

血友病病友骨骼肌肉關節病變之臨床物理治療工作坊

課程目的：

血友病是一種凝血功能異常病變，由於凝血功能不全且易發生自發性出血，因此肌肉關節便經常因出血、血腫等相關因素導致關節病變，可能有肌纖維沾黏、關節沾黏、關節活動度受限等臨床表現，症狀則會出現疼痛、功能性活動不足等等。由於是先天性性聯遺傳疾病，因此關節病變可能在學齡時期便出現，導致許多患者在中年時期就必須接受關節置換手術，或相關功能喪失，早期因衛教觀念不足、物理治療介入者少，使得病友活動意願低，進而造成骨頭肌肉系統的狀況惡化，也加深了出血的機率。

三軍總醫院血友病中心與物理治療師長期合作的臨床經驗中，發現物理治療配合凝血因子的療程，可以達到改善生活功能、延緩關節變形、增加肌力及改善術後表現等效果。期望藉由此課程之臨床經驗分享，讓物理治療師對於血友病之相關復健技巧更有概念。

課程日期：106年10月29日 星期日 09:00-17:00 (08:30 開始報到)

課程大綱：

時間	講題	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:00	淺談血友病關節病變及常見復健處置	三軍總醫院 復健醫學部 李宗穎 主治醫師
10:00-10:20	Tea break	
10:20-11:30	淺談血友病友常見骨骼肌肉病變及物理治療原則	三軍總醫院 復健醫學部 陳佳慧 物理治療師
11:40-12:10	血友病友之骨骼肌肉物理治療評估	陳淵琪/陳佳慧 物理治療師
12:10-13:30	午餐	
13:30-15:00	物理治療介入血友病整體全人照護的角色與技巧	誠星物理治療所 陳淵琪 物理治療師
15:00-15:20	Tea break	
15:20-16:20	淺談血友病及臨床用藥知識	三軍總醫院 血友病中心 陳宇欽 主任
16:30-17:00	討論 Q&A	講師群
17:00~	賦歸	

講師簡介：(依演講順序)

李宗穎 醫師

學歷：國防醫學院醫學系

現職：三軍總醫院復健醫學部主治醫師

國防醫學院醫學系兼任助理教授

經歷：三軍總醫院復健醫學部總醫師〔2006/08至2007/07〕

三軍總醫院復健醫學部住院醫師〔2003/07至2006/07〕

證照：中華民國復健專科醫師

中華民國超音波專業醫師(骨骼肌肉)

中華民國航空專科醫師

中華針灸專科醫師

專長：骨骼肌肉系統復健

骨骼肌肉超音波檢查

血友病關節病變及復健

運動醫學

陳佳慧 物理治療師

學歷：中國醫藥大學 物理治療學系 學士

現職：三軍總醫院 復健醫學部 物理治療師

三軍總醫院 血友病中心 物理治療師

三軍總醫院 物理治療科 臨床指導教師

國立台灣大學物理治療學系臨床指導教師

台北市物理治療師公會 資訊傳播委員會 委員

陳淵琪 物理治療師

學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 學士、碩士

現職：誠星物理治療所 負責人

臺北市醫學人文學會 常務監事

台北市物理治療師公會 理事、資訊傳播委員會 主委

康寧大學長期照護學系 兼任講師

三軍總醫院 血友病中心 復健團體課程 技術顧問

經歷：三軍總醫院 復健醫學部 物理治療師

三軍總醫院 血友病中心 物理治療師

國防醫學大學 教育部審定講師

陳宇欽 醫師/主任

學歷：國防醫學院醫學系畢業

美國梅約醫學中心進修

現職：國防醫學院 副教授

三軍總醫院血液腫瘤科 主治醫師

血友病防治及研究中心 主任

中華民國血液病學會理事

經歷：內科專科醫師

血液病科專科醫師

腫瘤內科專科醫師

安寧緩和醫學專科醫師

血液及骨髓移植專科醫師

專攻領域：

1. 血友病的預防與治療、凝血功能異常診斷與治療、淋巴瘤及血癌診斷與治療
2. 血液疾病分子診斷、安寧緩和醫療、血液及骨髓移植

課程地點：台北市中正區忠孝東路一段12號 喜來登飯店 會議廳

課程費用：免費

課程人數：上限50人

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=203c8b059cc5e6a509da>

主辦單位：臺北市醫學人文學會、誠星物理治療所、三軍總醫院復健醫學部

協辦單位：夏爾生技醫藥股份有限公司、三軍總醫院血友病中心、中華民國血友病協會

課程聯絡人：陳小姐 電話：02-86635288 e-mail: mmaggie@gmail.com