

# 2016 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

## 你被孩子 3C 勒索嗎？

### 兒童青少年網路沉迷與成癮的預防與介入

#### 【課程簡介】

講師將引導參與研習學員透過示範、解說、分享、角色扮演、討論等方式，協助父母思考是否捨棄教養權及面對管教，跳脫使用 3C 的全有全無的思考，以保持與 3C 的適當接觸頻率，以及協助父母有效引導孩子分辨想要與需要，及提升大人的自我覺察與改變，以保持與 3C 的適當接觸頻率。讓父母建立保管權與使用權的歸屬，協助孩子做好時間管理與運用，以堅持合理的 3C 使用規範，並有效引導孩子遵守承諾與信用，掌握網路使用內容、規範與界限，以堅持合理的 3C 使用規範。接下來讓學員了解沉迷的關鍵因素，澄清心理投射與角色認同，培養壓力因應與調適能力，尋找孩子的成就與肯定等，以預防孩子網路成癮的可能性。透過介紹親子溝通與衝突的火藥庫，留意標籤化，關注戒斷反應與耐受性，協助孩子維持規律的生活節奏，以協助孩子擺脫成癮的痛苦困境。最後讓學員了解過動兒、亞斯伯格症、強迫症、選擇性緘默症及孩子拒學等，分別在自我控制能力的掌握與拿捏，及對於 3C 過度執著、興趣的擴展與話題的延伸可能存在的關係，以破解在網路使用及沉迷、成癮的共伴效應。

#### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系  
高雄醫學大學醫學系生理學科、中華健康促進暨兒童發展協會

#### 【上課時間與地點】

##### 台北場

2016 年 11 月 27 日（星期日）08：30～17：00

國立臺灣大學 博雅教學館 101 教室

##### 台中場

2016 年 12 月 04 日（星期日）08：30～17：00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

**台南場**

2016 年 12 月 11 日 (星期日) 08:30~17:00

衛生福利部台南醫院 急診大樓 6 樓簡報室

**高雄場**

2016 年 12 月 18 日 (星期日) 08:30~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室

**【課程表】**

08:30~08:50	報到	
08:50~09:40	保持與 3C 的適當接觸頻率 I	王意中
09:40~10:30	保持與 3C 的適當接觸頻率 II	王意中
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	堅持合理的 3C 使用規範 I	王意中
11:30~12:20	堅持合理的 3C 使用規範 II	王意中
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	了解沉迷 3C 的關鍵因素	王意中
14:10~14:20	休息	
14:20~15:10	協助孩子擺脫成癮的痛苦困境	王意中
15:10~16:00	破解 3C 成癮的共伴效應 I	王意中
16:00~16:10	休息	
16:10~17:00	破解 3C 成癮的共伴效應 II	王意中
17:00~	賦歸	

**【講師簡介】**

授課講師	王意中 臨床心理師
講師學歷	高雄醫學院 行為科學研究所 碩士 中原大學 心理學系 學士
講師經歷	王意中心理治療所 所長／臨床心理師 振興復健醫學中心復健醫學部 臨床心理師 (兼任) 振興復健醫學中心復健醫學部 臨床心理師 (專任)

	經國管理暨健康學院幼兒保育系 兼任講師 實踐大學家庭研究與兒童發展學系 兼任講師 中華民國過動兒協會 諮商師
講師證照	臨床心理師（執照號碼：心理字第 000248 號） 部定講師證書字號：講字第 0 九 00 一五號
專 長	兒童青少年心理諮商與治療

### 【學分申請】

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、聽力師、專科護理師、護理師、護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

### 【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人集體報名800元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

\* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會免入會費、104年常年會費、105年常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

### 【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。  
<http://www.tmed.com.tw>
3. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
4. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
5. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
6. 因個人因素申請退費時，本會將酌收150元退費手續費及銀行手續費，款項

將由學員的退費中直接扣除。

7. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
8. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
9. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
10. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按  喔~~~

