一、研討會主題：【終身學習與健康促進論壇】

二、研討會時間：105年11月11日（星期五）08:30—16:30

三、研討會地點：本校行政大樓十樓國際會議廳、六樓第五會議室

四、**研討會議程表**

|  |  |
| --- | --- |
| 8：30-8：50 | 報 到 |
| 8：50-9：00 | 開　幕　式 | 主持人：余 嬪 教授/國立高雄師範大學 成人教育研究所 教授兼所長 |
| 9：00-10：20 | 【**專題演講】健康老化影響因素之探討：** **台灣長期資料庫1993-2007年追蹤分析** | 主持人：王政彥 教授/國立高雄師範大學副校長 成人教育研究所 教授主講人：劉立凡 教授/國立成功大學老年學研究所 |
| 10：20-10：40 | 中場休息 |
| 10：40-12：10 | 10F國際會議廳 | **【高齡健康運動】議題****衰弱老年人需要運動-運動介入會提升衰弱老年人整體功能性體適能之表現** 發表人：國立屏東科技大學休閒運動健康系副教授 蘇蕙芬 **高齡者運動健康信念、運動參與動機、運動承諾與活躍老化行為** 發表人：高雄市鳳山國小教師/高師大成教所博士 洪榮昌**高雄市鳳山區海光里高齡者** **背景變項對參與種菜意願及其動機對健康促進之探討** 發表人：高雄市鳳山區海光里里長/高師大成教所碩士生 廖國誌**高齡原住民常青田徑運動競賽參與者之參賽動機、健康生活型態與成功老化** 發表人：國立雲科大助理教授/高師大成教所博士生 陳美芳**與談人回饋** | 主持人：余 嬪 教授/國立高雄師範大學 成人教育研究所與談人：潘倩玉 教授/國立高雄師範大學 體育學系 徐錦興 教授/國立屏東科技大學 休閒運動健康系 |
| 10：40-12：10 | 6F會議室 | **【高齡社區學習】議題****中高齡者參與社區服務學習之轉變經驗** 發表人：國立中正大學兼任講師/中正大學成教系博士生 曾建興**高齡藝術學習-千歲阿嬤話畫** 發表人：兒童文化藝術基金會執行長/高師大成教所博士生 盧彥芬**成人課程合作學習效果之探討** 發表人：勞工大學英文會話及世界名畫欣賞講師 黃雪娥**樂齡學習機構中性別、自評健康與人際互動之關係** 發表人：高師大玩創意樂齡社社長 黃月櫻**與談人回饋** | 主持人：何青蓉 教授/國立高雄師範大學 成人教育研究所與談人：黃錦山 教授/國立中正大學 成人暨繼續教育學系 系主任 (另一位與談人待聘) |
| 12：10-13：30 | 午 餐 |
| 13：30-15：30 | 10F國際會議廳 | **【高齡心理與健康】議題****高齡預防失智音樂課程設計-以小蝸牛課程為例** 發表人：中台科技大學老人照護學系副教授 林亮如**成人賞析古典音樂之神馳體驗** 發表人：高雄市內門區木柵國小校長/高師大成教所博士 呂佳真**自覺健康狀況與睡眠困擾對主觀記憶抱怨關係之研究** 發表人：傑出企業集團總裁/高師大成教所博士生 陳伯宇**西方遇見東方 創傷焦點敘事治療研究** 發表人：高雄市立凱旋醫院臨床心理師/高師大成教所博士生 鍾素英**促進高齡者參與佛法班動機和方法的支持性環境建構之研究** 發表人：福智教育園區管理中心文教資源股股長 /高師大成教所博士生 關婉玲**醫療臨床工作者的觀點探討台灣居家照護的現況與未來** 發表人：東港安泰醫院家庭醫學科主治醫師 /高師大成教所博士生 歐玲君**與談人回饋** | 主持人：李百麟 教授 /國立高雄師範大學 成人教育研究所與談人：陳怡君 副教授/義守大學 健康管理學系 系主任 曾淑芬 副教授/嘉南藥理大學 社會工作系 系主任 |
| 13：30-15：30 | 高6F會議室 | **【退休生涯與教材開發】議題****成人導向之華語全語言多媒體教材設計與應用** 發表人：文藻外語大學華語中心教師/高師大成教所博士生 陳怡伊**樂當低頭族？銀髮族使用3C產品之心理需求與學習策略** 發表人：國立中正大學成教所碩士生 周淑娟**中年人士對退休後之就業與再就業觀點探討** 發表人：國立中正大學成教所碩士生 林易寬**活躍老化概念：退休再就業看法之分析** 發表人：國立中正大學高齡所碩士生 周芩伃**中高齡者導覽員生涯發展之研究** 發表人：國立中正大學高齡所碩士生 魏晴瑄**與談人回饋** | 主持人：韓必霽 助理教授/國立高雄師範大學 成人教育研究所與談人：楊國德 教授 /朝陽科技大學 銀髮產業管理系 鄭瓊月 副教授 /義守大學 大眾傳播學系 |
| 15：30-15：50 | 下午茶時間 |
| 15：50-16：30 | 綜 合 座 談 | 余嬪所長、王政彥教授、何青蓉教授、李百麟教授、韓必霽助理教授 暨 全體與會貴賓 |