2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

一夜好眠～睡眠障礙面面觀

【課程簡介】

睡眠佔了人一生 1/3 以上的時間，擁有良好的睡眠其重要性不言可喻。睡眠最主要的功能是恢復個人白天活動後所損耗的體能，並調整和重組人的情緒行為和認知記憶，如果睡眠出了問題，不僅影響心理也會影響生理。睡眠障礙不僅只是失眠，其範圍遠大於一般人想像。簡言之睡眠障礙是人類與睡眠相關的異常，其大概可分為睡眠過多(嗜睡)及睡眠過少(失眠)兩大極端的分類。兩大分類下又各自有許多重要疾病，值得我們認識與探討。本課程希望透過對正常睡眠、異常睡眠、睡眠障礙及重要疾病(如失眠症、嗜睡症、睡眠呼吸中止症、週期性肢體抽動、輪班相關疾病等)的介紹，可讓學員對睡眠障礙的診斷與治療有更進一步的了解，以期對本身及臨床遇到相關問題時，在處理上能更遊刃有餘。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系

高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2017 年 09 月 10 日（星期日）08：30～17：00

國立臺灣大學 博雅教學館 102 教室

台中場

2017 年 08 月 27 日（星期日）08：30～17：00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

高雄場

2017 年 09 月 03 日（星期日）08：30～17：00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室

【課程表】

08:30～08:50	報到	
08:50～10:30	正常睡眠與睡眠生理學	陳柏年
10:30～10:40	休息	
10:40～12:20	睡眠障礙定義，分類與診斷	陳柏年
12:20～13:20	午餐時間	
13:20～14:10	失眠症(Insomnia)	陳柏年
14:10～14:20	休息	
14:20～15:10	睡眠相關之呼吸與運動疾病	陳柏年
15:10～16:00	睡眠控制與約日節律相關之疾病	陳柏年
16:00～16:10	休息	
16:10～17:00	其他睡眠障礙疾病及治療	陳柏年
17:00～	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	陳柏年
講師學歷	高雄醫學大學 醫學系神經學科 碩士 高雄醫學大學 學士後醫學系 學士
講師經歷	瑞祥醫院 院長 新高鳳暨新高醫院 神經內科主任 部立屏東醫院 神經內科主治醫師 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 神經內科主治醫師
講師證照	睡眠醫學專科醫師 (台睡醫字第 194 號)
專　　長	一般神經內科、腦血管疾病、失智症、睡眠障礙

【學分申請】

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

(若無符合之職業類別，請來電洽詢，並以報名網站選項為準！)

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。
  目前入會免入會費、106 常年會費、107 年常年會費 http://www.tmed.com.tw

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
   http://www.tmed.com.tw
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
5. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
6. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
7. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
8. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
9. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。

10. 請學員上課完整簽到及簽退，若無完整簽到退者將不予以學分，敬啟見諒。

11. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。

12. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按 讚 喔~~~
~~~