

106 年大能精舍快樂行兒童成長營小隊輔行前通知

親愛的隊輔學員各位好：

我是本次營隊的隊輔長藏鏡人，非常感恩各位服務奉獻的精神；由於我們是非營利的公益團體，所以活動經費運用難免吃緊。即使辦理營隊不是輕鬆的事，但是每年看見這麼多抱著熱忱前來付出、學習的您們，真的是我們最好的心靈支持。

今年我們的營隊要為台南市大能精舍舉辦「快樂行兒童成長營」，邀請到深受信眾與青少年男女及小朋友愛戴的^上湛^下因法師擔任營隊的指導法師，期盼無論您的過去是經驗豐富的領導者還是初試啼聲的新手，都希望大家抱著歸零學習的態度一同成長。夥伴培訓期間的表現以及培訓考核結果，將列入任一梯次活動入選參考，謝謝合作。

和各位共度為期六天的營隊生活之前，藏鏡人有幾件事情先提醒各位，以下的營隊規章是為了維護良好的營隊品質與素養，請詳讀並確實執行：

● 配合事項：

1. 營隊是一個和諧的大家庭，但是各位隊輔來自不同的生長環境，習慣、處事模式亦不相同，為了讓營隊的向心力、凝聚力更提升，請各位隊輔做到**完全的配合、絕對的服從、迅速的調整與達成**；營隊期間務必完全配合湛因師父、藏鏡人、大美女的要求，切勿**做出或說出**影響團隊氣氛的話！有任何想法請私下或開會時候提出討論，任何想法皆以大局為重。
2. 請以百分百的心力投入小隊帶領，各組之間務必達到最佳的配合與互助，忙碌之餘別忘記**給予他人笑容**。我們的營隊夥伴是可以**消化壓力**的一群精英，藏鏡人相信沒有什麼可以輕易打擊各位的意志力與信心，記得我們是**照顧者而非被照顧者！**
3. 營隊期間所有和課務組、活動組借用的工具物品，為節省尋找與收拾的時間，請物歸原位，請大家務必配合！
4. **營隊重視每位隊輔的身心狀態與學習狀態**，若有任何身體上的不適或者不清楚的地方，請務必當場詢問組長或交待事項的人，切勿默默回應或放棄責任。
5. **營隊進行期間，切勿私下批評或指責夥伴，若有夥伴有脫軌言行，請隨時提醒督促彼此應該做的本分與營規，維護營隊素質人人有責！**

● 注意事項：

1. 我們的營隊夥伴都是營隊學員學習的對象，請注意自己的言行舉止，**不說粗話**。
2. 培訓期間 106/7/4(二)至 106/7/6(四)可以穿著便服，但因為是佛教營隊請注意個人服裝禮儀，避免穿著**小可愛、汗衫、低胸裝、緊身衣、細肩帶、裙裝、低腰褲、熱褲**，也請勿出現**過於華麗的配飾與濃妝、誇張的變色片、指甲油、髮色過淺**等裝扮，活動期間以整潔素雅大方的服裝為宜（培訓日可穿 5-9 分褲）。
3. 台南場次正式活動期間 106/7/7(五)至 106/7/9(日)一律穿著營隊背心與深色長褲**(以黑色或藍色為主)**，背心內請自行穿著**白色(白袖子)上衣(準備 3 件白色上衣以便換洗)**，搭配球鞋或布鞋**(請勿穿著拖鞋)**。
4. 營隊課程充實精彩且需要**作筆記**，請自行準備文具用品，**用具建議貼上姓名貼**。特別邀請業界專業紅牌講師精心授課，請帶著快樂的心放下身段，全心投入且珍惜所有學習機會，發揮積極與熱忱互相扶持，共創和諧團隊。
5. 我們的**活動純屬公益，完全不收取費用**，所以請隊輔妥善利用並**珍惜資源**，帶著甘願做、歡喜受的心前來服務，培養吃苦耐勞、服務人群的精神！

● 住宿相關：

1. 住宿地點：大能精舍(台南市仁德區上崙里德崙路 278 號；06-2707117)。
2. 宿舍較為簡便，請委屈容身。住宿夥伴請自行攜帶**睡袋、拖鞋、保養用品、個人藥品、個人盥洗用具、換洗及禦寒衣物、環保杯、文具美工用品(建議貼上姓名貼)、零用錢、數位相機(視個人需求)**。
3. 住宿夥伴請體貼公共設備，如廁後記得沖水，丟準衛生紙，沐浴後清理排水孔，**房間熄燈後，請勿接聽手機與聊天以免影響他人睡眠**，若需討論事情，請離開房間並且降低音量。
4. 住宿地點以乾淨整潔為主，請勿以飯店規格要求住宿環境，我們的營隊以公益為主，一切資源請節約珍惜，對於義工菩薩與服務夥伴們心存感恩。
5. **宿舍門禁時間為晚上 11 點**，男女宿舍分開，請夥伴嚴格遵守宿舍規定。
6. 住宿期間若有任何需求請隨時友善告知，隊輔長將盡量為您妥善安排。

● 報到與接送：

1. **106/7/3(一)提早一天入宿**的夥伴，請統一在 **8：00pm ~ 8：30pm** 於**保安火車站**集合，我們將有義工或幹部接送，若臨時有異動請務必聯絡隊輔幹部蛋哥：0934-287-133。
2. **106/7/4(二)培訓當天早上需接送**的夥伴，請統一在 **8：00am ~ 8：30am** 於**保安火車站**集合，我們將有義工或幹部接送，若臨時有異動請務必聯絡隊輔幹部蛋哥：0934-287-133。
3. **106/7/4(二)當天自行前來培訓地點**報到之夥伴，請於 **8：30am ~ 8：50am** 之間前往德南國小學生活動中心(台南市仁德區後壁村中正路二段209號)。

● 隊輔長藏鏡人關心您：

1. 活動期間若有任何事情需要討論，請來電連絡隊輔長藏鏡人 0919-632-307；課務長大美女姊姊 0936-775-026；或聯絡隊輔幹部蛋哥：0934-287-133。
2. **106/7/4(二) 8：30am ~ 8：50am 辦理報到**，請於8點50分前完成報到手續。
3. 記得帶著快樂學習的心情來喔~隊輔幹部群在台南熱情歡迎您！等您喔~

106 年台灣區隊輔總培訓課程表

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 講師 |
|---------|-------------|--|-------------------------|
| 7/4 (二) | 08:30-08:50 | 歡喜來報到-報到/熟悉環境 | 工作人員 |
| | 08:50-09:00 | 快樂大集合-營隊上課注意事項 | 藏鏡人 |
| | 09:00-11:00 | 熱力四射-暖身破冰 | 榕樹老師 |
| | 11:00-11:10 | 能量補給站-中場休息 | 香積組 |
| | 11:10-12:20 | 愛灑人間-營隊宗旨與目標 | 大美女/湛因法師 |
| | 12:20-13:00 | 『午』星級美食-午餐午休 | 香積組 |
| | 13:00-13:20 | 隊輔活跳跳-起床醒醒腦 | 小四 |
| | 13:20-14:50 | 優質佛青一把罩-學佛行儀 | 殊諦師父 |
| | 14:50-15:00 | 能量補給站-中場休息 | 全體 |
| | 15:00-18:00 | 滿級分團隊-團隊凝聚向心力 | 邪邪老師 |
| | 18:00-18:30 | 藥石饗宴-晚餐時間 | 香積組 |
| | 18:30-21:30 | 第一時間愛上你-掌握優勢創造魅力 | 捲毛老師 |
| | 21:30-21:50 | 師父法語一點靈-師父愛的叮嚀 | 湛因法師 |
| | 21:50-23:00 | 夜之美-洗澡/睡覺/晚點名 | 全體 |
| 7/5 (三) | 08:20-08:30 | 早安晨之美-報到聯誼 | 工作人員 |
| | 08:30-09:00 | 滔寶甜甜圈-心得分享 | 各組組長 |
| | 09:00-11:00 | 愛的無限輪迴-營隊共識 | 藏鏡人 |
| | 11:00-11:10 | 能量補給站-中場休息 | 全體 |
| | 11:10-12:20 | 佛青殿堂-念佛拜佛意義 | 藏諦師父 |
| | 12:20-13:00 | 『午』星級美食-午餐午休(過堂) | 香積組 |
| | 13:00-13:20 | 隊輔活跳跳-起床醒醒腦 | 小四 |
| | 13:20-16:20 | 大能醫護站-營隊護理操作與應用 | 藏鏡人/台中消防局 |
| | 16:20-16:30 | 能量補給站-中場休息 | 全體 |
| | 16:30-18:00 | 活力舞池(一)-營隊動跳歌曲教學 | 小四 |
| | 18:00-18:30 | 藥石饗宴-晚餐時間 | 香積組 |
| | 18:30-20:30 | 各個都是寶-小菩薩帶領基礎概念 | 甜心 |
| | 20:30-21:00 | 師父法語一點靈-心靈啟發 | 湛因法師 |
| | 21:00-23:00 | 夜之美-洗澡/睡覺/晚點名 | 全體 |
| 7/6 (四) | 08:20-08:30 | 三碗諸角-報到/聯誼 | 工作人員 |
| | 08:30-09:00 | 滔寶甜甜圈-心得分享 | 各組組長 |
| | 09:00-12:00 | 活力舞池(二)-營隊動跳歌曲教學 | 大美女/藏鏡人/小四 |
| | 12:00-13:10 | 『午』星級美食-午餐午休(過堂) | 香積組 |
| | 13:10-18:00 | 1. 練功特訓-分組培訓、測驗 ◎隊輔組◎課務組◎活動組 ◎生活組◎音控組◎影視組 2. 師父法語一點靈-湛因法師勉勵 | 大美女/藏鏡人 各組組長 湛因法師 |
| | 18:00-18:30 | 藥石饗宴-晚餐時間 | 全體 |
| | 18:30-21:00 | 團舞彩排與驗收/跑流程 | 全體 |
| | 21:00-23:00 | 養精蓄銳-賦歸休息做好準備 | 全體 |