

# 桃園市立大園國際高中 105 學年度園高盃路跑賽

## 個人報名參賽切結書

參加組別	親職校友組： <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 本校學生之家人(每位學生限 2 名)			
姓名		性別		出生年月日
電話			身分證字號	

本人參加桃園市立大園國際高中 105 學年度園高盃路跑賽，在此聲明本人身體狀況良好，並已詳閱參賽簡章，自願參加此次活動，活動中若因身體狀況發生任何意外事件，願意自行負責。

自我評估項目：

1. 是否有醫師告訴過您，您的心臟有些問題，您只能做醫生建議的運動？  
是 否
2. 您是否曾在您從事體能活動時出現胸痛的現象？  
是 否
3. 最近一個月，在沒從事體能活動情況下，您是否曾出現胸痛的情形？  
是 否
4. 您是否曾因暈眩而失去平衡或意識的情況？  
是 否
5. 從事體能活動是不是會使得您的骨骼或關節的問題更嚴重或惡化？  
是 否
6. 您是否因高血壓或心臟疾病而需住院？  
是 否
7. 您是否有任何不適合體能活動的原因？  
是 否

體能診斷自我評估項目本人都答「否」，本人確定健康情況能夠參與此項活動			
選手簽名處		簽名日期	年 月 日
緊急聯絡人		電話	
未滿十八歲者必須由家長（監護人）同意簽名			
家長或監護人簽名處：			