

耶穌基督後期聖徒教會 花蓮三支會

2017 年『登山健行』男女青年聯合活動報名表

暨家長同意書

主題：「祈求」

主題經文：“你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。“只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。

活動地點：**奇萊南峰**，為台灣百岳之一，排名第 39，海拔 3,358 公尺，屬於中央山脈，山體崇闊寬廣，為台灣高山「十崇」之一。**南華山**，亦稱能高北峰，也是台灣百岳之一，排名第 74，海拔 3,184 公尺，屬於中央山脈。岳人多將奇萊南峰的行程與南華山搭配，合稱為「**奇萊南華**」，以能高越嶺古道西段為基礎，開始登山行程。

活動日期：2017/7/20~22(W4~W6), **颱風備案：8/3~8/5(W4~W6)**

報名資格：教會成員及支會主教推薦之慕道友，初級會成員需有家長陪同

報名費用：1. 住宿天池山莊者 1650 元，露營者 750 元（需自備帳篷）

2. 符合上述資格之工作人員及男女青年，由支會補助 500 元

報名截止日期：2017/6/4(W7), 或 36 名額滿為止（除工作人員外，以男女青年優先報名，男女青年需同時完成紙本及網路報名）。

行前會議：2017/7/2(W7), 12:00, 於高級諮議室

裝備確認：2017/7/18(W2), 19:00, 於慈助會教室

集合地點：2017/7/20(W4), 05:00, 於教堂集合出發

注意事項：1. 奇萊南華非常適合登山新手，但屯原登山口至天池山莊須重裝（13 公里），所以一定要做好體能以及重裝訓練。

2. 為方便入山申請作業，除完成下方報名表外，請登入下方網址進行網路報名

<https://goo.gl/z156Cg>

支聯會	花蓮支聯會	支會		性別	
姓名		出生年月日		身份證號	
行動電話		緊急連絡人電話		家長或監護人姓名	
住址					
E-mail					
狀況紀錄	<input type="checkbox"/> 特殊飲食_____ <input type="checkbox"/> 過敏 <input type="checkbox"/> 服用藥物 <input type="checkbox"/> 慢性病/經常性疾病 <input type="checkbox"/> 去年動過手術或患嚴重疾病 <input type="checkbox"/> 其他_____				
有上述情況請說明					
聲明	本人(家長或監護人)會於活動前教導子女恪遵活動規範，服從領袖指導，並同意活動期間(含來回行程)如有任何意外或疾病發生，需要接受醫療處置時，由此活動的教會領袖全權處理，並聲明放棄對教會追訴之權利。				
家長或監護人簽名			日期		
主教簽名			日期		

※上列資料填寫完成，請交付支會主教留存。

奇萊南華行程規劃

7/20(W4)

教堂(05:30)→5hr→ 屯原登山口(10:30;11:00)→ (4.5K,120min) → 雲海保線所(13:00;13:30)
→ (8.6K,210min) → 天池山莊(17:00) [重裝, 約 5.5 小時]

7/21(W5)

天池山莊(04:00)→ (1K,60min) → 天池岔路(05:00)→ (2K,80min) → 奇萊南峰
(06:20;06:50)→ (2K,55 分鐘) → 天池岔路(07:45)→ (1.4K,40min) → 南華山(08:25;08:55)
→ (2K,50min) → 光被八表紀念碑(09:45;10:15)→ (2.5K,55min) → 天池山莊(11:10)

7/22(W6)

天池山莊(05:30)→ (8.6K,180min) → 雲海保線所(08:30;09:00)→ (4.5K,100min) → 屯原
登山口(10:40;11:00)→5hr→ 教堂(16:00) [重裝, 約 5 小時]

公家裝備 (夏季)

- 多功用炊具 (鍋子組合湯匙+水果刀)
- 高山用氣化爐具
- 氣化爐瓦斯
- 帳篷
- 簡易急救包 (OK 蹦, 透氣膠帶, 外傷藥膏, 彈性繃帶, 萬金油)
- GPS、高度計

個人裝備

- 帽子(遮陽帽和保暖帽) 頭巾 手套 長毛襪及排汗襪 登山鞋或雨鞋 拖(涼)鞋
- 排汗衣 運動褲 長袖衫 禦寒衣物 防水風衣或兩截式機車雨衣 羽絨睡袋 睡墊
- 大背包 小背包 背包套 頭燈 頭燈備用電池 行動電話 行程資料及等高線圖
- 指北針 打火機 水壺及飲水 餐具 衛生紙 牙膏、牙刷 個人藥品 防曬乳、
護唇膏 身份證及健保卡 現金 低音哨 一套備用衣服 (排汗衣、運動褲、內衣褲、
長毛襪及排汗襪) 紙筆 登山杖 求生袋 (80*100cm,大塑膠袋) 垃圾袋 行動糧
(午餐)

以下可選擇攜帶：排汗內褲、太陽眼鏡、望遠鏡、食物、照相機、護膝、護踝、綁腿、備
用鞋帶、多用途小刀、折疊傘、備用細繩