

# 彰化縣臨床心理師公會

## 105 年度學術活動簡章

課程主題：來自不同世界的邂逅～當「正念療癒」遇到「生理回饋治療」

主辦單位：彰化縣臨床心理師公會。衛生福利部彰化醫院

課程講師：林國勳臨床心理師

內容摘要：正念療癒強調與感覺共處(Being mode)，避免用問題解決的方式(doing mode)讓當事人因無法解決問題而陷入無助無望的深淵。它是一種無為而治的生活哲學，不強調技術、技巧，冀望從無為的體驗中昇華、脫困。然而，生理回饋治療是一種強調認知、練習、控制的治療模式，透過行為制約的刺激連結反應，從不斷覺察、練習、掌控、深化自我效能感，這兩者之間是否可共存？

本次的講座希望透過講者近幾十年的工作經驗，分析、整合這兩種治療模式差異，並透過自行編製的生理回饋治療劇本，讓這兩種來自不同世界端點的治療模式融合一起。

課程日期：105 年 12 月 04 日(星期日)。

課程時間：上午 9 時 00 分至 12 時 00 分。

報到時間：上午 8 時 30 分至 9 時 00 分。

課程地點：彰化醫院二樓百人會議室(正門口坐電梯上二樓往圖書館方向)。

招生人數：名額以 40 名為限(額滿即止)。

參加對象：本會會員、精神醫療專業人員

在職學分：臨床心理師在職進修學分申請中

課程費用：會員、彰化醫院員工免費，非會員酌收課程資料及茶水費 500 元。

參加辦法：會員請直接上網報名，非會員請先匯款繳費後上網報名，確認後另行通知。報名時如未將匯款帳號輸入報名表，請在匯款後將匯款帳號後四碼以電子信件寄送至 [service.achcp@gmail.com](mailto:service.achcp@gmail.com)

繳費報名後無法參加研習，請於 11 月 28 日前通知本會並寄送退款帳號封面影本至本會會址(彰化縣員林市成功路 88 巷 6 號 5 樓)，如未通知恕不退費，退費收取手續費 200 元。105 年 12 月 10 日前未寄送退款帳號影本至本公會，恕不退費。

報名網址：<https://goo.gl/KZwwnw>

行庫：兆豐國際商業銀行 員林分行(銀行代號：017)

戶名：彰化縣臨床心理師公會林國勳

帳號：032-09-05939-0