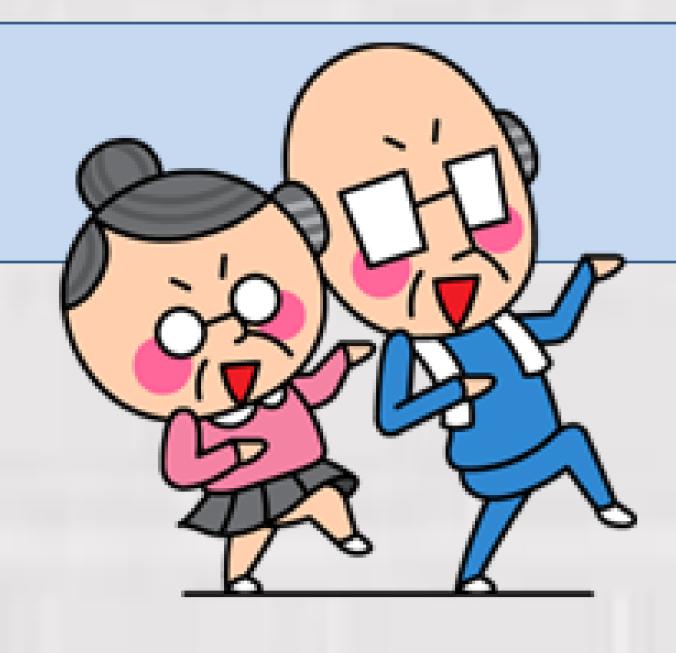
## 臺中市106年度推動社區整體照顧模式計畫 社區民眾健康促進活動課程



## 腦力體力大躍進



## 腦力舒心舞動活力 離開沙發擁抱健康

⑤活動特色: 肌力強化運動、生活功能重建訓練、

認知促進社會參與

活動日期:民國106年10月20日~12月8日 活動時間:每周五上午09:30~11:00 活動地點:福林里土地公廟埕(西屯區福科國中旁)

西屯區福林路331號

西屯區福林路331號			
周次	日期	課程內容	
第一周	10/20	記憶力去哪兒了?	認知活動-水果大王來報到
第二周	10/27	腦動?腦洞?	動動腦、動動手-數字接龍
第三周	11/3	"好食"習慣是?	記憶沒煩惱-自己動手做
第四周	11/10	擊退Blue大黑狗!!	認知活動-手動嘴不動
第五周	11/17	藥、不藥?	認知活動-我是漫畫王
第六周	11/24	超級星光大道~	拒當忘詞王-金曲歌王大挑戰
第七周	12/1	記憶力回來了!!	記憶力活動-桌遊
第八周	12/8	千杯不倒!	手眼協調誰是疊杯王

課程報名專線:04-24521277 王社工

主辦單位:天主教曉明社會福利基金會 西屯區整合型服務中心

協辦單位:東海大學運健學程、福林里里長辦公室、

福瑞社區發展協會、福林里土地公廟