**106年醫療人員母乳哺育增能計畫**

**職場衛生人員母乳哺育研習會**

1. 主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

1. 研習時間：中區-106年9月6日(星期三)

南區-106年9月12日(星期二)

北區-106年9月13日(星期三)

1. 研習地點：中區-維他露基金會會議室（臺中市北區雙十路一段121號）

南區-高雄阮綜合醫院10樓會議室（高雄市苓雅區成功一路162號）

北區-台北市立和平婦幼院區二棟七樓講堂（台北市福州街12號）

1. 報名名額：中區-60人

南區-50人

北區-70人

1. 參加對象：職場**（不包括產後護理機構、醫院、診所）**衛生管理人員或護理人員
2. 報名費:免費
3. 認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)
4. 報名方式：線上報名https://goo.gl/puukL3
5. 報名時間：106年7月18日起至額滿為止

◎為響應環保，不提供紙杯，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝

1. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 主 題 | 講 師 |
| 9:00~9:15 | 報到 |  |
| 9:15~9:35 | 前測 |  |
| 9:35~10:25 | 職場持續哺乳的重要性-從性別角度及法規談起 (性別學分) | 北區: 郭素珍教授  中區: 郭素珍教授  南區: 郭素珍教授 |
| 10:25~10:35 | 休息 |  |
| 10:35~12:05 | 如何維持合宜的母乳量-泌乳生理機轉、乳汁過少或多的因應策略 | 北區: 林燕芳助產師  中區: 劉羽嫣護理師  南區: 林玉華護理長 |
| 12:05~13:00 | 午餐 |  |
| 13:00~13:50 | 職場護理人員推廣母乳哺育的經驗分享 | 北區: 劉美蘭護理師  中區: 林惠萍護理師  南區: 林惠萍護理師 |
| 13:50~14:00 | 休息 |  |
| 14:00~14:50 | 職場推廣母乳哺育的策略(對職業婦女哺乳的支持、哺集乳室的管理) | 北區: 許惠湄護理師  中區: 許惠湄護理師  南區: 賴美玲督導 |
| 14:50~16:20 | 職業婦女持續哺乳可能面臨的挑戰及處理(乳腺阻塞、發炎、感染的預防和處理) | 北區: 林玉蘭副護理長  中區: 劉羽嫣護理師  南區: 孫嘉霙負責人 |
| 16:20~16:40 | 後測 |  |
| 16:40~17:30 | 母乳哺育種子講師輔導  1.教學回饋  2.知識釐清  (本場次僅由具母乳哺育種子講師資格之人員參加) | 北中南區輔導團體 |

講師簡介

郭素珍 台北護理健康大學兼任教授、母乳哺育種子講師

林燕芳 樂寶兒婦幼診所護理助產師、母乳哺育種子講師

劉羽嫣 台中榮民總醫院護理部護理師、母乳哺育種子講師

林玉華 高雄醫學大學附設醫院護理部護理長、母乳哺育種子講師

劉美蘭 仁寶股份有限公司護理師

林惠萍 國泰人壽職業安全衛生部護理師

許惠湄 前台北市信義區健康中心護理師、母乳哺育種子講師

林玉蘭 台北榮民總醫院產房副護理長、母乳哺育種子講師

賴美玲 奇美醫院柳營分院護理部督導、母乳哺育種子講師

孫嘉霙 台南郭綜合醫院附設產後護理機構負責人、母乳哺育種子講師