跨越疾病的高牆──認識精神障礙

精神障礙，一般人對它的認識，只是身心障礙中的一種，除了有時會看到「精障男在外大吵大鬧」、「犯下暴力事件者疑似精障」這一類的新聞之外，對這種障礙其實不太了解，也不太熟悉，甚至常常對這群人的印象是負面的、暴力的，很害怕跟這樣的人扯上什麼關係。

但是就像人有百百種一樣，在「精神障礙」這樣的分類底下，也包含了許多種症狀，像是思覺失調症、憂鬱症、精神官能症、焦慮症等等，每種症狀表現出來的樣態各自不同。根據統計，思覺失調症在一般人中的發病率約為1%，也就是100人中，至少會有1人罹患精神障礙，但當中有暴力傾向的其實是少之又少。而這樣的一群人，因為外界對他們的負面印象，找不到工作也沒有朋友，只能夠躲在家裡，不敢跟外界接觸。

台中市衛生局與衡山基金會合作，舉辦「社區精神障礙者訪視志工培訓課程」，邀請大家來認識「精神障礙」，越多人了解精神障礙，加上志工的訪視與回報，就能讓更多精障朋友有走出來的機會，能夠自立自強，綻放出不一樣的人生。

邀請您一起來學習精神障礙者的溝通方式與訪視技巧。

線上報名



※課程時間：106.09.03星期日，早上9點至下午4點

※上課地點：台中市北區崇德路一段631號3樓之2

※課程對象：有意願多了解精障朋友者皆可報名

※全程免費

※報名電話：04-22381621林社工

**時間表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 課程名稱 | 時間 | 講師姓名及職稱 |
| 9  月  3  日  （日） | 報　到 | 08：50～9：00 |  |
| 認識精神疾病與危機處理 | 09：00～12：00 | 廖尹鐸醫師 |
| 午　餐 | 12：00～13：00 |  |
| 精神病人溝通模式  與訪視技巧 | 13：00～16：00 | 巫琇甯社工 |
| 賦歸 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程報名表 | | | | | | | | |
| 姓名 |  | | | 聯絡電話 | |  | | |
| 地址 |  | | | | | | 用餐 | □葷 □素 |
| 身分證字號 |  | 性別 | □男 □女 | | 出生年月日 | | 年 月 日 | |
| 訊息來源 | □衛生局 □單位告知 □親友告知 □行善團群組 □上網搜尋 | | | | | | | |

※填寫完請傳真到：04-22382795或email到：[cynnlin@soul.org.tw](mailto:cynnlin@soul.org.tw)，謝謝！

※也可手機掃描QR碼，線上報名