

106 年社團法人新北市職能治療師公會繼續教育課程

「第四屆愛分享—OTalk 4 OT 很有事」職能治療實務討論

報名簡章

- 一、主辦單位：社團法人新北市職能治療師公會、愛樂活團隊。
- 二、協辦單位：亞東紀念醫院精神科
- 三、課程說明：OT 愛分享論壇 OTalk，已堂堂邁入第四年，秉持著分享就是力量的精神，促進職能治療從業人員專業與經驗分享、跨領域職能治療交流。今年的分享主題更是精彩，講師陣容空前龐大，從業界到業外、從職場新鮮人到創業工作者、從社會運動到婚禮主持、從媒體網紅到民宿主人，生活大小事都與職能治療師有關，每件事都是職能治療師可以關注切入的焦點，怎麼能夠錯過，OT 真的很有事!!!
- 四、課程形式：為工作坊形式，請報名出席人員穿著方便活動的衣物。早上、下午同時段有 4 個工作坊可選擇參加。
- 五、上課日期：民國 106 年 10 月 15 日（星期日）
- 六、上課地點：亞東紀念醫院 9F 精神科日間照護中心
- 七、上課地址：新北市板橋區南雅南路二段 21 號 9 樓 9B（詳見位址圖）
- 八、報名辦法：
 - (一)對象：職能治療師、職能治療生
 - (二)名額：80 人
 - (三)費用：報名費用 700 元。費用以郵政劃撥繳付。
劃撥帳號：50091284 戶名：社團法人新北市職能治療師公會
 - (四)報名期限：即日起至民國 106 年 09 月 15 日止。
 - (五)報名方式：上、下午預選工作坊：為場地與器材預估參考，當天仍可以選擇。限量工作坊以報名的優先順序。
報名網址：<https://www.beclass.com/rid=203c8335982864fea5cd>
請先至報名網址填寫報名資料後至郵局劃撥，完成劃撥後至報名網頁填寫收據日期的後 8 位數字，始完成報名手續。劃撥時請務必於劃撥單通訊欄處註明「愛分享」，以利入帳。如需收據核銷費用，請務必於劃撥單填寫所需之收據抬頭。
 - (六)退費方式：
報名截止日前取消報名者，扣除手續費 45 元(郵政劃撥 15 元與銀行匯費 30 元)後，其餘報名費退還；報名截止日之後均不退款，但可以找人代替並事先來電告知以便之後的學分登錄。
 - (七)確認：
錄取名單將於 10 月 2 日在本會網站上之「教育訓練訊息」中公告，請報名者自行確認，如有疑義請主動與本會聯絡。報名者亦可直接致電本會查詢。
 - (八)教育積分：
職能治療師繼續教育積分申請中。
- 八、課程負責單位：社團法人新北市職能治療師公會 繼續教育委員會
本課程負責人：夏安婷 電話：(02) 22450386
主任委員：侯敏 電話：(02) 26482121 分機 3676
- 九、社團法人新北市職能治療師公會負責人：呂忠益 理事長
社團法人新北市職能治療師公會聯絡人：劉月枝 秘書
辦公室地址：220 新北市板橋區四川路 2 段 61 號 2 樓

聯絡電話：(02)8966-5172
 電子郵件：tpcotu@gmail.com

傳真電話：(02)8967-8652
 首頁網址：sites.google.com/site/tpcotu/

課程時間表

		主題			
08:30~08:50	報到				
08:50~09:00	活動講解				
09:00~11:00	工作坊(一) 以均衡觀念導入緩解日常生活,工作及運動時動作姿勢的酸痛不適 分享者：陳宥廷	工作坊(二) 那些年我壯了遊/踏出無限可能計畫 分享者：張馨之	工作坊(三) 用 OT 的方式翻轉表達性藝術治療 分享者：李騏任	工作坊(四) 我們賣的是實力不是愛心!!產業品牌建立 分享者：陳佩君	
	工作坊(五) 創造影響力 改變社會 分享者：何姍蓉	工作坊(六) 什麼都 Try 什麼都不奇怪 分享者：李宜霈	工作坊(七) 中西醫學整合雲端診斷系統與醫療器材開發創業 分享者：林昶霆	工作坊(八) DvT 初體驗-發展性轉化戲劇治療小旅行 分享者：李欣怡 (限量 10 人)	
12:00~13:00	午餐與互動(當天提供場地,如果你願意也可以開個小小分享會)				
13:00~14:00	工作坊(九) 論身心復原之藥與不藥 分享者：戴雅君	工作坊(十) 那些年我冒險的/冒險·體驗·職能治療 分享者：張馨之	工作坊(十一) 用 OT 理論改變社會 從割闌尾到長照 2.0 分享者：張辰楷	工作坊(十二) 透過 OT 專業如何跨界婚禮及活動主持 分享者：劉文升	
14:00~15:00			工作坊(十三) 前進吧!菜鳥治療師 分享者：曾琪芳	工作坊(十四) OT 就是愛分享 分享者：楊昀霖	
15:00~16:30	OTalk 演給你看 帶領人：OTalk				

工作坊(一)：以均衡觀念導入緩解日常生活、工作及運動時

動作姿勢的酸痛不適

【分享簡介】

你是否曾經對自己肌肉痠痛有下列問題？

1. 身體為什麼會有痠痛？
2. 痠痛是不是出力不當或姿勢不良造成的？
3. 是否因舊傷(運動傷害或意外事故)未好導致持續不適？
4. 痠痛為什麼在同樣位置時好時壞亦或會轉移、惡化、更僵硬？
5. 痠痛不適發生時，怎麼辦？
6. 平時回家要怎麼保養才不會又發生痠痛？
7. 怎樣讓自己的肌肉放鬆用力？

【團體性質】講授 60 %、活動 30 %、討論 10 %

【帶領者簡歷】

陳宥廷

- ◆ 現職：台中向上復健科職能治療師
- ◆ 學歷：長庚大學職能治療學系
- ◆ 經歷：
 - ✓ 竹北東元醫院復健科職能治療師
 - ✓ 台中市林新醫院復健科職能治療師

工作坊(二)：那些年我壯了遊/踏出無限可能計畫

【分享簡介】

分享2009年參與第一屆青年壯遊台灣，透過表達性藝術活動、Playback劇場訓練和七家不同精神醫療機構合作，以劇場老師的身份進行課程，讓學員打破既有印象，從受助者成為工作者-演員，透過即興回演服務台下觀眾的故事；計畫結束後，開啟和舞團合作、接受紀錄片拍攝等跨領域合作。

【團體性質】講授 40 %、活動 40 %、討論 20 %

【帶領者簡歷】

張馨之

- ◆ 現任：歷奇國際資深培訓師
- ◆ 學歷：成功大學職能治療學系
- ◆ 經歷：
 - ✓ 良欣康復之家兼任職能治療師
 - ✓ 信安醫療社團法人信安醫院職能治療室主任
 - ✓ 嘉南療養院職能治療師
 - ✓ 佳德醫療集團職能治療師
 - ✓ 國軍高雄總醫院職能治療師

工作坊(三)：用 OT 的方式翻轉表達性藝術治療

【分享簡介】

1. 人類職能模式結合表達性藝術治療的可能性
2. 表達性職能治療的架構下的團體玩法
3. 故事接龍桌遊玩人際
4. 天堂地獄桌遊學反毒
5. 構築家的模型療癒你我的家

【團體性質】講授 30 %、活動 50 %、討論 10 %、案例 10 %

【帶領者簡歷】

李騏任

- ◆ 現任：大林慈濟醫院身心醫學科職能治療師
- ◆ 學歷：長庚大學職能治療學系
- ◆ 經歷：大林慈濟醫院身心醫學科職能治療師

工作坊(四)：我們賣的是實力不是愛心!!!產業品牌建立

【分享簡介】

產業治療是OT的主要執業內容，如何選擇適合的產業項目讓學員發揮所長？協助新的產品建立？讓工作人員可以順利接手團體永續發展？隨著時代與消費習慣的改變，想要讓民眾願意消費，已經不是“愛心”兩個字可以辦到的。

孫媽媽工作坊的產業工作項目有饅頭、烘焙、手作(布作、芳療)、碳粉匣回收等，每一個工作隊成立過程中，需要行銷與建立自己的商業模式，作為一個經營社區工作的OT更要熟知這些，如何真的把產品變成金。透過這個機會與產業治療的同好分享”孫媽媽工作坊”這10年的產品生產經驗!

【團體性質】講授 30 %、討論 30 %、案例 40 %

【帶領者簡歷】

陳佩君

◆ 現任：

- ✓ 私立樂活精神護理之家 職能治療師
- ✓ 台北市康復之友協會附設孫媽媽工作坊 職能治療師
- ✓ 行動職能治療師
- ✓ 北醫高齡管理學系 業界專業導師

◆ 學歷：長庚大學職能治療學系、長庚大學臨床行為科學研究所 職能治療組

◆ 經歷：

- ✓ 台北醫學大學附設醫院 精神科 職能治療師
- ✓ 日康復健科診所 職能治療組長
- ✓ 社區精神復健機構(全日型) 兼任治療師

工作坊(五)：創造影響力改變社會

【分享簡介】

1. 眼球中央電視台是什麼？
2. 社群時代人人都可成為自媒體
3. OT如何影響我

【團體性質】講授 50 %、討論 10 %、案例 40 %

【帶領者簡歷】

何姍蓉

◆ 現任：眼球中央電視台 製作人

◆ 學歷：台灣大學職能治療研究所肄業

◆ 經歷：

- ✓ 林克忠教授研究助理
- ✓ 痞客邦行銷公關

工作坊(六)：什麼都Try 什麼都不奇怪

【分享簡介】

一個不安定的靈魂，對於事物充滿好奇心，用力的感受和擁抱生活，乍看與OT八竿子打不著的經驗，似乎踏出的每一步都已注入OT精神

(一)我認知的OT特質與生活態度

(二)面對未知的勇氣：走一條人少的路

(三)帶著OT的特質去旅行；途中遇到的人事物，和那些很OT的事

【團體性質】 講授 40 %、活動 10 %、討論 20 %、案例 30 %

【帶領者簡歷】

李宜霈

- ◆ 現任：歐緹斯特職能治療所 職能治療師
- ◆ 學歷：高雄醫學大學職能治療學系
- ◆ 經歷：
 - ✓ 台南松柏復健科小兒職能治療師
 - ✓ 瑞復益智中心安南分部幼兒班職能治療師
 - ✓ 台南市無障礙之家身心障礙者體適能中心兼任職能治療師
 - ✓ 玉里榮民醫院復健科精神職能治療師

工作坊(七)：中西醫學整合雲端診斷系統與醫療器材開發創業

【分享簡介】

新醫療器材如機器人與雲端系統上推展趨勢與技術發展概況

【團體性質】 講授 20 %、活動 30 %、討論 20 %、案例 30 %

【帶領者簡歷】

林昶霆

- ◆ 現任：
 - ✓ 晁禾醫療 執行長
 - ✓ 淨因科技 國際事業部總監
- ◆ 學歷：台灣大學職能治療學系
- ◆ 經歷：

- ✓ 台安醫院 J C I 醫療品質暨病人安全 委員
- ✓ 八福無障礙生活協會 理事

工作坊(八)：DvT 初體驗-發展性轉化戲劇治療小旅行

(限量 10 人)

【分享簡介】

數年前，從職能治療的兒童領域轉到精神科領域，仗勢著過去與兒童家長會談的功力，執行評估及會談工作不成問題。但面對著與精神症狀奮鬥、屈服於社會現實的個案們每日每日重複的微小人生，總想著學習更有效、更能安住他們心(以及我自己的心)的治療方法。直到三年前遇上了 DvT(發展性轉化戲劇治療 Developmental Transformation)，我知道我找到了方向。經過兩年很努力地學習，挑戰自我的實習，想將一點點心得與大家分享，也讓有興趣的朋友小小體驗一下 DvT 團體。

DvT 參考了發展心理學、客體關係、舞蹈治療、即興戲劇、存在主義...各派理論，建立並與個案在遊戲空間中持續轉化的體現、相遇。整個理論架構非常龐雜，我們當天會用 15 分鐘左右做個簡單的概述，之後進行 30 分鐘的 DvT 團體，最後的 15 分鐘做討論及我在實習時觀察到的案例分享。

【團體性質】講授 20 %、活動 50 %、討論 20 %、案例 10 %

【帶領者簡歷】

李欣怡

◆ 現任：

- ✓ 新北康復之友協會附設心橋工作坊
- ✓ 桃園德來日照中心

◆ 學歷：中山醫學大學職能治療學系、台北醫學大學醫學人文研究所

◆ 經歷：

- ✓ 八里療養院中和職能治療所 負責人
- ✓ 八里療養院中和社區復健中心 職能治療師
- ✓ 新店慈濟醫院、花蓮慈濟醫院 職能治療師
- ✓ 台北市早療中心 職能治療師
- ✓ 台北市、基隆市學校系統 巡迴職能治療師

工作坊(九)：論身心復原之藥與不藥

【分享簡介】

精神社區工作十六年，嘗試國外會所模式與就業促進等工作方法，經常陷入協助對象卡在藥物副作用或症狀無法解除的瓶頸。

台灣在精神醫療發展、健保制度與身障福利實施等多重社會結構編織的網絡下，仍有墜落貧病的人無法翻身，蜂巢社區復健中心於2013年成立，主要的協助對象就是這群又貧又病的艱苦人，並發展微型與庶民經濟的社區復健。

兩年後，透過協助一位酗酒合併思覺失調的個案，開啟被西方醫療詮釋身心問題所遮蔽的眼，於台東鹿野自辦鹿野耕食宿的身心復原據點，探究結合東方巫醫與農醫的在地知識，透過經絡調理、農耕、地熱、蔬果精等方法，讓身心失衡的患者找回身體與生活的平衡，達到完全脫離藥物之目標。

【團體性質】講授 50 %、討論 20 %、案例 30 %

【帶領者簡歷】

戴雅君

- ◆ 現任：
 - ✓ 蜂巢社區復健中心主任
 - ✓ 鹿野耕食宿發起人
- ◆ 學歷：東吳大學社會工作學系
- ◆ 經歷：前新北市慈芳關懷中心主任

工作坊(十)：那些年我冒的險/冒險·體驗·職能治療

【分享簡介】

分享從 2007 年接觸冒險治療，辭掉醫院工作擔任輔導員，歷經生死交關，之後重返職能治療領域後仍繼續學習戶外技術-峽谷探險、海洋獨木舟、攀岩、高低空繩索等技術，進而將垂降活動引進當時服務的醫院，一連串的學與用，開始到處分享及教學，到最後成為一名自由職能治療師的歷程。

【團體性質】講授 40 %、活動 40 %、討論 20 %

【帶領者簡歷】

張馨之

- ◆ 現任：歷奇國際資深培訓師
- ◆ 學歷：成功大學職能治療學系
- ◆ 經歷：
 - ✓ 良欣康復之家兼任職能治療師
 - ✓ 信安醫療社團法人信安醫院職能治療室主任
 - ✓ 嘉南療養院職能治療師
 - ✓ 佳德醫療集團職能治療師
 - ✓ 國軍高雄總醫院職能治療師

工作坊(十一)：用 OT 理論改變社會 — 從割闌尾到長照 2.0

【分享簡介】

1. 緣起
 2. 發展過程與經驗
 3. 理論架構與思考脈絡
 4. 案例分享
 5. 討論時間與 Q&A
- p.s. 討論時間歡迎參與者帶社區業務的計畫書參與討論

【團體性質】講授 60 %、討論 10 %、案例 30 %

【帶領者簡歷】

張辰楷

- ◆ 現任：
 - ✓ 臺南 YMCA 職能治療師
 - ✓ 臺南市東區長照 2.0 整合服務中心個管師
- ◆ 學歷：成功大學職能治療學系、成功大學老年學研究所
- ◆ 經歷：
 - ✓ 臺南 YMCA 職能治療師
 - ✓ 澳門弱智人士家長協進會職能治療師

工作坊(十二)：幸福婚禮 O~Together

【分享簡介】

以 OT 專業來籌備婚禮主持

1. 會談 (生活經驗、期望與禁忌)
2. 婚禮氣氛

3. 活動

4. 主持語氣與用詞

【團體性質】講授 10 %、討論 20 %、案例 70 %

【帶領者簡歷】

劉文升

- ◆ 現任：衛生福利部嘉南療養院
- ◆ 學歷：成功大學職能治療學系
- ◆ 經歷：96年～迄今 衛生福利部嘉南療養院

工作坊(十三)：前進吧！菜鳥治療師

【分享簡介】

兒童青少年精神科，這是什麼？實習的時候只聽過精神科跟小兒歐踢，融合兒童與精神領域要怎麼做？有什麼不一樣？噢！同事只有另一位歐踢，其他全部都是不同專業：心理師、社工師、護理師(而且資歷十年起跳)。剛畢業的小歐踢進入龐大的精神專科醫院體系，護理師請你幫忙修電腦、居服員阿姨比你還強勢，該怎麼找到自己的定位？面對著精神醫療的現況以及兒童青少年的議題，能拿出什麼來說服別人？發現自己越來越迷惘，發現自己原來什麼都不會(就連手工藝也輸了特教老師一大截妳還能幹嘛！)

於是出發踏上搜集傳說中的廚具，阿不是，是技能的路，從自閉症兒童療育的各種攻略法，到探討青少年各式議題背後肇因原來是家庭因素，在各種機緣下接觸家族治療，到最後決定申請就讀諮商研究所。

1. 兒童精神科
2. 我是誰？我能做什麼
3. slash 人生？逃避雖然可恥卻很有用
4. 新的篇章

這是一個普通的小治療師進入不熟悉的領域，發現自己的不足，感覺到生存與定位的焦慮，在迷惘中探索自我的小故事；歐踢愛分享在我第一年開始工作的時候就開始參與了，很榮幸在這裡認識了許多在菜鳥的我的眼中，光芒萬丈的學長姐們，他們在前方作為一個舉例，但我們都必須找到自己的方向，我也不斷找尋屬於自己眼中的光芒，在過程中這些對自己的提出的問題不會有永恆的解答，現在也確實地走在自己的道路上了，跟隨自己的內心，與自己靠近，如同當時，第三屆愛分享中參與郝老師的團體中，我所獲得的禮物：一邊害怕一邊前進，就是勇氣。

【團體性質】講授 80 %、活動 10 %、討論 10 %

【帶領者簡歷】

曾琪芳

- ◆ 現任：學生 台北教育大學 心理與諮商學系碩士班就讀中
- ◆ 學歷：成功大學職能治療學系
- ◆ 經歷：衛生福利部桃園療養院 兒童青少年精神科職能治療師 在職經歷三年

工作坊(十四)：OT 就是愛分享！

【分享簡介】

如何用部落格推廣 OT、架設部落格的經驗分享

大綱：

為什麼要寫部落格？

什麼是部落格

寫部落格有什麼好處？

整理自己所學

推廣職能治療增加知名度

文章怎麼寫才會吸引人

部落格怎麼推廣

搜尋引擎優化

結合社群媒體推廣

該如何開始寫部落格！？

【團體性質】講授 90 %、討論 10 %

【帶領者簡歷】

楊昀霖

- ◆ 現任：三重祐民醫院職能治療師
- ◆ 學歷：長庚大學職能治療學系
- ◆ 經歷：三重祐民醫院職能治療師

◆ 【交通資訊】

地址：220 新北市板橋區南雅南路二段 21 號 9 樓 9B 日間照護中心



捷運:

台北市及新北市搭捷運板南線往永寧方向直接至亞東醫院站下车(2 或 3 號出口)

土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港方向直接至亞東醫院站下车(2 或 3 號出口)

公車:

亞東醫院站下车 (南雅南路) :

51 號、99 號、F501 號、805 號、812 號、843 號、848 號、889 號、810 號、847 號、藍 37 號、藍 38 號

亞東技術學院站下车 (四川路) :

57 號、796 號、234 號、265 號、656 號、705 號、1070 號(基隆-板橋)

桃園機場乘車：1962 號(大有巴士)、9103 號(大溪-台北)

火車

板橋火車站轉乘捷運板南線往永寧方向至亞東醫院站下车(2 或 3 號出口)

106 年社團法人新北市職能治療師公會繼續教育課程

「第四屆愛分享—OTalk 4 OT 很有事」職能治療實務討論報名表

- 一、本表各欄請確實填寫，資料不全，將影響報名權益。
- 二、報名截止日期：即日起至 106 年 09 月 15 日。
- 三、劃撥繳費：報名表請連同郵政劃撥收據影本以郵寄或以掃描檔 email 至本會，未劃撥者恕不受理。劃撥時請務必於劃撥單通訊欄處註明「**愛分享**」，以利入帳，謝謝您的合作。
劃撥帳號：50091284 戶名：社團法人新北市職能治療師公會
- 四、如需收據核銷費用，請務必於報名表填寫所需之收據抬頭。

姓名		出生日期：民國 年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
身分證字號				
<small>輸入醫事人員繼續教育積分用，請務必填寫</small>				
收 據	<input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 需要，抬頭：			
E-MAIL	<small>(請務必正確填寫利後續資料傳送)</small>			
手 機				
其他電話				
通訊住址				
上午預選工作坊:為場地與器材預估參考，當天仍可以選擇。 限量工作坊以報名的優先順序。				
09:00~11:00 兩小時課程請擇一參加				
<input type="checkbox"/> 工作坊(一)		<input type="checkbox"/> 工作坊(三)		
<input type="checkbox"/> 工作坊(二)		<input type="checkbox"/> 工作坊(四)		
11:00~12:00 兩小時課程請擇一參加				
<input type="checkbox"/> 工作坊(五)		<input type="checkbox"/> 工作坊(七)		
<input type="checkbox"/> 工作坊(六)		<input type="checkbox"/> 工作坊(八) (限量 10 人)		
下午預選工作坊:為場地與器材預估參考，當天仍可以選擇。 限量工作坊以報名的優先順序。				
13:00~15:00 可選擇參加一堂兩小時課程，或是兩堂一小時課程				
<input type="checkbox"/> 工作坊(九)				
<input type="checkbox"/> 工作坊(十)				
<input type="checkbox"/> 工作坊(十一)		再選 <input type="checkbox"/> 工作坊(十三)		
<input type="checkbox"/> 工作坊(十二)		<input type="checkbox"/> 工作坊(十四)		
午餐	本課程提供中餐 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不需要			

【本表不敷使用時，請自行影印使用。】 【請將郵政劃撥收據影本黏貼於此】
 更多職能治療學分課程請上社團法人新北市職能治療師公會網站行事曆
<http://www.ntpcotu.twbbs.org>
 或北區職能治療繼續教育資源整合網 <https://sites.google.com/site/oteducationtaiwan/>