

2017自立支援照顧專業培訓年度活動簡章

**壹、活動背景**

自立支援照顧的價值與作法，為日本老人照顧的基本價值，希望透過基本照顧的提升，協助長輩提升自主生活能力，是日本面對龐大長期照顧需求的解決方法之一。

台灣從2011年起開始有自立支援的引進，至2016年底，已有超過70家的護理之家、長照型、社區型、居家型長照單位導入，在導入的個案中超過6成個案有明顯進步，且因為主要實施者為照顧服務員，也逐步建立了照顧價值與成就感，除對於專業的提升與人員留任有很大的幫助，更是讓高齡者享有尊嚴及可獨立自主生活的專業照顧方法。

**貳、活動目的**

一、透過自立支援專業訓練，改變照顧概念，培訓以｢人｣為本的專業照顧技能，藉以提昇工作人員的成就感。

二、透過專業照顧的概念的改變，改變照顧環境，建立照顧價值，提供高齡者一個優質的照顧環境。

三、改變社會大眾對於照顧的刻板印象，進而翻轉台灣的照顧概念，建立社會大眾確立真正的照顧價值觀念。

**參、補助單位**：公益彩券盈餘分配基金管理委員會

**肆、指導單位：**

衛生福利部社會暨家庭署

中華社會福利聯合勸募協會

**伍、舉辦單位**

一、主辦單位：財團法人長泰社會福利慈善事業基金會

二、辦理單位：社團法人雲林縣老人福利保護協會

財團法人同仁仁愛之家

台灣自立支援學院

三、協辦單位：社團法人花蓮老人暨家庭關懷協會

明新科技大學老人服務事業管理系

長庚科技大學老人照顧管理系

**陸、活動名稱及內容**

一、自立支援照顧專業培訓說明會

透過分享會介紹台日自立支援的實施經驗，與台灣導入模式、教育訓練與工作坊，推廣自立支援認證制度，協助機構提升全面性的照顧。

二、zizibaba深刻體驗營

透過深刻體驗傳統消極照顧方式(約束、包尿布)，同理高齡者無自主、無自尊的感受，進而改變照顧現況，並一同提昇照顧技術。

三、機構種子培訓課程

藉由三階段的課程訓練，協助機構成立自立支援照顧小組，推動以｢人｣為本的照顧概念。

四、機構實作與個督訪視指導

針對各機構對個案所擬定之照顧計畫及實作所面對問題，透過自立支援指導員到現場觀察及討論，給予照顧建議導。

五、團體輔導與技能回覆示教

透過團督共同討論及交流，各機構分享目前在照顧上所遇到的問題，藉由老師的帶領，共同擬定解決照顧策略。

六、自立支援指導員培力

遴選導入自立支援機構之專業人員，培訓其成為指導員協助各機構導入自立支援，發展各地區之照顧模式。

七、自立支援工作坊

透過工作坊協助機構之工作人員，從理論、體驗到實際操作導入，並由指導員進到機構協助輔導，完整的將自立支援的服務模式落實到機構，以提昇照顧品質。

**柒、活動辦理行程及報名方式**

一、自立支援照顧專業培訓說明會

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 3月20日  星期一  14；00-17；00 | 花蓮市主權里活動中心  (花蓮市主權里中原路666號) | 1.自立支援簡介  2.日本介護現場的理論應用對服務提升之啟示  3.台灣長期照顧服務品質與競爭力趨勢  4.自立支援工作坊組成與推動方式  5.自立支援專業制度與認證介紹 |
| 2 | 4月16日  星期日  14；00-17；00 | 明新科技大學  老人服務事業管理系  (新竹縣新豐鄉新興路1號) |
| 3 | 4月17日  星期一(暫定)  14；00-17；00 | 嘉義縣政府創新學院  (嘉義縣太保市祥和二路東段8號) |
| 4 | 4月26日  星期三  14；00-17；00 | 長庚科技大學老人照顧管理系  (桃園市龜山區文化一路261號)  地下一樓DB01教室 |

報名資格：老人長期照顧機構之工作人員

從事照顧相關領域人員

對此議題有興趣社會人士

報名方式；<https://www.beclass.com/rid=203c63e58b7d97d6772b>

報名截止日期；各場次活動前三天

報名費︰免費

二、zizibaba深刻體驗營

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 4月24日-  4月26日  星期一-三  09；00-19；00 | 雲林縣同仁仁愛之家  (雲林縣林內鄉林茂村復興34號) | 1.自立支援照顧理論在生活照顧之應用  2.臥床及輪椅約束體驗  3.排泄照顧、飲食及尿布體驗  4.各種移位、轉位及輔具運用的方法  5.策略與心得分享 |
| 2 | 10月下旬 |

報名資格：老人長期照顧機構之工作人員

從事照顧相關領域人員

對此議題有興趣社會人士

報名方式；<https://www.beclass.com/rid=203c63e58b7d97d6772b>

報名截止日期；各場次活動前三天

報名費︰5,000元/人(不含住宿)

三、機構種子培訓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 5月10日  (星期三)  08:30-16:00 | 中華科技大學雲林分部  翠華會館  (雲林縣古坑鄉崁腳村南昌6-26號) | 1.導入自立支援的組織困難與因應指導策略  2.如何實踐不約束  3.服務計畫之擬定 |
| 2 | 6月14日  (星期三)  08:30-16:00 | 1.如何移除尿布的照顧策略  2.各種轉位、如何協助長者自主起身  3.如何提升飲水及飲食的照顧策略 |
| 3 | 9月13日  (星期三)  08:30-16:00 | 1.導入自立支援如何降低照顧風險  2.步行策略-如何在生活中達到復健  3.案例分享與綜合座談 |

報名資格；曾派員參加本會辦理之zizibaba深刻體驗營之長期照顧機構、護理之家、日間照顧中心及居家服務中心

報名方式；05-5516286-17 廖志峰主任

報名截止日期；106.04.25.

報名費︰2,000元/期

四、機構實作與個別化督導訪視指導

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 5月01日-  5月31日 | 機構服務現場 | 針對各機構對個案所擬定之照顧計畫部份，邀請指導員進行  個別輔導 |
| 2 | 7月1日-  7月31日 |
| 3 | 11月1日-  11月30日 |

報名資格；已導入自立支援照顧服務概念之長期照顧機構、護理之家、日間照顧中心 及居家服務中心

報名方式；05-5516286-17 廖志峰主任

報名截止日期；當月個督活動之15日

報名費︰2,000元/次(交通費另計)

五、團體輔導與技能回覆示教

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 8月21日  (星期一)  14；00-17；00 | 雲林縣同仁仁愛之家  (雲林縣林內鄉林茂村復興34號)  (暫定) | 透過團督討論並交流目前照顧上所遇到的問題及阻礙，相互支持與學習，達到住民生活品質的提升 |
| 2 | 10月23日  (星期一)  14；00-17；0 |

報名資格；已導入自立支援照顧服務概念之長期照顧機構、護理之家、日間照顧中心及居家服務中心

報名方式；05-5516286-17 廖志峰主任

報名截止日期；106.04.25.

報名費︰1,600元/單位

六、自立支援指導員培力

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 03月18日-  03月19日  星期六-日  08；30-22；00 | 中華科技大學雲林分部  翠華會館  (雲林縣古坑鄉崁腳村南昌6-26號) | 1組織導入自立支援困境的因應與指導策略。  2.如何移除尿布、鼻胃管的指導策略。  3.如何達到不臥床的指導策略。  4.飲食與準備餵食技巧指導  5.如何實踐三不策略案例分享。 |

報名資格；1.符合下列資格者

(1)曾導入自立支援照顧機構推動小組負責人

(2)已授完zizibaba深刻體驗營課程

(3)導入自立支援一年以上者經驗者

2.具國外自立支援照顧相關導入經驗者

報名方式；05-5516286-17 廖志峰主任

報名截止日期；本項培訓活動業已報名截止.

報名費︰5,000元/人

七、自立支援工作坊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動  時間 | 活動地點 | 活動內容 |
| 1 | 106年度 | 同仁仁愛之家及  各服務導入單位 | 規劃完整的自立支援概念導入模組，包含下列課程︰  1.zizibaba深刻體驗  2.機構種子培訓  3.機構實作與個別化督導訪視指導  4.團體輔導與技能回覆示教 |

報名資格；長期照顧機構、護理之家、日間照顧中心及居家服務中心

報名方式；<https://www.beclass.com/rid=203c63e58b7d97d6772b>

05-5516286-17 廖志峰主任

報名截止日期；106.04.10.

報名費︰40,000元/單位

備註︰

1.參加工作坊計畫(zizibaba深刻體驗營+機構種子培訓+機構實作與個督訪視指導+回覆示教與團體輔導)單位，包含參訓體驗課程2名、種子培訓5名、機構實作與個督訪視指導3次及回覆示教與團體輔導2次。

2.為維護其他參加人員權益，各場次報名費請於線上報名一周內劃撥繳費，本會僅保留報名名額一周。