



臺北市政府衛生局

精油紓壓好放鬆



每天是否都讓工作占據了你的生活，還是忙著照顧家庭而忘了留一些時間給自己呢？或是想要好好放鬆卻苦無時間？臺北市政府衛生局邀請崔儀珮心理師，教你如何自己製作簡易精油，讓你在家就能享受 SPA 的舒暢感~



↑ 掃 QR code 來報名 ↑

辦理單位：臺北市政府衛生局、臺北市西區新移民社區關懷據點

講師：崔儀珮 心理師/芳療師

時間：9月2日下午 13:30-15:30

地點：社區心理衛生中心

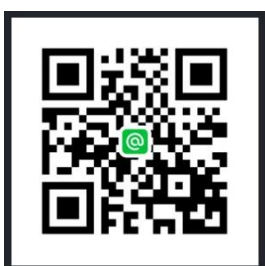
地址：金山南路一段五號

費用：免費

人數：30人



更多資訊請掃描 QR code



活動需事先報名，報名網址 <https://goo.gl/ryc6Qw>

如有其他疑問，請洽 (02) 3393-6779 分機 26 莊小姐