

2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

瑜伽運動治療在早期療育的運用

【課程簡介】

瑜珈運動推行已久，許多研究早已經證實 6 個月以上，每週 2 次的瑜珈運動改善肌肉柔軟度、藉由不同的姿勢配合呼吸運動增加心肺耐力、增加氧氣與血流進入骨骼肌肉以及腦部、改善平衡、增加日常生活獨立性，甚至技巧純熟的運動員經過短暫 20 分鐘瑜珈運動後還能可以增加跑步能力。瑜珈活動運用在治療兒童上，研究證實不僅能夠改善肌肉柔軟度、藉由不同的姿勢配合呼吸運動增加心肺耐力、增加氧氣與血流進入骨骼肌肉以及腦部、改善平衡、增加日常生活獨立性，解析適當的動作相對應用在想要訓練得目的。依照瑜珈原理 three mountains theory 結合孩童整體功能發展活動，依據孩童狀況，將瑜珈運動功能性分類 levels I - III 建立一套活動，如何設計 40 分鐘的個別或團體課程，讓家長在旁協助姿勢的調整，協助兒童就學後體能與肌肉柔軟度的維持，包括腦性痲痺及關節活動度過高的嬰幼兒童，讓學員了解其介入之策略及應用之活動。最後，將與現場學員示範瑜珈內容及動作，與學員分享執行時會遇到的問題，如何克服以及搭配指令的給予讓動作更加流暢。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2017 年 07 月 23 日 (星期日) 08:30~17:00

國立臺灣大學 博雅教學館 102 教室

台中場

2017 年 08 月 06 日 (星期日) 08:30~17:00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

高雄場

2017 年 07 月 09 日 (星期日) 08:30~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室

【課程表】

08:30~08:50	報到	
08:50~09:40	治療性運動瑜珈運用於兒童之緣起	徐維憶
09:40~10:30	解剖學概念與嬰兒動作發展 1 (理學與實際操作)	徐維憶
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	解剖學概念與嬰兒動作發展 2 (理學與實際操作)	徐維憶
11:30~12:20	治療性運動瑜珈之實務	徐維憶
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	協調性粗大動作動作分析	徐維憶
14:10~14:20	休息	
14:20~15:10	治療性運動瑜珈運用在腦性麻痺兒童身上	徐維憶
15:10~16:00	治療性運動瑜珈運用在關節活動度過高的嬰幼兒童	徐維憶
16:00~16:10	休息	
16:10~17:00	實務分享示範活動	徐維憶
17:00~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	徐維憶
講師學歷	國立台中教育大學 早期療育研究所 碩士 弘光科技大學 物理治療系 學士
講師經歷	台中榮民總復健科 物理治療師 台中榮民總醫院聯合評估中心 物理治療師 台中市兒童發展資源中心、早期療育實驗中心 物理治療師 台中市愛心家園附設醫務室 物理治療師
專長	嬰幼兒治療性瑜珈運動、親子瑜珈、嬰幼兒心臟術後復健 照護、新生兒早產兒發展評估與居家生活作息活動設計、產 前產後瑜珈運動設計
講師證照	物理治療師證書

【學分申請】若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、聽力師、專科護理師、護理師、護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元、非會員1200元、六人以上集體報名每人800元、現場報名(會員或非會員)一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會免入會費、106年常年會費、107年常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
5. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
6. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
7. 因個人因素申請退費時，本會將酌收150元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
8. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生

手續費將由本會自行吸收。

9. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
10. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
11. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按  喔~~~

