



金氏超记忆讲义

什么是记忆？记忆乃是『记住』、『回忆』二个动作的总合（记忆=记住+回忆），我们常常都会说：「啊！我忘记了。」但是诸多忘记的事情，后来都会想起来，比如说要出门的时候找不到钥匙，上次买的东西找不到，但后来都找到了；考试的时候突然想不出来答案怎么写，考完下课突然想起来了，真是懊恼呀！我们来看看忘记这个『忘』字是怎么写的呢？是不是一个「亡」跟一个「心」加起来的呢？！心亡了才会忘记，换句话说，一个人除了「心死了」才会忘记，而心死了，人也死了呀！换言之，除非人死了，要不然我们这一辈子所看到的、听到的、学到的是不会忘记的，只是一时「回忆」不起来而已。

什么事情最容易回忆起来？既然是这样，那我们读过的知识，做过的事情，东西放在那里，要如何才能很轻松的回忆起来呢？我们首先来看看您这一生当中，有什么事情是一辈子都不会忘记的事，或印象非常深刻的事呢？很多年前读小学的教室位置，小时候「高兴」上台领奖状的画面、跟同学打架、被老师处罚、看过「恐怖」的车祸、看过「有趣」的卡通情节、第一次约会的「温馨」画面，回忆起来印象都非常深刻；但同一时期您读的书，当天上课的内容还记得吗？我想大部份的人都回忆不起来了。为何会有这样的差别？首先我们就要了解我们大脑是如何记忆的。

大脑说明书我们买电器产品，计算机，游戏机PS都会有说明书，那我们的父母生了这么棒的「脑袋」给我们使用，有没有给我们使用说明书呢？当然没有，那这样您会使用大脑吗？我想大部份的人都会说「不会」，所以今天我们就送您一份「大脑说明书」。

人有几个脑呢？很多同学会说：大脑、小脑、后脑、前脑等等很多脑，但记忆的脑呢？掌管人类记忆的脑部主要分为左脑、右脑，尤其以右脑为主。右脑引起一般人注意，最早起源于公元一九八一年，当时加州理工学院罗杰·史贝利博士因发现右脑功能而获得诺贝尔奖，此后右脑功能被教育、企业、医疗各界广泛应用。不仅如此，更发现了人类在记忆事情时，左右两个主要的脑皮质层分别掌管不同层面的记忆。左脑主要负责逻辑、分析、推理、语言、文字、数字、算数等，而右脑负责非逻辑、想象力、创造力、图像、颜色、声音、空间、感觉等等；简而言之，左脑是「理性脑」，右脑是「感性脑」。就性别差异来说，通常男生较偏向左脑思考，而女性则较偏向右脑思考；所以，有人说男生是用左脑谈恋爱，通常较理性，注重实际面，而女生则用右脑谈恋爱，比较偏向感性，注重感觉。

当我们看到朋友买了一辆新车时，颜色我们是用右脑记下来，而车号是用左脑去记。那一个容易记呢？当然是车的颜色啦！

如何学习记忆？我们都知道记忆图像、颜色、声音比记忆文字、数字容易，也比较容易回忆起来，那我们何不研究如何把文字、数字想象成图像来记呢？这样不但可记得久，记得牢。很轻松就可回忆起来了。清朝时期名人「纪晓岚」有「一目十行，过目不忘」的本事，当「乾隆」皇帝问他是如何过目不忘时，他回答说：臣阅读时『只见其图，不见其文』。您也可以哦！

右脑图像超记忆，左脑分析推理强。
学习学习的方法，快乐阅读是享受。





金氏超记忆 心智绘图练习

台湾气候（一）

台湾气候的特征是高温、多雨、有台风。

北回归线通过澎湖县、嘉义县、嘉义市、南投县、高雄县和花莲县，以北为副热带气候，以南为热带气候。全年的气候温暖，都是农作物的生长季，也无明显的季节变化，只有遇到大陆强大的冷气团～寒流～来袭时，气温才会突然降低，对农渔业的损害很大高山地区还会下雪。

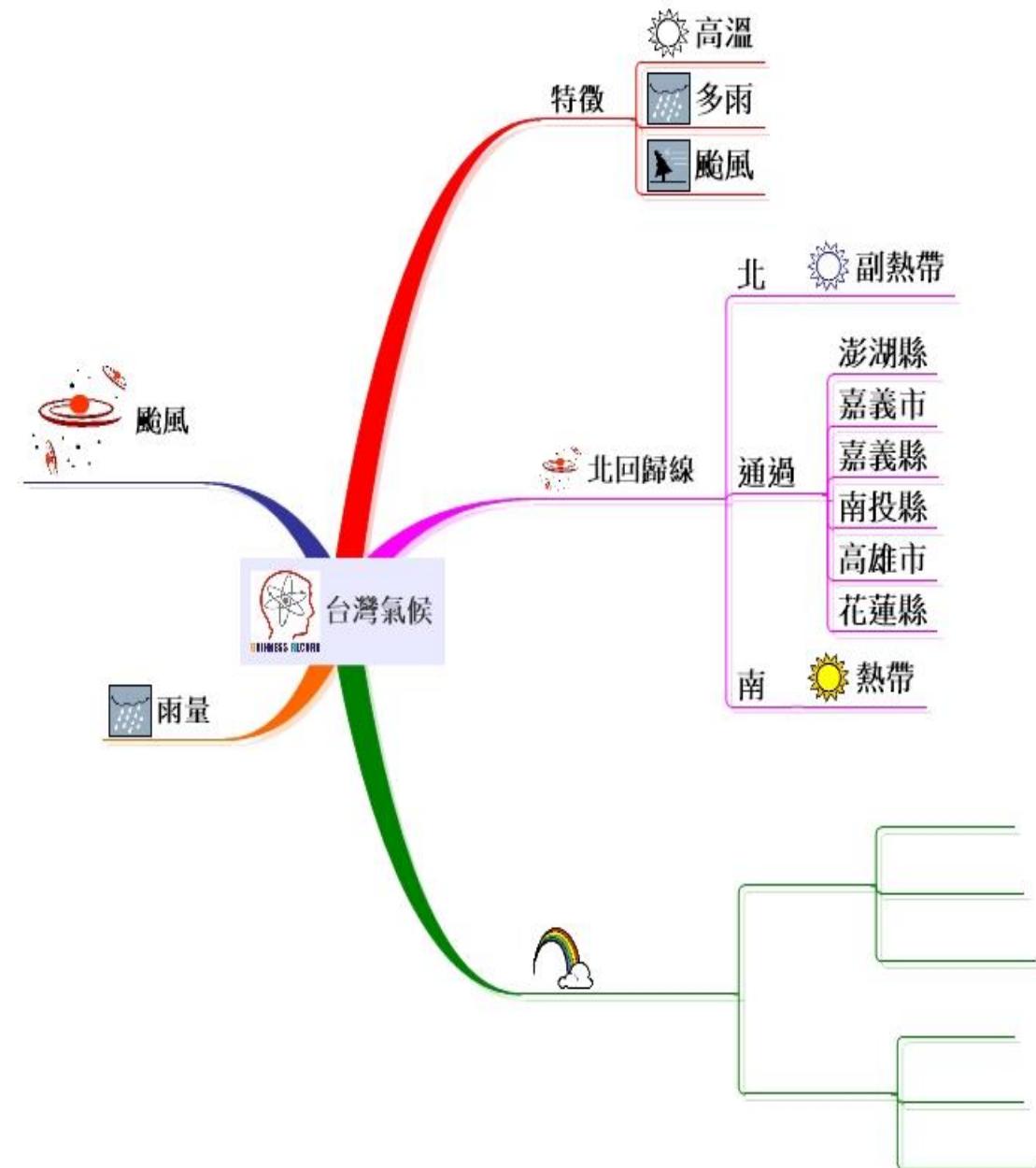
台湾气候（二）

台湾的雨量丰富，全岛受地形和季风的影响，山地雨量多于平地，东部雨量多于西部。冬季强劲的东北季风盛行时，北部雨水充足，南部干季。夏季西南季风盛行时，容易产生大雷雨，全岛普遍多雨。

夏、秋两季有台风侵袭，不但风力强大。而且挟带豪雨，造成严重灾害，农渔业遭受损失。



金氏超记忆 心智绘图作业卷 姓名: _____





金氏超记忆 有效学习三大步骤

金氏超记忆有效学习系统共有三大单元，缺一不可：

《快速阅览》运用快速阅览关键词的技巧，

改变一般人阅读的六大障碍，

提升阅读速度至每分钟

1000-3000 个字，理解力 70%以上，

节省阅读时间，达到上课前 5 分钟

预习即可的效果。并且学会

自己读书会抓重点，作知识分类的

预备动作。

《心智绘图》运用左脑的分析力，将知识有

系统的分类、归类、整合，达到真

正的理解力，让自己轻松有效率

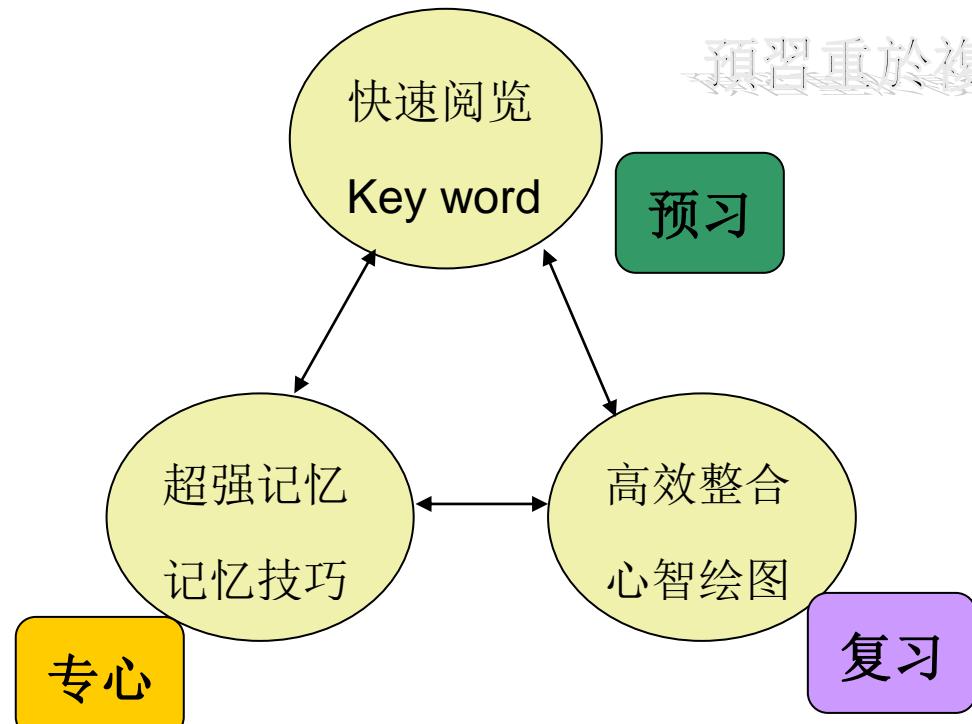
的**复习**，并且透过思考的整合工具[心智图]

达到系统思考、组织、表达、沟通、协调能力。

《超强记忆》运用左脑的文字、数字阅读，右脑的想象力+情境联想，左右脑同时学习，均衡使用左右脑，达到长期记忆的目

的，并且**专心**读书、听讲。『读书不会分类，就只有掉眼泪』

左脑+右脑=全脑学习



知识分类+整合=系统思考