治**

午餐 12:00-13:30

13:30-16:30

洪敬倫醫師

**正念療法與自我療癒**

## 【參加對象】

- 1.從事心理治療、諮商輔導或心理衛生相關領域工作之專業人士。
- 2.相關科系大學生與研究生。

## 【繼續教育積分】

本課程將申請諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師、護理師、社工師等繼續教育積分，全程參與的學員可獲頒研習證書。

## 【報名費用】

- 1.非會員：1500元
- 2.學生：1200元
- 3.臺心會員/協辦單位人員：1000元

## 【報名網址】

- ◎高雄場：<https://goo.gl/k5BbVv>
- ◎台北場：<https://goo.gl/8reeEW>