呂嘉惠性諮商師
2017年 性諮商專業培訓計畫
青少年性諮商專業培訓課程（S201-2）

青春期，在人生的意義上，是從依賴逐漸邁向獨立，從家庭開始認識社會的重要發展階段。身體上第二性徵開始成熟，情慾悄悄萌發；情緒上受到發展中的大腦影響，一方面熱情的探索世界，另一方面也在狂飆的情緒風暴中擺盪。而除了身體與心理都面臨巨大動盪，現實生活中龐大的課業壓力與人際互動，都讓表面上急於脫離成人桎梏的孩子，心中的惶恐不已。在這其中，性議題受到文化與社會氛圍影響，又是特別難以啟齒的一個議題，但網路上氾濫的性訊息，卻又難以管控。有些孩子也就懵懂度過了，有些孩子卻獨自面臨著性議題的困惑與焦慮，對人格的發展造成了影響。

對青少年而言，性，既是發展的一部分，又是被禁止探索的禁區，是自我權力的彰顯，更是挑戰權威的武器，混雜各種元素所展現出來的青春期性議題，成人該如何提供適當的關係，陪伴且支撐孩子度過青春期種種考驗？成人處遇的方式，深深影響青少年未來的人格與性發展，如何建立成人與青少年之間的談性管道，讓陪伴與處遇的可能自然產生，是一門學問。

青春期性諮商，處理的不僅僅是性，更是人格發展，更是關係連結。本次課程設計將以一天的青春期性諮商演講的時間，分享嘉惠老師20多年來的實務經驗中精萃出來的心得，與青春期性諮商工作的重點。再以三天的實務工作坊，提供有意願精進青春期職性諮商能力的夥伴，更進一步的學習如何與青少年工作，與實務操作的技巧。

一、課程內容

(1) 介紹青少年性諮商的理論：了解青少年性發展樣貌與相關性議題諮商重點
(2) 透過活動參與，釐清個人對於青少年性議題的性價值觀
(3) 了解青少年性教育演講講授重點
(4) 與青少年談性的氛圍建立與界線設定
(5) 具備青少年性議題的評估與處遇能力
(6) 青少年性議題系統合作與處遇

二、執行方式

(1) 讀書會—知識匯入的歷程
(2) 專題講課—理論與知識的理解與熟悉
(3) 體驗活動—自我覺察與價值觀澄清
(4) 激盪討論—透過他人撞擊多元反思與刺激學習
(5) 操作演練—青少年性諮商能力建構

三、課程規劃

時數	課程主題 （主題上課日期因實際上課狀態而調整）
3hr	青少年性議題與個人性價值觀澄清

時數	課程主題 （主題上課日期因實際上課狀態而調整）
6hr	青少年性諮商概論：青少年性教育、性發展相關知識
3hr	青少年性議題評估與處遇方法
3hr	青少年性教育媒材與教學重點
3hr	性議題的系統合作與介入
6hr	青少年性諮商示範與演練

* 本課程因學習考量，無任何補課機制

課程日期：10/21-22、11/4-5

時間：9:30-16:30 (共24小時)

地點：荷光性諮商專業訓練中心，新北市新店區中華路60巷2弄3號3樓

講師：呂嘉惠 性諮商師

四、報名與繳費

(1) 報名資格：心理師、社工師、輔導教師等助人工作者，及相關系所研究生
（建議上過S101團體課程效果較佳）
舊生資格：曾上過S201

(2) 費用：15,000元，早鳥價格 13,500元，台灣性諮商學會會員另優待1,000元
舊生複習價：5,000元（限額2名）
早鳥資格—9/1 前報名並繳清費用者

(3) 報名人數：滿10人開班，以25人為限(依照繳費順序為錄取依據)

(4) 報名連結：https://goo.gl/CY08BG

***注意事項：**

報名/繳費方式

ATM 轉帳：(繳費完成後，請mail告知帳號末五碼及金額與承辦人員確認)
戶名：荷光有限公司中國信託銀行代碼：822
新店分行帳號：314540528149

退費標準

1. 報名後若因個人因素無法參與者，課程開始
15天前（含）申請退費者，可退還費用70%
10天前（含）申請退費者，可退還費用30%
3天前（含）申請退費者，恕無法退費
2. 請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費。

課程洽詢及相關報名聯絡方式

電話：(02)2914-3527　　聯絡人：黃若惟
電子信箱：beoneplace@gmail.com

荷光性諮商專業訓練中心
BEONE SEXUALITY COUNSELING TRAINING CENTER