

## 2017 年打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗 活動簡章

靜靜地，東南西北找個方向去走一趟，  
體會登山者的自由。  
上山去聽取山巒的佳音。  
自然的安寧將注入你體內  
如陽光之注入樹林。  
風吹給你 它的清新，  
暴雨賜你能量，  
煩憂一一抖落，如秋葉。  
～～約翰·繆爾～～

也許您是陽明山（草山）的常客，對她的印象就是：炒青菜、泡溫泉。然而當你走過千百回的山林幽徑，可曾靜心觀看所經過的山川曲徑；可曾彎腰屈膝，細賞花草天地，傾聽蟲鳴鳥叫，風襲草浪的天然合奏聲，並細聞陽明山（草山）古往今來有趣的人文典故。

當你接觸了大自然，就愈能發現它的美。當你愈瞭解大自然，就會更深入的被它迷人的真相所感動。而大自然的美與感動，實非言語、科技所能形容與感受，且讓你、我靜心的品嚐，細心的體驗，分享舞動自然的心。

社團法人臺灣藍染學會，長年推廣「環境解說教育」，於 2017 年 1 月 3 日至 12 月 16 日期間，舉辦「打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗活動」。

研華科技公司推動「日行萬步」活動，並積極落實其目標與精神，希望透過社群連結帶動全民運動風氣，敦促夥伴並肩同行，實踐利他精神與企業社會責任。

所以「打開自然的門窗系列活動」今年精選陽明山八條深具人文生態的步道來推廣環境解說教育，也加入贊助單位「日行萬步」的理念。所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，參與本活動不僅能讓您放鬆心靈，更能讓您保有身心的健康。

一、活動名稱：2017 年打開自然的門窗系列—陽明山生態人文體驗活動

二、主辦單位：社團法人臺灣藍染學會

贊助單位：台北陽明扶輪社、和碩聯合科技股份有限公司、研華文教基金會、  
秋圃文教基金會、第一金融控股股份有限公司

三、承辦單位：親山水(生態)工作室

四、聯絡方式：

(一)、電話：(02)2552-0133

(二)、傳真：(02)2552-0233

(三)、E-mail：tsoid2006@gmail.com

五、活動日期：2017年1月3日~12月17日，每週二、六。






日期 月份	週二	週六
一月	3、10	7
二月	7、14、21、28	4、11、18、25
三月	7、14、21、28	4、11、18、25
四月	4、11、18、25	1、8、15、22、29
五月	2、9、16、23、30	6、13、20、27
六月	6、13、20、27	3、10、17、24
七月	4、11、18、25	1、8、15、22、29
八月	1、8、15、22、29	5、12、19、26
九月	5、12、19、26	2、9、16、23、30
十月	3、10、17、24、31	7、14、21、28
十一月	7、14、21、28	4、11、18、25
十二月	5、12	2、9、16
合計 94 梯次		

六、活動費用：【會員】新台幣 200 元；【非會員】新台幣 300 元  
 (費用包含來回專車、保險費、講師費、活動行政費)

七、活動人數：每梯次 36 人  
 (若當梯次未滿 15 人以上，則主辦單位有權 於活動二日前通知取消當日活動)

八、活動內容：

月份	活動名稱	活動行程	
一月 二月	龍鳳谷—北投地質 人文研習觀察	上午 8：20	<b>石牌捷運站第 1 號出口集合</b>
		8：30~9：30	前往龍鳳谷遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽龍鳳谷與硫磺谷地質景觀、新北投、北投溫泉博物館、北投石等人文生態
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：北投，賦歸

三月	冷水坑—擎天崗步道生態體驗 	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往冷水坑遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽冷水坑—擎天崗草原生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：擎天崗，賦歸
四月	頂山—石梯嶺生態體驗 	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往風櫃口
		9：30~12：00	解說導覽頂山—石梯嶺生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：擎天崗，賦歸
五月	小油坑—竹子湖生態體驗 	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往小油坑遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽小油坑地質景觀與箭竹生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：竹子湖，賦歸
六月	魚路古道生態體驗 	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往擎天崗遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽魚路古道人文與生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：上磺溪橋，賦歸
七月	二子坪—大屯自然公園步道體驗 	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往二子坪遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽二子坪步道與大屯自然公園自然生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：二子坪步道口，賦歸

八月 	二子坪—大屯自然 公園步道體驗	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往二子坪遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽二子坪步道與大屯自然 公園自然生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：二子坪步道口，賦歸
九月 	夢幻湖—七星公園 —冷苗步道生態體 驗	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往夢幻湖停車場
		9：30~12：00	解說導覽夢幻湖—七星公園—冷 苗步道生態景觀—冷水坑遊客服 務站
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：冷水坑，賦歸
十月 	魚路古道生態體驗	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往擎天崗遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽魚路古道人文與生態景 觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：上磺溪橋，賦歸
十一月 	擎天崗環狀步道— 絹絲瀑布生態體驗	上午 8：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		8：30~9：30	前往擎天崗遊客服務站
		9：30~12：00	解說導覽擎天崗環狀步道—絹絲 瀑布生態景觀
		12：00~13：00	享用自備的午餐
		13：00~14：00	活動心得分享
		14：00	終點：菁山路 101 巷與新園街口， 賦歸

十二月 龍鳳谷—北投地質 人文研習觀察 	上午 8:20	<b>石牌捷運站第 1 號出口集合</b>
	8:30~9:30	前往龍鳳谷遊客服務站
	9:30~12:00	解說導覽龍鳳谷與硫磺谷地質景觀、新北投吟松閣、普濟寺、地熱谷、北投溫泉博物館、北投石等人文生態
	12:00~13:00	享用自備的午餐
	13:00~14:00	活動心得分享
	14:00	終點：北投，賦歸

### 九、 集合地點：

- (一)、三月~十一月活動：上午 8:20 劍潭捷運站第 2 號出口集合。
- (二)、一月、二月及十二月龍鳳谷—北投地質人文研習觀察活動：  
上午 8:20 石牌捷運站第 1 號出口集合。

### 十、 報名日期：2016 年 12 月 1 日起開始報名。

### 十一、 報名方式：

- (一)、請來電(02)2552-0133，詢問名額。
- (二)、請備妥：姓名、出生年月日、身分證字號及聯絡電話，  
傳真至(02)2552-0233，或 E-mail 到 [tsoid2006@gmail.com](mailto:tsoid2006@gmail.com)
- (三)、線上報名：<https://www.beclass.com/rid=193a2b1583f8674b479b>
- (四)、請匯款至  
戶名：社團法人臺灣藍染學會  
銀行：第一銀行 中山分行 銀行代號：007  
帳號：141-10-201185
- (五)、匯款後請告知帳號末五碼或匯款人名字，以利資料核對。
- (六)、請於報名後 2 天內繳費，逾期者恕不保留名額，謝謝合作。

### 十二、 注意事項：

- (一)、本活動提供環境教育時數 4.5 小時，有需要者請事先告知。**
- (二)、因節能減碳，環保愛地球，請自備飲用水及午餐。
- (三)、由於保險權益的問題，報名後參加人員不得自行更換。若須更換，請於活動三天前，來電通知，以利於資料變更，且以 1 次更動為限。
- (四)、繳費後，活動當日因故無法參加，視同放棄權利，不受理退費。
- (五)、若遇無法抗拒因素(如颱風…等，以活動地點當地政府機關公告為依據)，而必須取消活動，主辦單位將報名費全額退費，或參加者同意遞補其他未額滿之梯次。
- (六)、參加年齡限制 10 歲以上。

- (七)、活動者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候亦不受理退費，活動時敬請配合解說員的引導。
- (八)、本生態體驗活動系列，活動行程屬一般大眾路線，活動區域海拔高度約200~850公尺，沿途山路起伏，且須健行約3~6公里。故有高血壓、心臟病、膝蓋受傷等不宜劇烈勞動者，請自我衡量體能並遵守解說員的引導，隨時注意安全。
- (九)、林道或步道中，請結伴同行，切勿落單。
- (十)、垃圾請分類帶下山，給地球一個「愛」。

### 十三、建議攜帶物品：

- (一)、雙肩背包、午餐、飲水(1,000cc以上)、帽子、輕便雨衣(必備)。
- (二)、個人藥品、登山拐杖(或長型雨傘)、數位相機、防曬用品。(視個人而定)
- (三)、一顆愉悅的心(必備)。

### 十四、建議穿著：運動鞋、休閒長褲、上衣(薄長袖)、冬季需備禦寒衣。

環境解說教育工作，是一份既令人愉悅但卻是任重的職務。期待您對我們的支持與鼓勵，我們絕對以尊重自然的心，誠懇的態度，為大家做最佳的解說服務。



電話：(02)2552-0133

傳真：(02)2552-0233

E-mail：[tsoid2006@gmail.com](mailto:tsoid2006@gmail.com)

網址：<http://www.taiwan-indigo.com/index.php>