

106 年高雄市母嬰親善院所成果交流暨母乳哺育工作人員 研習計畫

● 場次：

第一場：106 年 4 月 12 日(星期三)上午 09:00 至下午 18:00

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會/「醫療人員母乳哺育增能計畫」

協辦單位：高雄市政府衛生局、高雄醫學大學附設中和紀念醫院

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳哺育國際新知，並由經驗分享以提升專業人員能力與照護品質。

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓 第一講堂

人數：200 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

第二場：106 年 4 月 19 日(星期三)上午 08:40 至下午 16:30

主辦單位：高雄市政府衛生局

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 母嬰親善委員會

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以從輔導元與帶領員的觀點認識母乳哺育與工作的相關議題，進而能夠於不同的場域倡導、支持母乳哺育。

地點：高雄市政府衛生局 8 樓會議廳

人數：150 人

參加對象：衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

第三場：106 年 4 月 26 日(星期三)上午 09:00 至下午 17:00

主辦單位：高雄市政府衛生局、高雄市立小港醫院

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 母嬰親善委員會

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳哺育基本的概念，並由經驗分享、參與實作與演練的過程，以增加臨床實務評估與執行的能力。

地點：高雄市立小港醫院 4 樓大禮堂

人數：200 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

● 認證學分：台灣護理學會護理人員繼續教育積分(申請中)

● 報名方式及認證：

1. 本課程須全程參與，並且完成前、後測驗，始可獲得繼續教育學分。
2. 本課程僅開放網路線上報名，請選擇欲參加場次登入網站，填寫報名資料，或請至本局網頁/最新消息連結報名，並請於課前一週完成報名，以利作業。

上課日期	場次	報名網址	報名時間
106 年 4 月 12 日(三)	第一場	https://goo.gl/RHLlu0	即日起至 106 年 4 月 6 日(四)止
106 年 4 月 19 日(三)	第二場	https://goo.gl/Dqv7oY	106 年 3 月 29 日(三)起至額滿為止
106 年 4 月 26 日(三)	第三場	https://goo.gl/LbH8q0	106 年 4 月 5 日(三)起至額滿為止

3. 參訓學員須於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予繼續教育積分。

● 注意事項：

1. **請務必填寫正確手機號碼**，以簡訊通知上課訊息，當日報到時，請務必攜帶**身份證前往辦理簽到退**。
 2. 惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行在網路線上報名取消報名資格或電洽承辦人。
 3. 衛生局自行開車者可將汽車停至高雄市立凱旋醫院地下室停車場(本課程無提供停車優惠)；搭乘高雄捷運(橘線)至五塊厝 4 號出口下車步行→沿福德三路往河北路方向→至福壽街右轉→直走至本局約 5-10 分抵達。
 4. 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
 5. **第二場及第三場課程不提供午餐**，請學員自理。
- 費用：**全程免費**，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知已報名者改參加其他場次。
- 聯絡人：高雄市政府衛生局(07)7134000 分機 5305 陳先生 或 5307 廖小姐。

課程表

第一場課程

場次	時間	長度(分)	主題	講師/負責人
4 月 12 日 星 期 三	08:00-08:30	30	報到	高雄市政府衛生局
	08:30-08:50	20	前測	高雄醫學大學附設 中和紀念醫院
	08:50-09:00	10	致詞	高雄市政府衛生局 健康管理科郭瑩璵 科長
	09:00-10:30	90	嬰幼兒氣質與哺乳 1.認識寶寶的氣質 2.不同氣質嬰兒的餵食	蘇秦明 醫師
	10:30-10:40		休息	
	10:40-12:10	90	生產與哺乳— 1.生產照護與哺餵方式的相關性 2.支持母親哺餵母乳的待產與生產支持	賴美玲督導
	12:10-13:00		午餐	
	13:00-14:30	90	哺乳期間乳房感染- 1.認識與泌乳相關的乳房感染 2.泌乳期乳房感染之治療、照護與哺乳 支持	胡怡芬 衛教師
	14:30-14:40		休息	
	14:40-15:40	60	用藥與哺乳- 1.藥物對哺乳的影響 2.哺乳期的用藥原則	宋玉英 醫師
	15:40-17:10	90	母嬰的營養狀態與哺乳 1.母嬰的營養狀態與哺乳的關係 2.哺乳母嬰的營養計畫	李政翰 醫師
	17:10-17:30		後測	
	17:10-18:00	50	母乳哺育種子講師輔導 1.教學回饋 2.知識釐清 (本場次僅由具乳哺育種子講師資格之 人員參加)	南區輔導團隊 賴美玲 督導 蘇秦明 醫師 胡怡芬 衛教師 林盈慧 副主任
	18:00		賦歸	

第二場課程

場次	時間	長度(分)	主題	講師/負責人
4 月 19 日 星 期 三	08:00-08:20	20	報到	高雄市政府衛生局
	08:20-08:35	15	前測	
	08:35-08:40	10	致詞	高雄市政府衛生局健 康管理科郭瑩璵科長
	08:40-09:10	30	全面的支持-機構、社區與家庭的支持	林盈慧 副主任
	09:10-10:30	80	擬真教學-母乳哺餵實作與演練—母 親的評估	吳淑惠 產科衛教師
	10:30-10:40		休息	
	10:40-12:00	80	擬真教學-母乳哺餵實作與演練—寶 寶的評估	林玉華 護理長
	12:00-13:30		午餐	
	13:30-15:00	90	溝通與諮詢技巧	辛幼玫 護理長
			支持團體的運作與經營	
	15:00-15:10	10	休息	
	15:10-16:40	90	溝通諮詢與支持團體的帶領(演練)	辛幼玫 護理長 任佩珍 護理長
	16:40-16:50	10	綜合討論	林盈慧 副主任
16:30		賦歸		

第三場課程

場次	時間	長度(分)	主題	講師/負責人
4 月 26 日 星 期 三	08:00-08:30	30	報到	高雄市政府衛生局 高雄市立小港醫院(委 託高雄醫學大學經營)
	08:30-08:50	20	前測	
	08:50-09:00	10	致詞	高雄市政府衛生局健 康管理科郭瑩璵科長
	09:00-09:50	50	愛嬰醫院的科學依據與做法	王瓊琦 督導
	09:50-10:40	50	乳汁成分與母乳哺育的重要性	李依涵 護理師
	10:40-10:50	10	休息	
	10:50-11:40	50	母乳哺育機轉	吳惠娟 博士生
	11:40-12:30	50	評估觀察母乳哺餵	孫韻惠 泌乳顧問
	12:30-13:30	60	午餐	
	13:30-14:20	50	常見哺乳嬰兒問題	李珮綸 醫師
	14:20-15:10	50	分開時的哺乳/奶水儲存	李宛純 護士
	15:10		賦歸	
	15:30-17:00	90	種子講師輔導 1.教學回饋 2.知識釐清	南區輔導團隊 賴美玲 督導 蘇秦明 醫師 林盈慧 副主任
17:00		賦歸		