**臺北市政府衛生局**

**106年度糖尿病患者工作人員教育訓練簡章**

本局105年度首度針對慢性病患者(糖尿病、心血管疾病等)辦理心理衛教講座及心理師教育訓練，希望慢性病患者能與疾病和平共處，並且以正向的心態面對過程中的困難，因此針對心理師規劃糖尿病及心血管疾病之相關心理知能課程，當慢性病患者尋求心理協助時，這些心理師因為了解病患的心境進而提供更有效的心理諮商服務。

而由於慢性病患者的心理壓力來自調適心態面對疾病的過程，比如說在尋求更好的生理照護、更有效的藥物治療、更美味的飲食控制等，通常接觸到的會是醫師、院內護理人員、衛教人員、營養師等，因此106年度針對前述相關專業人員規劃心理健康照護課程，期望提升第一線工作人員察覺病患心理需求敏感度，進而提供相關資源給有需求的病患，不僅能強化病患心理健康使其更能有效控制病情，同時也因病情良好控制狀態進而優化醫患關係。

1. 辦理單位：臺北市政府衛生局
2. 課程時間：11月4日(六)09:00-12:00
3. 課程地點：集思台大會議中心洛克廳
4. 地址：台北市羅斯福路4段85號
5. 報名方式：請上<https://goo.gl/gMMw8n>報名，或掃描右側QR code報名
6. 聯絡人：莊小姐 (02)3393-6779分機26
7. 對象：內分泌暨新陳代謝科專科醫師、內科、家庭學醫科專科醫師或其他醫師、營養師、護理師/護士、藥師人員、糖尿病衛教人員等
8. 其他注意事項：
9. 課程有登入糖尿病衛教繼續教育學分(乙類3學分)、護理人員教育積分
10. 為了愛護地球請學員自行準備環保杯具
11. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **主題** | **課程主題** | **內容** |
| 慢性病患者工作人員教育訓練-慢性病患者心理照護  講師：  馬偕紀念醫院  協談中心  羅惠群 諮商心理師 | 1. 慢性疾病病人心理需求 | 慢性病患除了面臨生活與身體的改變外，可能同時心理上也得面對衝擊。了解病患的心理需求，以適時提供相關資源。 |
| 1. 醫療家族治療概念 | 何謂醫療家族治療?對慢性病患者的幫助為何?身為醫護人員的我了解此種治療方式可以如何運用? |
| 1. 理解與同理技巧訓練 | 如何運用同理讓問診過程可以更貼近病患的內心感受，創造問診過程中病人得到關懷感受、醫生成功問診的雙贏局面。1.何謂同理心2.同理心實務運用 |