2017 第三屆四重溪溫泉季創意浴衣路跑活動簡章

活動宗旨

藉由 2016 年四重溪溫泉季活動,向全民傳達安居樂業、幸福屏東理念,融合四重溪「溫泉文化歷史」及「在地人文景觀」,作為本年度溫泉季主題。12 月至 1 月的微涼季節,也是四重溪各類物產盛產季節,透過路跑活動的補給嘉惠全國跑友,讓在地四重溪優質特產透過溫泉季活動渲染出去,並推廣在恆春半島特有的落山風季節裡最適合來路跑,奔馳在四重溪畔及 199 縣道的方向,快意人生健康樂活!。

主辦單位: 屏東縣政府

承辦單位:生命樹時創美學有限公司

協辦單位: 屏東縣車城鄉公所、屏東縣牡丹鄉公所

活動日期:2017年1月14日(星期六)早上6點30分鳴槍起跑

起跑地點:四重溪溫泉公園

活動流程

時間	活動項目		
05:30~06:00	選手集合、衣物寄放(衣保處)		
06:00~06:05	主持人開場		
06:05~06:20	來賓致詞、路跑路線及活動規則說明		
06:20~06:30	暖身操帶動		
06:30	8 公里創意浴衣路跑,鳴槍開跑		
06:30~06:35	A組跑者起跑		
06:35~06:40	B組跑者起跑		
06:40~06:45	C組跑者起跑		
06:45~06:50	D組跑者起跑		
08:30~09:00	折返點進行撤場作業		
09:00~10:00	完賽跑者兌換紀念品與取回行李		
10:00~10:30	終點,清點所有報到人數		
10:30~	活動結束,終點進行撤場作業		

備註:跑者身著浴衣於各關卡進行闖關互動及遊戲,內容結合四重溪溫泉季相關美食、趣味遊戲等形式進行,並結合四重溪在地景點區域(四重溪溫泉公園、石門古戰場、四重溪畔、溫泉老街、公共浴室)。

活動路線

總公里數:8公里

起點(四重溪溫泉公園)→屏 199縣道→溫泉橋→左轉.四重溪堤外便道→溫泉路停車場→折返點(石門古戰場)→原路折返→屏 199縣道→右轉.文明路→左轉.文化路→直行.公共浴場→右轉.溫泉路→終點(四重溪溫泉公園)



報名者贈品

2016 四重溪溫泉季創意浴衣路跑-紀念浴衣、號碼布、完賽獎牌、蔥寶愛泡湯夾腳拖鞋、蔥寶賀年紅包袋(第四關)



















※大會保留最終調整權

報到方式

活動當天 105/1/25 於服務台進行報到,領取造型紀念浴衣及號碼布。

補給站

- *起跑後從 1K 開始設立第一個補給站及關卡,而後在活動跑道上 1.5K 及折返點設立一站補給站及關卡。
- *補給站的設立需考量,路寬、地勢、交通流量及來往車輛死角問題,不見得可以在固定距離設立一站補給站。 承辦單位會設法避開市區擁擠的道路儘量找一個安全地點設立補給站及關卡。
- *本活動關卡3與關卡4合設同一站。

*本活動補給站規劃如下:

站黑站	關卡名稱	設置內容
起點	服務台	諮詢四重溪溫泉季路跑相關問題
(四重溪溫泉公園)	醫護站	緊急簡易醫療措施
關卡 1(1 公里處)	溫泉美食	水、運動飲料、紅仁鴨蛋、洋蔥蛋捲
(四重溪堤外便道)	補給站	
關卡 2(1.5 公里處)	四重溪	
(四重溪停車場)	清涼補給站	水、綠豆蒜
關卡 3(4.4 公里處)	No.	
(石門古戰場)	海豚・餅乾	水、水果、運動飲料、洋蔥餅乾
關卡 4(4.4 公里處)		△百百元七斤→万 四 上√丁 右7代
(石門古戰場)	折返點 	領取折返點紅包袋
終點站	兌獎處	著全副武裝於終點前留影紀錄
(四重溪溫泉公園)	服務台	兌換路跑紀念品

醫療救護佈署

醫療救護分成二部份,一是定點救護,二是機動巡護,兩者相互接應。但在活動現場,所有的醫療救護都只能急救或是簡易外傷處理,但情況嚴重時仍需後送就醫

定點救護站

設置定點救護站 2 處於補給站旁,隨時為報名者進行簡易救護,狀況危急時直接後送到醫療院所。

定點救護站	救護設備
(A)起跑點四重溪溫泉公園	大會現場設立救護站,一台救護車
(B)4.4KM 石門古戰場	附設救護站

鄰近責任醫院

送醫原則:以四重溪溫泉公園為起點計算路程

- 1. 恆春基督教醫院(聯絡電話8-8892293)約19分鐘車程
- 2. 恆春旅遊醫院(聯絡電話08-8892704)約21分鐘車程
- 3. 南門醫院(聯絡電話08-8894568)約20分鐘車程