

2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

打開記憶的鑰匙-音樂治療與長者

【課程簡介】

聽覺系統是人類從胚胎時期最早開始發展的系統之一，亦是最後消失的感官。從嬰幼時還不會說話開始，我們就會隨著音樂揮動四肢、扭動身體，聽到熟悉、喜歡的音樂會露出笑容。直到年紀漸長我們不太能吃的下東西、聞不出味道、看不清楚時，仍然可以「聽」到親友說的話或是最喜歡的音樂。跟著音樂，我們被帶回到某個特別的時刻，心情隨之起舞。「音樂」就像是把鑰匙，打開了我們埋在內心深處的盒子。音樂治療師藉由音樂對人的影響，根據不同的個案狀況和治療目標設計出個別化的音樂活動，以此幫助個案的肢體動作、自我表達、社會人際互動、生命回顧、自信心重建以及減緩認知老化。在課程中除了利用影片及個案分享的方式讓參與學員有更具體的概念外，也讓參與學員進行活動設計與操作，並經由團體討論和建議讓參與學員能更完善自己的活動，並且對設計活動有更多的體悟。最後，無論是專業者或是親友家屬，在照顧別人之外自己的身心健康也是非常重要的。因此在課程的最後安排學習利用音樂進行自我照護，提升生活品質，讓參與學員實際體驗音樂的紓壓和療癒力量。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科、中華健康促進暨兒童發展協會

【上課時間與地點】

台北場

2017 年 03 月 05 日（星期日）08：30～17：00

國立臺灣大學 博雅教學館 301 教室

台中場

2017 年 03 月 26 日（星期日）08：30～17：00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

台南場

2017 年 03 月 12 日 (星期日) 08:30~17:00

台南醫院 急診大樓 6 樓簡報室

高雄場

2017 年 03 月 19 日 (星期日) 08:30~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室

【課程表】

| | | |
|-------------|--|----|
| 08:30~08:50 | 報到 | |
| 08:50~10:30 | 音樂與人-音樂的療育力量 人對音樂的反應是自然而然的，是一種與生俱來的能力。我們常常會不自覺地受到音樂的影響而改變心情或是行為。所以，音樂具有很大的力量和影響力，而學會善用這樣的影響力是很重要的，可以讓我們用一種比較輕鬆自然的方式達到設定的目標。透過活動讓參與學員體驗音樂對人的影響，以及其帶來的身心靈改變。 | 崔立 |
| 10:30~10:40 | 休息 | |
| 10:40~12:20 | 音樂治療與長者 介紹音樂治療是如何與長者工作的，包含樂齡、失智、中風、復健不同的族群。講解治療目標的設定、音樂的選擇方式、介入技巧.....等。利用影片及個案分享的方式讓參與學員能有更具體的概念。 | 崔立 |
| 12:20~13:20 | 午餐時間 | |
| 13:20~14:10 | 音樂治療活動體驗與設計 I 根據不同的個案狀況和治療目標進行活動體驗，目標包含肢體動作、自我表達、社會人際互動、生命回顧、自信心重建、減緩認知老化。體驗後讓參與學員進行活動設計與操作，最後經由討論和建議讓參與學員能更完善自己的活動，並且對設計活動有更多的體悟。 | 崔立 |
| 14:10~14:20 | 休息 | |

| | | |
|-------------|---|----|
| 14:20~15:10 | 音樂治療活動體驗與設計 II 根據不同的個案狀況和治療目標進行活動體驗，目標包含肢體動作、自我表達、社會人際互動、生命回顧、自信心重建、減緩認知老化。體驗後讓參與學員進行活動設計與操作，最後經由討論和建議讓參與學員能更完善自己的活動，並且對設計活動有更多的體悟。 | 崔立 |
| 15:10~15:20 | 休息 | |
| 15:20~17:00 | 音樂治療與自我照護 除了被照顧者外，照顧者的健康和生活品質也是非常重要的，這直接關係到了治療效果甚至是一整個家庭的狀況和氛圍。最後的主題介紹了如何利用音樂進行自我照護，並且實際讓參與學員體驗音樂的紓壓和療癒力量。 | 崔立 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

【講師簡介】

| | |
|------|--|
| 授課講師 | 崔立 |
| 講師學歷 | 安格利亞魯斯金大學 音樂治療系 碩士 國立台南藝術大學 應用音樂系音樂治療主修 學士 |
| 講師經歷 | 樂無休只創意團隊 音樂治療師 天籟之音音樂中心 音樂治療師 聆語言治療所 音樂治療師 新北市積穗國小 外聘音樂治療師 財團法人心路社會福利基金會 音樂治療師 東南科技大學 外聘音樂治療師 里德社會照護(Reed Social Care) 支持工作者 林德惠音樂治療工作室 助理音樂治療師 |
| 專長 | 親子團體、幼兒與青少年發展、放鬆舒壓、樂齡、失智症、安寧照護 |
| 講師證照 | 英國註冊英樂治療師 UK HCPC registered music therapist 神經學音樂治療師 Neurologic Music Therapist |

【學分申請】

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、聽力師、專科護理師、護理師、護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名(會員或非會員)一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會免入會費、106年常年會費、107年常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
4. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
5. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
6. 因個人因素申請退費時，本會將酌收150元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
7. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
8. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期

舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。

9. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按  喔~~~

