

106 年度從事勞工健康服務人員在職教育訓練

一、活動目的：

配合勞工健康保護規則第 5 條之 1 與職業安全衛生教育訓練規則第 17 條之 1 之修正，及為提升現職從事勞工健康服務人員之專業能力，特邀請國內相關領域專業人員，分享相關實務作法，以協助事業單位推動勞工身心健康相關預防措施，及提升健康保護有關資源運用之成效，並落實法令規定。

二、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

三、執行單位：

北區勞工健康服務中心(本署委託國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院辦理)、

中區勞工健康服務中心(本署委託中國醫藥大學附設醫院辦理)

四、參加對象：於職場從事勞工健康服務之醫護、職業安全衛生管理等相關辦理勞工健康保護之人員，皆可報名參加。**惟各場次報名人數若額滿，將以從事勞工健康服務醫師與護理人員為優先參加對象。**

五、報名方式：

(一) 一律採網路報名，報名時間自 106 年 3 月 27 日上午 10 時起至各該場次活動前 3 日止或額滿截止，報名網址：<https://goo.gl/MkYi1f>，各場次之執行單位原則上會於活動開始前 3 日以 E-mail 發通知，每家事業單位原則不超過 2 名，若報名人數超出預期人數，**執行單位將依規定篩選報名人員。**

(二) 基於資源有限，欲參加人員請擇一場次報名，若重複報名多場次者，本署及執行單位，將視各場次報名情況，予以刪除；另經報名成功者若因故無法參加，請務必於活動前 3 日以電話向各該場次之執行單位取消報名，俾利其他人員參加。當年度若報名參加本署活動，因故未取消而未到場，累計達 3 次(含)以上者，將取消報名參與本署所辦之免費活動一年資格。

(三) 各該場次除第七項所列可供報名人數外，另列後補名額 30 名，若遇有因故取消者，或各該場次額滿時，經執行單位依報名先後順序，先排除重複報名其他場次者，及非勞工健康保護規則所定勞工健康服務之醫師或護理人員，再依序通知後補人員遞補。

(四) 若有報名相關或其他未盡事宜，請逕洽本活動各場次之執行單位。

台北場、新北場、桃園場、新竹場、花蓮場，請洽北區勞工健康服務中心，電話：02-22990501 分機 18、鄭小姐、電子郵件：oshalohs@gmail.com；

台中場、彰化場、台南場、高雄場，請洽中區勞工健康服務中心，電話：04-23501501 分機 24、吳經理、電子郵件：whsmot@gmail.com。

六、活動相關注意事項：

1. 訓練課程完全免費，執行單位原則上將於開課前 3 日以 E-mail 方式通知上課訊息，報名時請留下**有效**之電子郵件信箱。
2. 在職教育訓練學分或時數：對於全程參與本活動各該場次之人員，於活動結束後，依各參加人員之身分屬性，分別登錄相關時數或發給在職教育訓練證明，相關時數依認證單位核給時數為準。

2.1 從事勞工健康服務之醫師或護理人員：依勞工健康保護規則第 5 條之 1 規定，於「全國勞工健康服務人員暨教育訓練系統」登錄時數，請參與者於活動結束後 30 日至系統確認時數(現場不另發給證明)。另由執行單位依「醫事人員執業登記及繼續教

育辦法」規定，向衛生福利部認可之醫護團體申請積分採認。

2.2 職業安全衛生管理人員：將依職業安全衛生教育訓練規則規定，核發在職教育訓練紀錄(課程結束當天發給)。

2.3 具有公務人員身分者，將另登錄公務人員終身學習時數。

3. 報名參加者應於報到時簽到，活動結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得予以採認上開時數(學分)。
4. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。

七、各場次之辦理時間、地點及人數等資訊：

場次	日期/時間	地點	人數	執行單位
台中 精科場	4月6日(四) 08:30~17:00	精密科學園區-四樓中大型教室 台中市精科路28號	200人	中區勞工 健康服務中心
彰化場	4月20日(四) 08:30~17:00	彰化市政府第二辦公大樓9樓會議室 彰化縣彰化市中興路100號	150人	中區勞工 健康服務中心
台北場	5月22日(一) 09:20~17:20	國立臺灣大學公共衛生學院-101講堂 台北市中正區徐州路17號	250人	北區勞工 健康服務中心
台中 中國醫 大場	5月25日(四) 08:30~17:00	中國醫藥大學-立夫大樓國際會議廳 台中市北區學士路91號	200人	中區勞工 健康服務中心
桃園場	5月26日(五) 09:20~17:20	八德市綜合大樓四樓演藝廳 桃園區八德市福國北街220號	170人	北區勞工 健康服務中心
新北場	7月21日(五) 09:20~17:20	新北市政府行政園區-507會議室 新北市板橋區中山路1段161號	170人	北區勞工 健康服務中心
台南場	8月3日(四) 08:30~17:00	台南市南門勞工育樂中心 台南市南區南門路261號	150人	中區勞工 健康服務中心
高雄場	8月4日(五) 08:30~17:00	高雄市立美術館演講廳 高雄市鼓山區美術館80號	150人	中區勞工 健康服務中心
新竹場	8月14日(一) 09:20~17:20	交通大學圖書館-國際會議廳 新竹市大學路1001號	170人	北區勞工 健康服務中心
花蓮場	9月15日(五) 09:20~17:20	花蓮縣社會福利館5樓會議室 花蓮市文苑路12號	80人	北區勞工 健康服務中心

八、活動議程

(一)北區勞工健康服務中心：5月22日-台北場、5月26日-桃園場、7月21日-新北場、8月14日-新竹場、9月15日-花蓮場

時間	課程	課程摘要	講師
09:20~09:40	報到		
09:40~11:40 (120分鐘)	職場健康管理實務		台北場、桃園場、新北場、新竹場 臺北市立聯合醫院忠孝院區職業醫學科 楊慎絢主任 花蓮場 國立陽明大學附設醫院 林純吉醫師
	母性健康保護 風險分級管理 實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性勞工健康保護重要性 ● 女性勞工健康保護風險評估實務 ● 女性勞工健康保護健康管理實務 	
11:40~12:40	午餐		
12:40~14:40 (120分鐘)	職場健康風險評估		台北場、桃園場、新北場、新竹場、花蓮場 台灣積體電路製造(股)公司 王俞敏 技術副理 香港商英國標準協會太平洋有限公司(BSI) 林木榮 先生 國立成功大學工業衛生學科暨環境醫學研究所教授 蔡朋枝 主任
	職場風險評估 與健康管理結 合之運用	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場風險評估之重要 ● 職場健康風險之實務概述 	
15:00~17:00 (120分鐘)	職場健康管理實務		桃園場、新竹場 新竹市生命線協會員工 黃智儀督導 台北場、新北場 淡江大學教育心理與諮商輔導所 楊明磊教授 台北捷運公司 陳曉萍 心理師 輔仁大學社工系 林桂碧 助理教授 花蓮場 北區勞工健康服務中心專任醫師 龔晏平醫師
	職場工作負 荷、危機事件 因應及心理健 康實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 異常工作負荷促發疾病包括生理與心理 ● 職場工作負荷危害因子評估及健康管理 ● 如何關懷員工，適時紓解工作負荷及工作壓力 	
17:00~17:20	Q&A時間		
17:20~	賦歸		

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。

(二)中區勞工健康服務中心：4月6日-台中精科場、4月20日-彰化場、5月25日-台中中國醫大場、8月3日-台南場、8月4日-高雄場

時間	課程	課程摘要	講師
08:30~09:10	報到		
09:10~10:50 (100分鐘)	職場健康管理實務		台中精科場: 職業醫學專科 許君豪醫師 彰化場、台中中國醫大場: 台中榮民總醫院 詹毓哲 主任 台南場、高雄場: 職業醫學專科 許君豪醫師
	母性健康保護風險分級管理實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性勞工健康保護重要性 ● 女性勞工健康保護風險評估實務 ● 女性勞工健康保護健康管理實務 	
10:50~11:00	休息		
11:00~12:00 (60分鐘)	職場健康風險評估		台中精科場、彰化場、台中中國醫大場: 中國醫藥大學職業安全衛生學系 張大元教授兼系主任 台南場、高雄場: 成功大學醫學院工業衛生科暨環境醫學研究所/環境保護暨安全衛生中心 蔡朋枝教授
	職場風險評估與健康風險概述	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場風險評估之重要性 ● 職場健康風險之實務概述 	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:40 (100分鐘)	職場健康管理實務		台中精科場、彰化場、台南場、高雄場: 台灣事業單位護理人員學會 王紫庭 監事 台中中國醫大場: 中國醫藥大學附設醫院 職業醫學專科 林彥廷 醫師
	職場工作負荷及心理健康實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 異常工作負荷促發疾病包括生理與心理 ● 職場工作負荷危害因子評估及健康管理 ● 如何關懷員工，適時紓解工作負荷及工作壓力 	
14:40~15:00	休息		
	職場健康管理實務		

15:00~16:40 (100分鐘)	職場員工工作生活壓力調適與晤談技巧	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何調查勞工壓力源 ● 勞工健康服務醫護人員應知警訊 ● 如何善用溝通技巧，協助工作生活壓力員工 ● 從外在行為觀察員工的心理困擾 ● 員工諮商晤談技巧 ● 如何透過諮詢消除員工壓力 	<p><u>台中精科場、彰化場、台中中國醫大場:</u> 中國醫學大學附設醫院精神醫學部 勞工健康服務醫師 鄭婉汝 醫師</p> <p><u>台南場、高雄場:</u> 寬欣心理治療所 鄭皓仁 院長</p>
16:40~17:00	Q&A時間		
17:00~	賦歸		

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。