

《 C. 儒園合作團結愛成長夏令營： 07 月 10 日~ 07 月 11 日(兩天一夜) 》地點：孔廟

2017 儒園合作團結成長夏令營			
仁者不憂 團隊合作力量大			
時間	DAY 1.	時間	DAY 2.
0830-0900	學員報到編組	0630-0730	起床盥洗，整理教室
0900-1000	儒園講座『仁愛於心，團隊有成』	0730-0800	早操 -- 晨間運動好健康
1000-1200	創意小隊呼&小隊旗製作	0800-0900	活力營養早餐
1200-1300	自助飯包 -- 好孩子吃飯不挑食	0900-1000	營地整理 -- 收拾營地
	活力午餐 -- 享用自己做的美食	1000-1100	儒園講座『心有仁愛，鑄好品德』
1300-1400	繩結教學 -- 生活實用繩結法	1100-1200	竹筷童玩 -- 一把好準的槍
1400-1600	營地搭設 -- 自己動手搭帳篷	1200-1300	自助飯包 -- 好孩子吃飯不挑食
1600-1800	自助飯包 -- 好孩子吃飯不挑食		活力午餐 -- 享用自己動手的美食
1800-2000	夏天游泳最消暑 -- 左營游泳池	1300-1600	暖身健康操
	夏天游泳最消暑 -- 熱身操		虎虎生風 -- 兒童有氧拳擊
	夏天游泳最消暑 -- 水上求生		小隊綜合趣味體能競賽
	夏天游泳最消暑 -- 水上競技	1600-1630	吾日三省吾身
2000-2100	睡前整理(盥洗和整理裝備)	1630-1700	成果發表茶會，頒發獎品證書，歸途
2100-2130	熄燈就寢(吾日三省吾身)		

儒園講座：心中有仁和愛才能包容各種人事物，團隊要能夠茁壯成長所倚靠的就是兼容的仁愛之心。

品德的建立在於心有多寬大，首先要接受他人的不同，再把自己更適當的融入團體之中。

團隊合作：1. 團隊合餐:透過互相的配合才能夠用餐，而不再只有以自我為中心。

2. 創意小隊呼:一起建立屬於自己小隊的精神呼號，借以凝聚眾人的心。

3. 創意小隊旗:設計、創作、執行由孩子們去完成，發表個人意見也聽別人想法。

4. 繩結教學:透過學習繩結法的應用來完成材料之間的結合，或是增加安全穩定度。以接力競賽的方式考驗團隊的組合能力和個人的學習成果。

游泳課程：夏天當然是玩水的好季節，安全的玩水卻是最重要的課題。教官將會指導孩子們如何安全的戲水並且學習下水前如何做好暖身運動。在課程的過程中，安排了一些簡單的水上競技活動，一方面也是為了培養孩子尊重對手也是尊重自己的態度。

自助飯包：飯包既是便當。適量而食，自己動手做飯包。不只要適量更不可以挑食。各種食物都有豐富的營養價值，而這些營養素對發育中的孩子是重要的。

虎虎生風：透過一系列的柔軟操伸展平常比較少會使用到的肌肉群和動作，進而達到身體平衡的發育和增強神經的傳導系統。在體態上也可以有一個均衡的發展。有氧拳擊可以進而幫助增強呼吸系統和建立更好的心肺功能，並且在拳擊中學會如何平衡身體。

綜合趣味體能競賽：對於個人來說，這是驗收自己在團隊裡面可以為小隊提供多少的幫助和力量，也是考驗小隊隊員相互之間的默契、溝通能力。