2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

肥胖及代謝性症候群之治療新觀念

【課程簡介】

肥胖本身可能不算病，但是他所伴隨的問題卻有可能是致命的，包括最相關的心血管疾病、糖尿病或已經被證實的乳癌、大腸癌及子宮內膜癌等。所以在 1998 年國際衛生組織正式將肥胖列為代謝性症候群。

醫學期刊《Lancet》年的研究指出，由於社會經濟型態改變，世界肥胖人口從 1975 年以來至今，已經增加 4 倍多。根據美國國家經濟研究署在 2013 年發表的統計指出，美國肥胖族群每年花了大約兩千億美金醫療照護支出，這個數字幾乎佔了全部醫療資源的四分之一，因此減重實為刻不容緩的課題。最有效的減重方法，其實是生活型態的改變，也就是少吃多動。嚴格地說，少吃比多動更重要的多。只是簡單的說法，但執行起來並不容易，因此許多輔助方式不斷出現。自從減重名藥羅氏纖下架後，市面上已經沒有所謂的減重藥物。而在內科的輔助減重，多利用代謝性藥物改變身體的代謝功能，再加以營養調控達到減重效果，但服用藥物並非常態，固定時間後仍須停止，以免藥物副作用反噬。其他還有多種減重方式，包括運動、埋線、耳針、中醫調理，只要再合格的醫師指導下，都會有理想的減重效果。對於某些所為病態性肥胖的病人，用以上的方法可能就緩不濟急，這時就會建議接受減重手術。最新的新英格蘭雜誌發表，接受減重手術比起單純只接受嚴格生活調控的病人，有對於代謝性問題達到更好的控制。不論接受何種的減重方法，建議在合格的醫師建議下執行，才可以達到健康而安全的減重。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系

高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

2017 年 08 月 20 日（星期日）08：30～17：00

國立臺灣大學 博雅教學館 102 教室

【課程表】

08:30～08:50	報到	
08:50～10:30	肥胖及代謝性症候群之漫談	何恭誠
10:30～10:40	休息	
10:40～12:20	代謝性手術在肥胖及代謝症候群的角色	何恭誠
12:20～13:20	午餐時間	
13:20～14:10	代謝性手術後可能出現的併發症	何恭誠
14:10～14:20	休息	
14:20～16:00	物理治療及營養師在肥胖及代謝性症候群的角色	何恭誠
16:00～16:10	休息	
16:10～17:00	社會資源中在肥胖及代謝性症候群角色	何恭誠
17:00～	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	何恭誠
講師學歷	國立陽明大學 醫學工程研究所 碩士 高雄醫學大學 學士後醫學系 學士
講師經歷	肥胖防治中心 副主任 一般外科 主治醫師
專　　長	代謝性手術、上消化道手術、肝膽胰手術、疝氣手術

【學分申請】

西醫師、藥師、職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、營養師…等繼續教育積分申請中。

(若無符合之職業類別，請來電洽詢，並以報名網站選項為準！)

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。
目前入會免入會費、106 常年會費、107 年常年會費 http://www.tmed.com.tw

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
   http://www.tmed.com.tw
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更…等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
5. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
6. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
7. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
8. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
9. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
10. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
11. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按 讚 喔~~~
~~~

臺灣醫事繼續教育學會

Taiwan Medical Continuing Education Institute

Since 2014