

## 鐵馬小旅行 冬山茶米飯飄香



### 【活動日期】

106 年 6 月 25 日(日) · 1 梯次 · 9:30~16:10

08:00 於台北車站集合搭乘免費接駁小巴出發，約莫 09:20 於抵達冬山火車站。

### 【活動內容】( 實際活動與時間，將依現場狀況彈性調整。 )

時間	活動	內容
08:00~09:20	台北車站集合 【車程】	台北車站集合出發。 ( 由本會統一租用合格巴士，行前與成員確認細節 )
09:20~09:30	報到【冬山火車站】	宜蘭最美的冬山火車站集合，整裝待發。
09:30~11:10	野薑花粽香噴噴 【慢芭樂猿】	騎著自行車，我們要去尋找獼猴出沒的樂園。沿途經過結實纍纍的稻田、果樹、茶園，還有開始飄香的野薑花，這些土地上長出的作物，正是我們的午餐食材。親手包自己的野薑花粽，用古早大灶蒸熏我們的美味午餐吧！
11:10~12:10	DIY 體驗:稻草泥土送作堆 【慢芭樂猿】	黏土和著乾乾的稻稈，揉捏踩踏一番，就能夯成堅固的土團，成為爐灶燒窯，甚至是造屋的素材，也可以捏成各式各樣的小動物呢！動手來試試看吧！
12:10~13:20	午餐-野薑花粽出籠 【慢芭樂猿】	好吃香 Q 的米飯，帶著淡淡的野薑花香，自己包的粽子果然不同凡響！
13:20~14:10	食物的旅行 【慢芭樂猿】	從餐桌到土地，稻米到底怎麼來到我們眼前的？藉著遊戲一起瞭解食物旅行的故事吧！
14:10~16:10	冬瓜山水路踏查	這片肥沃的土地和河水中還孕育了哪些生物？先人們開

	【冬山河水圳之旅】	墾的水圳有什麼功能？我們騎著鐵馬探訪冬瓜山的開發史，瞭解當地人的信仰，腳踩清涼水圳聽故事。
16:10~16:30	賦歸	

## 【活動對象】

一般社會大眾及小學三年級以上學童(未滿 16 歲請家長陪同)，且會自行騎單車者，20 人為限。

## 【活動費用】

活動費用 950 元/人。費用含：友善米食午餐、保險、腳踏車租賃、體驗活動材料、課程設計費、行政管理成本及營業所得稅等，現場將開立發票。台北-宜蘭往返車資與講師費，由環保署計畫補助支應，請活動參加者妥善珍惜。

## 【報名方式】

106 年 5 月 22 日(一)9:00 於「人禾基金會-爬旅行官網」開放《線上報名》

1. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如未收到，請聯繫活動窗口確認；
2. 於報名後三個工作日內陸續寄發「正備取通知」。收到「正備取通知」後 3 日內，請依信件內文步驟完成繳費程序。(未於期限內完成匯款手續者視同放棄順位，依序遞補，額滿為止。)
3. 完成報名繳費後，將於活動日 7 天前寄發「行前通知」。如您欲取消、辦理退款，請提早於活動日 7 天前(含)告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；6 天內因故取消者，因食材、材料等已置辦，恕不退費。(退款則於活動日下個月 15 日前，完成匯款)
4. 如須移轉名額給他人，請於活動 3 天前辦理資料更動，以利保險作業進行。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，如您無法配合延期，我們將全額退費。

## 【注意事項】

1. 講師群包括人禾環境倫理發展基金會爬旅行、友善生活小舖、慢芭樂猿夥伴，為讓活動安全順利進行，請配合講師的說明行動。
2. 活動進行中，因天候實際狀況可能與參加者的想像有所落差，請報名參加者務必在收到行前通知後轉知同行夥伴，確保彼此依行前通知做充分準備、理解活動目標。
3. 活動進行中，配合(1)保育及產業計畫推動、(2)環保署補助案執行將有影像拍攝，務請確保您與同行夥伴皆能接受同意後再決定參加，我們將保障您限於前述用途推廣的使用權限。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎透過頁尾資訊聯絡「人禾環境倫理發展基金會」