

嘉義縣梅山鄉體育會 106 年梅山 36 彎太平雲梯路跑嘉年華活動辦法

- 一、目的：提供民眾正當休閒活動，透過健康慢路活動，推展本鄉特有 36 彎與太平雲梯之美，提升現代運動風氣。
- 二、指導單位：教育部體育署、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：嘉義縣梅山鄉體育會
- 四、協辦單位：嘉義縣體育會、嘉義縣梅山鄉公所及各社團、嘉義縣立梅山國民中學
- 五、活動地點：梅山國中川堂報到。
- 六、活動時間：106 年 09 月 02 日 05：30 開始報到，06：00 起跑。
- 七、活動路線：
 1. 挑戰組：梅山國中→梅山 36 彎→望風亭→梅山 36 彎→梅山國中（約 26 公里）
 2. 樂活組：梅山國中→梅山第 7 彎→梅山國中（約 12 公里）
- 八、報名資格與日期：
 1. 喜愛運動、路跑者皆可報名參加。
 2. 未滿 18 歲者請檢附家長同意書並於報到時繳交，未繳交者不予承認報名資格。
 3. 報名挑戰組，請多加斟酌自身體力。
 4. 報名日期：即日起至 08/20 止。
- 九、活動名額：挑戰組 100 名，樂活組 150 名，視報名人數勻支名額。
- 十、報名方式：一律採網路報名。
- 十一、報名費用：新台幣 100 元整。
- 十二、繳費方式：
 1. 一律採轉帳繳費，請於報名截止前完成繳費。
 2. 梅山郵局帳號：0051363-0278722（梅山鄉體育會）
 3. 轉帳證明：繳費後請於網路留言註明戶名與帳號後 5 碼。
 4. 每個星期一 15：00 後回覆轉帳留言。
- 十三、活動獎勵：
 1. 報到獎：毛巾 1 條。
 2. 完成獎：高級運動頭帶 1 條、高級排汗衫 1 件。
 3. 完成證明：順利完賽者，由梅山鄉體育會提供完賽證明（證明書上不記錄完成時間）。

十四、其他說明：

1.本活動已辦理活動意外險。

**2.因個人疾病、體質或身心血管之症狀(休克、心臟病、中暑...),
不在承保範圍內。**

3.如有上述症狀病史，請自行加保醫療保險。

十五、活動聯絡人：徐王鮮及連絡電話 0932-593161