



金氏超記憶（心智繪圖） 教師研習課程表

時間	課程名稱	課程大綱	學習目的
第一天	腦力活化 理解力訓練	大腦記憶原理、想像力的訓練	左右腦的運作功能， 想像力的訓練有助於理解力 理解力來自於想像力
	抽象、具像、數字	九宮格訓練 文字、數字、聯想、諧音	訓練專心閱讀的方法， 學習： 只見其圖,不見其文的能力
	聯想法	串聯法 情境聯想	1、透過冥想音樂的配合冥想訓練 學生的聽覺記憶, 2、運用想像力培養編故事能力 有助於將來面對必須強記的 非常 抽象文字 內容時的記憶,
	索引法	社會、國語、自然	此方法訓練學生將前面課程所學 運用於實際課本內容，記憶大量內 容時用。
	快速閱讀力訓練	閱讀六大障礙 關鍵字練習 key word	訓練如何教小朋友 1、預習能力 2、重點的閱讀技巧 3、抓重點的技巧
第二天	心智繪圖	曼陀螺訓練： 垂直思考__串聯 串聯性（線性）思考	思考力及重點分類、整合能力 訓練學生習慣將知識作關聯性思 考。
	心智繪圖	心智圖之於腦力激盪	教導老師如何運用 <u>組織型學習法</u> 引導學生有效學習。產生學習興趣
	心智繪圖	心智圖筆記技巧 1、分類、歸類、整合能力 國語文、社會、自然、理化、 英文文法	如何訓練學生對課本內容抓出重 點？再完成心智圖的筆記方法。
	心智繪圖	聽課筆記技巧	如何訓練學生，運用關鍵字筆記技 巧,邊筆記邊分類,達到快速理解能 力

台北市北投區東華街二段 72 號 3 樓
台中市中清路一段 89 號 15 樓

新竹市中央路 176 號 4 樓
高雄市前鎮區一德路 91 號



21世紀是學習『學習方法』的世紀