

## 2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

### 兒童情緒認知訓練課程設計與實務之遊戲及團體導向

#### 【課程簡介】

以認知行為取向為主軸，針對不同發展階段的兒童設計的情緒認知訓練課程。課程包含認知取向理論、行為取向理論介紹，情緒評估面向、情緒認知輔導階段建議方針、遊戲單元設計、課程實務討論與分享。應用玩具、繪本、戲劇、手偶、桌遊、藝術材料等多種媒材，透過團體遊戲的歷程，了解兒童內在世界、協助兒童自我覺察與接納、紓解情緒、表達想法、增加思考彈性、提升適應性行為。

#### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系  
高雄醫學大學醫學系生理學科、中華健康促進暨兒童發展協會

#### 【上課時間與地點】

##### 台中場

2017 年 03 月 05 日（星期日）08：30～17：00

中山醫學大學 正心樓 0322 教室

##### 高雄場

2017 年 04 月 16 日（星期日）08：30～17：00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室

**【課程表】**

08:30~08:50	報到	
08:50~09:40	<p>「什麼是認知行為取向的遊戲治療？」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知行為取向發展脈絡與理論</li> <li>2. 認知行為取向應用於兒童工作的修正</li> <li>3. 認知行為取向遊戲治療的特色</li> </ol>	劉千睿
09:40~10:30	<p>「我的孩子情緒發展有問題嗎？」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 兒童情緒發展簡介</li> <li>2. 如何進行情緒評估</li> </ol>	劉千睿
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	<p>「情緒認知訓練是什麼？」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知金三角（想法、情緒及行為）模式與演練</li> <li>2. 辨識與中斷惡性循環</li> </ol>	劉千睿
11:30~12:20	<p>「我怎麼幫助孩子建立良性循環？」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對認知介入的治療技巧</li> <li>2. 針對情緒介入的治療技巧</li> <li>3. 針對行為介入的治療技巧</li> </ol>	劉千睿
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	<p>情緒認知輔導階段與遊戲活動建議（一）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 情緒命名與覺察</li> <li>2. 情緒評估與預估</li> <li>3. 參考活動演練</li> </ol>	劉千睿
14:10~14:20	休息	
14:20~15:10	<p>情緒認知輔導階段與遊戲活動建議（二）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 情緒的表達</li> <li>2. 情緒能量轉移</li> <li>3. 參考活動演練</li> </ol>	劉千睿
15:10~16:00	<p>情緒認知輔導階段與遊戲活動建議（三）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 情緒歸因與調整</li> <li>2. 問題解決技巧</li> <li>3. 參考活動演練</li> </ol>	劉千睿
16:00~16:10	休息	

16:10~17:00	「孩子沒有辦法跟著我的指導進行活動時怎麼辦？」 團體遊戲歷程常見問題與處理建議	劉千睿
17:00~	賦歸	

### 【講師簡介】

授課講師	劉千睿 臨床心理師
講師學歷	國立中正大學 臨床心理學所 碩士 國立政治大學 心理學系 學士
講師經歷	溫有諒醫院 臨床心理師 佛教慈濟醫院大林分院 身心醫學科 臨床心理師 基督復臨安息教會臺安醫院 敦南兒童心智發展中心、藝術治療中心 臨床心理師
專長	兒童心理衡鑑、兒童心理治療、親子遊戲治療、親職諮詢、心靈芳療
講師證照	臨床心理師（執照號碼：心理字第 000807）

### 【學分申請】

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、聽力師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

### 【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）


\* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會免入會費、106年常年會費、107年常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。  
<http://www.tmed.com.tw>
3. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
4. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
5. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
6. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
7. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
8. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
9. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按  喔~~~

