

呂嘉惠性諮商師

2017年 性諮商專業培訓計畫

性自我探索整合訓練課程 (S101)

性自我探索整合訓練課程 (S101)，是以封閉結構式小團體進行，為性議題助人工作者的基本門檻。透過團體帶領者 呂嘉惠性諮商師的引導，協助團體營造安全、信任、尊重的氛圍，幫助成員在其中投入，亦尊重自己的開放程度，於團體歷程中逐漸對性減敏感，並經由己身療癒和整理，理解人格與性心理建構對個體的影響，看到個人在性上面的框架，邁向更寬廣、清晰的自己。

不論未來打算在哪一個領域耕耘的性諮商師，或是渴望瞭解、療癒個人性自我的助人工作者，這堂課程是值得推薦的基礎必修。

唯有先療癒自己，才有可能療癒個案。

一、課程內容

- (1) 性的減敏感
- (2) 自我性歷史整理
- (3) 身體意象覺察與重建
- (4) 開放五感，增加個人身體感受能力
- (5) 建立談性能力

二、團體形式

- (1) 結構式封閉性質小團體 (6-12人)
- (2) 團體共8天 60小時，內含3天2夜馬拉松團體，於民宿舉辦
- (3) 本課程純團體體驗形式，缺課一律不予以補課

三、日期與時間

- (1) 日期：7/1-2、7/9、7/23-25（民宿課程）、8/5-6
- (2) 時間：9：30-16：30
- (3) 地點：荷光性諮商專業訓練中心，新北市新店區中華路60巷2弄3號3樓

四、報名與繳費

(1) 報名資格：

A. 本課程為結構式團體課程，學員必須參加課程說明會，與團體帶領者 呂嘉惠 性諮商師互動並了解團體進行方式，方可報名。

課程說明會：5/7，10:00-12:00，地點：荷光性諮商專業訓練中心

B. 對性議題有高度興趣者

C. 心理師、社工師、輔導教師，及相關系所研究生



- (2) 費用：45,000元 (包含民宿3天兩夜食宿與交通費用)
早鳥優惠價格43,000元，台灣性諮商學會會員再優惠1000 元
早鳥優惠資格：5/14之前報名且繳清費用
- (3) 報名人數：滿 6人開班，以12人為限(依照繳費順序為錄取依據)
- (4) 課程 / 課程說明會報名連結：<https://goo.gl/20V04o>

***注意事項：**

報名/繳費方式

ATM 轉帳：(繳費完成後，請mail告知帳號末五碼及金額與承辦人員確認)

戶名：荷光有限公司中國信託銀行代碼：822

新店分行帳號：314540528149

退費標準

- 1. 報名後若因個人因素無法參與者，課程開始
21天前（含）申請退費者，可退還費用70%
14天前（含）申請退費者，可退還費用30%
7天前（含）申請退費者，恕無法退費
- 2. 請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費

課程洽詢及相關報名聯絡方式

電話：(02)2914-3527 聯絡人：黃若惟

電子信箱：beoneplace@gmail.com



荷光性諮商專業訓練中心
BEONE SEXUALITY COUNSELING TRAINING CENTER